

kostenlos

Sommer 2014

# ACHTSAMES LEBEN

Das Magazin für ganzheitliche Lebenskunst für Oldenburg und den NordWesten



## Am Freitag, dem 01.08.2014 ist es soweit:

Unser 5 jähriges Jubiläum und die große Eröffnung unseres neuen „Ausbildungs- & Schulungszentrums“ in der Oldenburger Str. 249 in Rastede.

Freuen Sie sich auf erlebniszentrierte Vorträge, interessante Austauschforen, z.B. über Stressprävention, Klangmassage für Menschen mit Behinderungen sowie Kinesiologie und Akupunktur mit Klang.

Eine Auswahl an Entspannungsmethoden können Sie gleich sofort ausprobieren. Kinder können ihr eigenes Klangschalen-Bild herstellen. Tolle Angebote und ein großer Klangschalen-Sonderverkauf warten als Dankeschön auf Sie. Ausführliche Informationen mit Tagesablauf folgen in Kürze auf unserer Homepage: [www.klangwelten-erleben.de](http://www.klangwelten-erleben.de).

### Die nächsten Termine:

Ausbildung *Peter Hess-Klangmassage I*  
*Sich selbst und der Familie etwas Gutes tun!*

Sa. 12.07.14 bis So. 13.07.14

Sa. 20.09.14 bis So. 21.09.14

Weiterbildung *Öl-Klangmassage*  
*Die Wohlfühl-Rücken-Öl-Klangmassage*

Do. 17.07.14 bis Fr. 18.07.14

Sa. 30.08.14 bis So. 31.08.14

Große Auswahl an Klangschalen und Zubehör!  
Nutzen Sie unsere tollen Angebote zur Eröffnung:  
[www.klangwelten-erleben.de](http://www.klangwelten-erleben.de)

Ausbildungs- & Schulungszentrum, Oldenburger  
Str. 249, 26180 Rastede, Tel.: 04402 - 97 34 165



Prävention



Weiterbildung



Entspannung



Austausch



Ausbildung





## ACHTSAMES LEBEN

**Internet:** [www.achtsames-leben.org](http://www.achtsames-leben.org)

**Herausgeber** Karl-Heinz Plaggenborg,  
Lindenstr. 35, 26122 OL,

**Redaktion** Karl-Heinz Plaggenborg

**Satz, Gestaltung** Agentur JARUSCHEWSKI  
Peter Gerd Jaruschewski  
Lagerstraße 62, 26125 OL  
Tel. 0441.9736160  
E-Mail: [gestaltung@achtsames-leben.org](mailto:gestaltung@achtsames-leben.org)

**Anzeigenleitung** Buchhandlung Plaggenborg,  
Lindenstr. 35, 26122 OL,  
Tel. 0441.17543  
Fax 0441.17528  
E-Mail: [info@achtsames-leben.org](mailto:info@achtsames-leben.org)  
internet: [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de)

**Anzeigenpreislise** [www.achtsames-leben.org](http://www.achtsames-leben.org)

**Autoren dieser Ausgabe:**  
Uwe Christiansen, Lothar Gütter, Theresia de Jong,  
Rick Hanson, Andreas Lenz, Mankau Verlag,  
Manuel Nagel, Neue Erde Verlag, Neue Weltsicht,  
Karl-Heinz + Ulrike Plaggenborg, Wolf Schneider,  
Smaragd Verlag, Umweltinstitut München, Joachim  
Christoph Wehnelt, Judith Wilhelm

**Titelfoto** Ulrike Plaggenborg

**Termin-Annahmeschluss**  
Bitte nur den im Heft abgedruckten Termin-Auftrag benutzen. Veröffentlichung erfolgt auf Rechnung. Alle Angaben ohne Gewähr. Kleinanzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 01. September 2014.

**Erscheinungsweise** vierteljährlich

**Auflage** 7.500 Exemplare

**Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe ist der 15. August 2014.

**Bankverbindung** Volksbank Oldenburg,  
IBAN: DE38280618220012215701  
Swift (BIC) Code: GENODEF1EDE

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bildmaterial kann keine Haftung übernommen werden. Gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Autoren übernehmen die Haftung für die copyright-Rechte an von ihnen gelieferten Fotos & Abbildungen. © 2014 Buchhandlung Plaggenborg



### Liebe LeserInnen,

*dieses Jahr ist alles anders, zumindest wettermäßig: warme Sommertage im Mai und Juni – herrlich! Die Natur sprießt und*

*überall wächst es – auch im neuen Urban Gardening Projekt „Wurzelwerk OL“, über das wir berichten. – Lothar Gütter gründet derzeit in Zusammenarbeit mit dem Magazin SEIN aus Berlin ein großes redaktionelles Netzwerk von mehreren hundert Teamredakteuren in Deutschland u.a., die jeweils einen Landkreis, eine Stadt oder einen Großstadtbezirk betreuen und durch Gründung von Gärten und Gemeinschaften die regionale Lebenskultur fördern. - Um „Mutter Natur als Therapeutin“ geht es im Beitrag von Theresia de Jong, und bei ihr im Einklang in Zetel findet in diesem Sommer erstmalig eine Sommerakademie statt mit vielen anregenden Veranstaltungen. – Im Hof Oberlethe gibt es wieder das Celebrate Life Festival unter der Leitung von Thomas Hübl, der sich in einem Interview zum Thema des Festivals: „Mystik im 21. Jahrhundert“ äußert. Auch Wolf Schneider schreibt zum Thema Mystik.*

*Gratulieren können wir dem Neue Erde Verlag zu 30 Jahren Verlagsarbeit, und dem Smaragd-Verlag zu 25 Jahren! Wir von der Buchhandlung Plaggenborg freuen uns über jede Buchbestellung, und wir sind immer so weit weg wie das nächste Telefon: 0441.17543. Vielleicht wird ja noch die eine oder andere Urlaubslektüre benötigt? Viele Inspirationen gibt es unter [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de).*

*Einen herrlichen Sommer wünschen  
Ihre/ Eure Plaggenborgs!*

3 **Liebe LeserInnen**

3 **Inhaltsverzeichnis**

formales

3 **Impressum**

35 **Verteilerliste**

71 **Kleinanzeigenauftrag**

astrologie

5 **Zeitqualität** –  
von Juli bis September

nachhaltigkeit & ethik

8 **Nachhaltig SEIN**  
Teamredakteur werden

9 **Urban Gardening**  
in Oldenburg

37 **Freihandelsabkommen verhindern!**

38 **Ökologie mit Tiefendimension**  
Arbeit von Johanna Macy

bewusstes leben

11 **Achte darauf, dass es Dir genau jetzt gut geht**

13 **Mutter Natur als Therapeutin**

spiritualität

15 **Der Blick nach innen**  
Innenschau des Mystikers

18 **Die Mystik des 21. Jahrhunderts**  
Gespräch mit Thomas Hübl

gesundheit & heilung

21 **Gesundheit und Wohlbefinden**  
Tradition. Chin. Medizin

aktuell

23 **Erwachen einer neuen Weiblichkeit, Männerzeit ...**

24 **30 Jahre Neue Erde Verlag**

25 **Die Schwellen des Lebens**

40 **Smaragd Verlag feiert 25-jähriges Jubiläum**

veranstaltungen

26 **Seminarkalender Friesland**

28 **Veranstaltungen und mehr ...**

32 **Seminarkalender**

anbieter

41 **Wer macht was im Internet?**  
Interessante Webadressen

44 **Marktplatz**  
Anbieter stellen sich vor

65 **Wer macht was?**  
Anbieter in Kürze

für die sinne ...

59 **Wortwelten**

kleinanzeigen

66 **Seminare & Workshops**

68 **Termine: freier Eintritt**

68 **regelmäßige Termine**

69 **Ausbildung**

69 **Therapie**

69 **Dies und Das**

69 **An- & Verkauf**

69 **Räume & Wohnen**

70 **Kontakte**

70 **Wilhelm 13 - Konzerte**

70 **Wilhelm 13 - Lesungen**

70 **Sommerakademie im „Einklang“**



*Echt Oldenburg!*



STADTBÄCKEREI

*Schröder*

DIE HANDBÄCKER

www.stadtbaeckerei-schroeder.de

## Zeitqualität von Juli bis September 2014

*Im letzten Achtsamen Leben schrieb ich darüber, dass ein Zeichen der aktuellen Wandlungszeit die Veränderung von Beziehungsstrukturen auf Gesellschaftsebene ist. Der diesjährige Eurovision Song Contest, mit seinem Sieger Conchita Wurst macht dabei sichtbar, wieviel „Ladung“ in diesem Thema steckt. Die ESC-Siegerin passte einigen russischen Politikern gar nicht, sie wurden ob des Ausganges des Wettbewerbs ausfällig: „Wir können diesen Wahnsinn nicht tolerieren!“*

Ist der Erfolg von Travestiekünstler Tom Neuwirth alias Conchita Wurst ein gesellschaftspolitisches Signal für mehr Toleranz?

Wie steht es für uns selber? Ist die Art und Weise, wie wir Beziehung leben und vielleicht aktiv gestalten, immer noch stimmig für uns? Reflektieren die Beziehungen unserer Liebsten um uns herum die Beziehung, die wir mit uns selber haben oder haben wollen? Gibt es vielleicht Sehnsüchte und Wünsche, die wir uns aus der „Norm“ heraus nicht trauen, uns zuzugestehen? Wie weit reicht in uns selbst die Akzeptanz und Toleranz für Beziehungsformen, die sich „jenseits der Norm“ abspielen und wie sieht dazu überhaupt unser „Norm“-Verständnis aus?

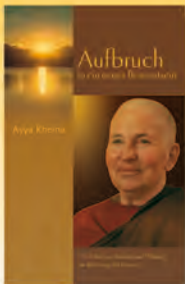
Auf einer größeren Ebene können wir die Veränderung von Gesellschaftsstrukturen an der Wahl zum EU Parlament ablesen: Auch hier können wir eine zunehmend starke Polarisierung feststellen. Das Horoskop vom Maastrecht Vertrag (die vertragliche Grundlage der EU) zeigt, dass wir uns in den kommenden drei Jah-



ren auf tiefgreifende Veränderungen wie Aus-tritte sowie komplexe Vertragsänderungen ein-stellen können. Durch diesen Prozess wird die EU aber letztlich gestärkt mit neuer Kraft hin-ausgehen.

### Illusionsklärung

Die Themen, die uns bereits im letzten Jahr schon massiv heraus ge-fordert haben, kochen wieder hoch



Ayya Khema

### Aufbruch in ein neues Bewusstsein

Die Lehre von Ursache und Wirkung zur Befreiung des Herzens

Klappenbroschur, 240 Seiten  
14,00 € [D]  
ISBN 978-3-931274-47-4



JhanaVerlag  
im Buddha-Haus

Bestellungen von Büchern, CDs  
und DVD über [info@jhanaverlag.de](mailto:info@jhanaverlag.de)  
[www.buddha-haus-shop.de](http://www.buddha-haus-shop.de)

(Saturn ist noch bis zum 20. Juli bis 16. Skorpion rückläufig). Sie verlangen nun nach einer endgültigen Klärung, die dem Wunsch nach mehr wirklicher Freiheit Rechnung trägt. Wo haben wir uns getäuscht oder täuschen lassen? Alles Illusionäre wird momentan „mit schwerem Gewicht beladen“, oder anders ausgedrückt: Die aktuellen Ereignisse zeigen uns unmissverständlich auf, wo wir uns eine nicht vorhandene Wirklichkeit erschaffen wollen. Je größer die Scheuklappen waren, umso tiefer ist nun der Fall aus der vorgestellten Wirklichkeit.

Die innere See unserer Emotionalität ist aufgewühlt. Für diejenigen unter uns, die sich gerade in diesem Prozess der heftigen Umwälzung befinden ist es wichtig, neben all den Emotionen in sich eine Position zu schaffen, die sozusagen darüber blickt und mit ruhigem, beobachtendem und nicht wertendem Blick wahrnimmt: „So ist es gerade.“ Und was ist „daneben“ noch vorhanden? In diesem Augenblick geschieht etwas sehr Wichtiges: Wir lösen uns aus der Identifikation mit dem Schmerz und können in uns einen Raum für neue Wahrnehmungen und Impulse schaffen!

**Auseinandersetzungen mit Autoritäten**

Oftmals werden dabei die inneren Auseinandersetzungen auf das Außen verlagert, wir erleben uns dann in einem Kampf mit Autoritäten. Die Frage die sich dahinter verbirgt: Welche Autorität (auch Geistig-Spirituelle!) erkenne ich an? Wo bin ich mir selbst eine Autorität?

Ich kann mich z.B. massiv darüber aufregen, wie sogenannte Autoritäten mit mir umgehen, oder ich könnte lernen, in mir einen Bezug zu meiner eigenen Autorität, meiner inneren Führung, herzustellen. Eine astrologische Beratung kann an diesem Punkt sehr hilfreich sein, die momentanen Verstrickungen sichtbar zu machen und die Bedeutung zu erkennen, die wir ihnen beimessen. Dadurch kann uns eine klare Ausrichtung auf die wirklich zurzeit möglichen kreativen Veränderungen eröffnet werden!

**Neue Impuls- und Entscheidungskraft**

Mars (stellvertretend für Impuls- und Entscheidungskraft) wechselt am 26. Juli die Handlungsebene. In der Zeit bis zum 13. September „taucht“ er in das Wandlungszeichen Skorpion ab. Alle bereits durch die Innenarbeit der letzten Monate angeschobenen Prozesse erfahren nun den entscheidenden Energieschub!

In der darauf folgenden Nacht (zum 27. Juli) erleben wir dann den Neumond im expressiven Zeichen des Löwen: Sonne (Handeln) und Mond (Fühlen) verbinden sich mit Jupiter (Ausdehnung durch Erkenntnis oder schlicht: Überschwang). Also ein im tatsächlichen Sinne großartiger Neumond. In Verbindung mit dem Impulsgeber Mars können wir uns auf ausdrucksstarke Wochen gefasst machen. Vieles wird nun entschieden und das teilweise mit plötzlicher Heftigkeit und großer Geste. So werden wir z.B. ab dem 1. August wahrneh-

*Bestseller von Julie Morris endlich auf Deutsch*

**Superfood Smoothies**  
100 leckere Powerdrinks  
€ 19,99

**Superfood Küche**  
Das Beste aus der Natur  
€ 24,99

KÖNIGSFURT URANIA

Julie Morris ist Küchenchefin und arbeitet ausschließlich mit vollwertigen, veganen Nahrungsmitteln.

men, welche Position Vladimir Putin tatsächlich zur Ukraine hat (an diesem Tag „läuft“ Mars über seinen Aszendenten). Der Aszendent in unserem Horoskop zeigt uns an, mit welcher Grundausrichtung wir im Leben stehen. Ein Transit (die aktuelle Planetenposition in Bezug auf unser Persönlichkeitsbild) von Mars zeigt hier eindeutig den Beginn von einem neuen Impulszyklus an!

### Die Rückläufigkeit von Uranus

Uranus wird ab dem 22. Juli (16 Widder) bis zum 21. Dezember (12 Widder) rückläufig. Besonders relevant ist diese Zeit für Widder- sowie Waagegeborene (2. bis 7. April, sowie 6. bis 11. Oktober). Die Widder werden in diesem Zeitfenster noch einmal damit konfrontiert, ob gerade Begonnenes auf wirklichem Fundament steht. Die Waagegeborenen erleben diese Monate in Bezug auf stattfindende Auseinandersetzungen im Außen, die ihre innere Neuausrichtung überprüfen helfen. Aber auch für alle anderen gilt es zu überprüfen, welche Schritte wir im neuen Sinne gehen (Saturn ist seit zwei dem 20. Juli wieder direktläufig!) und welche davon wirklich längerfristig zielführend sind.

### Kulissenwechsel

Am 23. August wechselt die Sonne in das Erdzeichen der Jungfrau. Die klare Analysefähigkeit der Jungfrau ist am Neumond vom 25. August besonders gefragt: Handeln und Fühlen stehen dem auflösendem Prinzip von Neptun gegenüber. Dies ist kein guter Zeitpunkt für Vertragsabschlüsse! Die Aufgabe des kommenden Mondzyklus wird sein, die eigene Unterscheidungsfähigkeit bei allen Kontakten immer wieder zu prüfen: Nehme ich etwas von dem wahr, was sich hinter der konkret sichtbaren Ebene befindet oder will ich diese nicht greifbaren Eindrücke nicht wahrhaben? Das ist ein schönes Lernfeld, sich bewusst zu werden, aus welchen Impulsen heraus man handelt.

### Saturns Wechsel in den Schützen

Der Jahresherrscher Saturn wechselt einen Tag nach der Wintersonnenwende (22. Dezember) in das Feuerzeichen des Schützen. Aus dem, wie wir aktuell mit dem Schmerz (oder den Herausforderungen) umgehen, werden wir dann zu neuen Überzeugungen kommen, die unsere Ausrichtung der nächsten Jahre bestimmen wird. Gerade in den heftigsten Desillusionierungen liegt der Keim für neues Wachstum!

Uwe Christiansen ist Dipl. Sozialpädagoge, sowie Heilpraktiker für Psychotherapie und seit 1987 in eigener Praxis in Oldenburg selbstständig tätig. Er berät und coacht Privatpersonen sowie Firmen. Die astrologische Zeitqualität lässt er in seine therapeutische Symbolarbeit mit einfließen. Weitere Informationen finden Sie auf seiner Webseite: [www.uwe-christiansen.de](http://www.uwe-christiansen.de)

28.-31. August 2014

### Frauenkongress

"Erwachen einer neuen Weiblichkeit"  
195 € (155 € Frühbucher)

31. August -4. September 2014

### Frauencamp "Lebendige Frauenkultur"

30 € / 20 € Orgagebühr pro Tag

auf Hof Oberlethe, 0175-78 68 413  
[www.frauen-kongress.com](http://www.frauen-kongress.com)

4.-7. September 2014

### Frauen-Männer-Kongress

"Symposium für eine neue Liebeskultur"

195 € (155 € Frühbucher)  
auf Hof Oberlethe, 0175-78 68 413  
[www.frauen-maenner-kongress.de](http://www.frauen-maenner-kongress.de)

31. August -4. September 2014

### Männerzeit

"Kontakt und Wirksamkeit"

195 € (155 € Frühbucher)  
Seminarhaus Lichtblick  
0176-37 115 505  
[www.maenner-kongress.de](http://www.maenner-kongress.de)



Autor: Lothar Gütter

# Nachhaltig SEIN

## Teamredakteur bei „Nachhaltig SEIN“ werden

Werde Teamredakteur in einem Landkreis, einer Stadt oder einem Großstadtbezirk im deutschsprachigen Raum!



Unser neues Forum [www.nachhaltig-sein.net](http://www.nachhaltig-sein.net), das der Online-Ausgabe der Zeitschrift SEIN angegliedert ist, fördert die Entwicklung von ganzheitlichen und nachhaltigen Lebensformen und setzt sich gezielt für regionale Vernetzung ein. We Go Paradise - wir gründen derzeit ein großes redaktionelles Netzwerk von mehreren hundert Teamredakteuren in Deutschland, Österreich und der Schweiz, die jeweils einen Landkreis, eine Stadt oder einen Großstadtbezirk betreuen und durch Gründung von Gärten und Gemeinschaften die regionale Lebenskultur fördern. Unsere Teamredakteure betreiben eine regionale Online-Redaktion, entwickeln das regionale Wirkungsfeld durch Aktivierung nachhaltig

ausgerichteter Menschen, Projekte und Unternehmen und betätigen sich als Vernetzungsgesellschaft, die vielfältige Formen annehmen kann: vom Dorfladen über Poststation, Tourismus-Info, Repair-Café bis zum Social Gardening, Gemüsebox-Service und vielem mehr. Aus unseren Teamredaktionen können sich lokale Gemeinschaften herausbilden, die in ihrer Region Akzente setzen und die Lebensqualität erhöhen. Ein Veranstaltungskalender sowie ein Tauschmarkt lassen unser Online-Forum zu einem lebendigen Umschlagplatz werden und geben den Menschen ein Zugehörigkeitsgefühl – es ist die Rückkehr traditiert Lebensformen aus der Zeit, bevor Tiefkühltruhen und Supermärkte das Terrain eroberten. Die Zeit ist reif für ein regionales Miteinander. Viele Menschen sehnen sich nach gutnachbarschaftlicher Vernetzung und wechselseitiger Hilfe. Unser Forum fördert die Gründung genossenschaftlicher Lebensformen und hilft Menschen, für sich eine neue Heimat zu finden. Lothar Gütter, ist Gründer und Vorsitzender von Naturlernwelten e.V., [lothar.guetter@sein.de](mailto:lothar.guetter@sein.de)

Werde Teamredakteur und melde dich bei uns unter [mitmachen@sein.de](mailto:mitmachen@sein.de).



### Familienstellen und wingwave® Coaching

**Aufstellung** bei Themen rund um...

- Familie, Partnerschaft
- Lebensweg, Beruf
- Körper-Symptome
- Haus, Tiere, Geld, ...

**wingwave** bei...

- Ängsten
- Phobien
- Lernen (Black-Out)
- Stress, Trauma
- BurnOut, Mobbing
- Auftritts-/Redeangst

**Familien-/Systemaufstellung**

- **Aufstellungstage OL**  
So. 20.7. | Sa. 27.9. | Ol, 9.30 - 18 h  
ohne Anliegen 20,- EUR, mit: 105,- EUR
- **offene Abende (Kurzauaufstellung)**  
16.7. | 20.8. | 17.9. 18.30 h, Rosenhaus OL
- **Einzelarbeit Praxis**  
wingwave, Aufstellung

Metzer Straße 10 26121 Oldenburg Tel. 0441-973 6194 [www.praxis-jaruschewski.de](http://www.praxis-jaruschewski.de)





Autor: Manuel Nagel

## Urban Gardening in Oldenburg „Wurzelwerk Oldenburg e.V.“

„Wurzelwerk Oldenburg e.V.“ ist ein seit Frühjahr 2014 aktiver gemeinnütziger Verein in Oldenburg, der sich der Idee des Urban Gardening verschrieben hat. Als offener Gemeinschaftsgarten bietet der Verein allen Interessierten die Möglichkeit des gemeinschaftlichen Gärtnerns und des generationellen Austausches.

### Was ist mit „Urban Gardening“ gemeint?

Urban Gardening ist eine nun schon seit mehreren Jahren bestehende weltweite Bewegung, die nach und nach den Anbau von Lebensmitteln zurück in die Stadt bringen möchte. Die Bewegung ist eine Reaktion der Menschen, die – von der industriellen Landwirtschaft, mit ihrer gnadenlosen Ausbeutung von Menschen, Tieren und Ressourcen verunsichert – ihre Lebensmittel wieder selbst anbauen wollen. Doch Urban Gardening ist mehr als das übliche Gärtnern. Es kann ein ganz unterschiedliches Aussehen haben, etwa Dachgärten, mobile Gärten, interkulturelle Gärten oder „Guerilla Gärten“. Zentral ist der Gemeinschaftsaspekt. Das voneinander Lernen über Generationen und Kulturen hinweg ermöglicht es, ganz neue, oder leider verlernte, soziokulturelle Strukturen wieder aufzubauen.

### Sozial-ökologische Bewusstseinsbildung

Diese sozialökologische Bewusstseinsbildung möchte der Verein Wurzelwerk auf zwei Ebenen erreichen. Einerseits geht es darum, sich wieder selbst Wissen über den Anbau, die Verar-



beitung und Konservierung von Lebensmitteln anzueignen. Dieses Wissen schafft eine Wertschätzung ökologisch produzierter Lebensmittel gegenüber den industriell erzeugten. Doch im Gegensatz zum normalen Gärtnern im Schrebergarten bietet Wurzelwerk Allen die Möglichkeit, sich zu engagieren und schafft somit einen Raum des gemeinschaftlichen Gärtnerns. Denn wenn jede Person ihr Wissen und ihre Fähigkei-

**CELEBRATE  
LIFE  
FESTIVAL**

Sharing the Presence  
with Thomas Hübl

24. Juli bis 3. August 2014, Hof Oberlethe  
**Mystical Summer School**  
Renaissance of Spirit [www.celebrate-life.info](http://www.celebrate-life.info)

ten einbringt, profitieren alle davon. Auf der zweiten Ebene soll dieses Wissen auch weitergegeben werden. Durch Bildungsprojekte unterschiedlicher Formate, mit Kindergärten und Schulklassen zusammen werden über das Gartenjahr hinweg Projekte geplant und umgesetzt. Ob beim gemeinsamen Kartoffeln pflanzen, Pflanzenbestimmen oder beim Kochen des geernteten Gemüses - wird das Wissen rund um die Lebensmittel nicht weitergegeben geht es wieder verloren. Die bewusst offen gehaltene Struktur des Vereins erlaubt es, dass eine Mitgliedschaft nicht notwendig ist, um mitmachen zu können. Jeder ist eingeladen, eigene Projekte und Ideen einzubringen. Im wöchentlichen Plenum wird dann darüber gesprochen und MitstreiterInnen gesucht. Diese offene und gleichberechtigte Struktur ermöglicht es, die Partizipation der Einzelnen zu fördern und ein eigenbestimmtes Engagement zu reaktivieren. Denn Projekte sind nicht nur auf den Garten beschränkt, im Gegenteil. Das Wurzelwerk setzt

sich auch aktiv für eine sozialökologische Stadtentwicklung in Oldenburg ein. Die Stadt Andernach am Rhein mit ihrem alternativen Stadtbeegrünungskonzept „Essbare Stadt“ dient weltweit als Vorzeigeprojekt und ist auch in den Augen der WurzelwerklerInnen ein durchaus erstrebenswertes Konzept für die Stadt Oldenburg. Erste Projekte in der Stadt, wie zum Beispiel beim Aktionstag „Urban Schlossgardening“ am 24. Mai 2014, oder im Rahmen der Oldenburger Stadtgärten (noch bis August 2014) mit einem eigenen urbanen Garten am Stadtmuseum konnten bisher realisiert werden. Wer vorbei kommen möchte und sich das Treiben im Wurzelwerk anzuschauen, oder mitzumachen, kann dies gerne an unseren öffentlichen Gartentagen mittwochs ab 15 h & samstags ab 11 h machen. Der Garten ist im Schrebergarten Haarentor, Erlenweg zu finden.

Weitere Informationen unter [www.wurzelwerk-ol.de](http://www.wurzelwerk-ol.de) oder E-Mail an [info@wurzelwerk-ol.de](mailto:info@wurzelwerk-ol.de).



VORTRÄGE MIT  
**Robert  
Betz**

**VORTRÄGE MIT ROBERT BETZ**

**27.02. OSNABRÜCK** Willst du normal sein oder glücklich?  
**28.02. BREMEN** Schluss mit Jammern, Ärgern, Leiden u.a.

**ROBERT BETZ EMPFIEHLT**

**22.01. OLDENBURG** Leben statt gelebt zu werden –  
 Vortrag mit Walter Hommelsheim  
**16.03. BREMEN** Schluss mit Stress, Ärger und Konflikten –  
 Tagesseminar mit Rüdiger Gosselck

---

Information und Tickets: [robert-betz.com](http://robert-betz.com)

**RobertBETZ**  
TRANSFORMATION

## Achte darauf, dass es dir genau jetzt gut geht

### Ein kraftvoller Weg, um Wohlergehen zu erschaffen

Um unsere Vorfahren am Leben zu erhalten, hat das Gehirn starke Tendenzen zur Angst entwickelt, einschließlich eines ständigen inneren Unwohlseins. Dieses leise sorgenvolle Flüstern bringt dich dazu, ständig deine inneren und äußeren Welten nach Anzeichen für Gefahr abzusuchen. Dieser Hintergrund von Unsicherheit und Beobachten ist so automatisch, dass du sogar vergessen kannst, dass es ihn gibt.



Versuche also, ob du in deinem Körper eine Anspannung, ein Beschützen oder ein Festhalten spüren kannst. Oder eine Wachsamkeit gegenüber deiner Umgebung oder anderen Menschen. Oder ein Widerstand dagegen, dich vollkommen zu entspannen, zu vertrauen und loszulassen. Versuche durch ein Büro oder ein Geschäft zu laufen, von dem du weißt, dass es sicher ist und dabei kein Anzeichen von Vorsicht zu spüren: das ist wirklich schwer. Oder versuche für fünf Minuten zu Hause zu sitzen und dich in deinem Körper ungeschützt und weich zu fühlen, zutiefst zufrieden in dem Moment, wie er ist: für die meisten Menschen ist das unmöglich.

#### Das Gemurmel der Angst basiert auf einer Lüge

Besorgnis als Grundzustand des Gehirns ist eine großartige Möglichkeit, um einen Affen dazu zu bringen, dass er ständig über seine Schulter schaut und darauf vorbereitet ist, loszuspringen. Aber es ist keine gute Haltung im Leben. Es verringert das Wohlbefinden, nährt Angst und Depression und bringt Menschen dazu, ein vorsichtiges Leben zu führen. Und was noch schlimmer ist: es basiert auf einer Lüge.

Das Gemurmel der Angst sagt dir ständig: „Pass auf, schlechte Dinge geschehen und du siehst sie nicht, denk nie, dass du vollkommen sicher bist, sei nie ohne einen Schutz.“

Aber schau dir diesen Moment genau jetzt einmal an. Wahrscheinlich geht es dir gut: Niemand greift dich an, du ertrinkst nicht, keine Bomben fallen, es gibt keine Krise. Es ist nicht perfekt, aber es geht dir gut.

#### Das grundlegende Gefühl des Richtigseins

Wenn wir in die Zukunft gehen, dann machen wir uns Sorgen und planen. Wenn wir in die Vergangenheit gehen, dann sind wir nachtragend und bereuen. Fäden der Angst sind in den mentalen Teppich der Vergangenheit und Zukunft eingewoben. Sieh dir noch einmal das dünne Stück der Zeit an, dass die Gegenwart ist. In diesem Moment: Geht es dir gut? Kannst du atmen? Schlägt dein Herz? Arbeitet dein Verstand? Die Antworten sind fast immer ganz sicher „Ja“. Es ist möglich, im täglichen Leben dieses grundlegende Gefühl des Richtigseins zu spüren, selbst wenn Dinge erledigt werden müs-



sen. Du ignorierst nicht echte Gefahren oder Probleme oder gibst vor, dass alles perfekt ist. Das ist nicht so. Aber inmitten von allem kannst du in der Regel sehen, dass es dir genau jetzt gut geht.

Vielleicht willst du mehr Geld oder Liebe oder einfach nur Salz für deine Pommes frites. Oder du willst weniger Schmerz, Kummer oder Rush Hour im Verkehr. Alles vollkommen verständlich. Aber währenddessen, unter all dem Wollen und Ablehnen geht es dir gut. Die Grundlage deiner Aktivitäten ist eine Lebendigkeit und ein Gewahrsein, davon, dass es dir in dieser Sekunde gut geht.

Du wäschst ab; achte auf Folgendes: „Genau jetzt geht es mir gut“, und sage das vielleicht auch sanft im Geiste. Oder du fährst mit dem Auto: „Genau jetzt geht es mir gut.“ Oder du redest mit jemandem: „Genau jetzt geht es mir gut.“ Oder du schreibst Emails oder bringst ein Kind ins Bett: „Genau jetzt geht es mir gut.“

**Fürchte dich nicht davor, dich gut zu fühlen**

Achte darauf, dass du Dinge erledigen und mit Problemen umgehen kannst, wenn du dich genau jetzt gut fühlst. Die Angst, dass dir schlimme Dinge zustoßen, wenn du dich gut fühlst, ist unbegründet lass das in dich einsinken. Du musst dich nicht davor fürchten, dich gut zu fühlen.

Manchmal geht es dir wirklich nicht gut. Vielleicht ist etwas Schreckliches passiert oder dein Körper ist nicht im Gleichgewicht oder dein Verstand sehr ärgerlich. In diesen Situationen kannst du tun, was in deiner Macht steht, um den Sturm vorüberziehen zu lassen. Aber sobald wie möglich achte darauf, dass es dem Kern deines Wesens gut geht, wie dem ruhigen Ort 15 Meter unter einem Hurrikan, der über dem Meer tobt.

**Trete für die Wahrheit ein**

Die Erkenntnis, dass es dir genau jetzt gut geht, bedeutet (normalerweise) nicht eine Art des kosmischen Bewusstseins oder eine positive Haltung über dein Leben zu legen, wie einen schönen Schleier. Stattdessen erkennst du eine einfache und tiefe Tatsache an: In diesem Moment geht es mir gut. Du spürst diese Wahrheit in deinem Körper, tiefer als die Angst, und sie atmet und lebt

und ist gut. Du erkennst, dass dein Verstand gut funktioniert, egal wie verrückt und nicht-gut die Inhalte sind, die darin herumschwirren. Das Hineinsinken in dieses grundlegende Gefühl des Gutseins ist ein kraftvoller Weg, um Wohlergehen und Ressourcen in deinem Gehirn und deinem Selbst zu bilden. Du trittst für die Wahrheit ein – und wendest dich gegen die Lügen, die Mutter Natur murmelt.

Dieser Artikel stammt von Rick Hanson, Autor des Buches „Das Gehirn eines Buddha“. Er wurde erstmals auf seiner Website rickhanson.net unter dem Titel Be alright veröffentlicht. Übersetzung: Arbor Verlag/Mike Kauschke.



Textauszug mit freundlicher Genehmigung des Arbor-Verlags aus: „Das Gehirn eines Buddhas“, Arbor Verlag, br., 19.90 EUR

**Zentrum für Harmonie und Gesundheit**



**Mechthild Maria Herr**  
Lebensberaterin

[www.entwicklungswege.com](http://www.entwicklungswege.com)  
Ladengeschäft + Praxis  
Peterstraße 7, 26160 Bad Zwischenahn  
Telefon 04403.8107372  
Mo – Sa 10 – 14 Uhr, nm. nach Vereinbarung

- EM-Effektive Mikroorganismen®
- AURA SOMA®
- besondere Geschenkartikel und Bücher
- Entspannung auf der Klangliege
- Lebensberatung
- Heilbehandlungen



**Entwicklungswege**

**Behandlung • Beratung • Vorträge • Kurse • Lichtarbeit • Verkauf**

## Mutter Natur als Therapeutin

### Über die entstressende Wirkung von Naturlandschaften

*Natürliche Landschaften sprechen Menschen auf spezielle Weise an und verändern mitunter sogar die innere Gefühlswelt und Stimmung. Die Natur wirkt als Therapeutin und in der Psychologie entstehen neue Ausrichtungen wie Natur-Psychologie und Landschaftspsychologie.*

Die entstressende Wirkung von Naturlandschaften ist in Studien belegt und bei Kindern steigt die Aufmerksamkeitsspanne signifikant, wenn sie genügend Zeit in der Natur verbringen. Der Aufenthalt in der Natur fördert kreatives Spiel und soziale Fähigkeiten und lindert sogar die Symptome von ADHS. Mutter Natur belebt und entspannt zugleich, sie hat tiefgehende regenerative Fähigkeiten.

Bestseller-Autor Richard Louv spricht von einer „Natur-Defizit-Störung“, die offenbar immer mehr Kinder (und Erwachsene!) trifft, weil in den Städten keine natürlichen Regenerationsräume mehr zum freien Spiel einladen und Kinder sich mehr und mehr nur noch in geschlossenen Räumen aufhalten – vorzugsweise vor Bildschirmen. Zu den Auswirkungen zählt er eine reduzierte Sinneswahrnehmung, verringerte Aufmerksamkeitsspannen und eine erhöhte Zahl von physischen und emotionalen Erkrankungen. Seine These lautet: je mehr sich Menschen in naturfremden Umgebungen aufhalten, umso dringlicher benötigen sie den Ausgleich in der Natur, um geistig, emotional und körperlich gesund zu bleiben.

In der Schönheit der Natur können Menschen auch das Schöne in sich selbst entdecken. Je weiter sich Menschen von der Natur entfernen, umso mehr entfremden sie sich damit auch sich selbst. Ohne das Erleben der Natur droht der Mensch seelisch zu verkümmern.

Wir können unsere innere Landschaft in den Gewalten der Elemente, im Werden und Vergehen der Wesen, im Wechsel von Hell und Dunkel wiedererkennen – und damit auch uns selbst.




Der Wald war den alten Germanen heilig. Er war Stätte der Götter und wichtige Rituale wurden in den heiligen Hainen abgehalten. Im Wald können wir uns bewusst werden, wie sehr wir selbst mit der Natur, aber gleichzeitig mit dem Göttlichen verbunden sind. Nach einem Spaziergang im Wald ist unsere Seele ausgelüftet, viele Alltagsorgen haben sich „verfliegen“. Es ist uns vielleicht bewusst geworden, wie unwichtig sie angesichts der Ewigkeit eigentlich waren und sind. Geduld ist eine der Eigenschaften, die der bewusste Aufenthalt in Wäldern fördern kann. Die Weltenbäume erzählen uns von Standfestigkeit und der Fähigkeit in Ruhe abzuwarten, wie die Winde wehen. Und sie zeigen auch, uns nicht von jedem Wind umblasen zu lassen, sondern in Flexibilität den Kräften nachzugeben ohne zu brechen. Und so ist auch der

Wald ein geeigneter Ort für die westliche Visionssuche, denn gerade hier ist die Ursprünglichkeit der Natur noch anzutreffen. Wenn wir unsere Hände auf die Rinde eines alten, weisen Baumes legen, ruhen sie auf den Säulen der Zeit.


Nicht umsonst wird der Baum in religiösen Zusammenhängen und Legenden als „Achse des Universums“ oder „Himmelsäule“ betrachtet. Fast alle Hochkulturen haben – mit den unterschiedlichsten Namen - den Baum als Verbindungsachse zwischen Himmel und Erde geehrt. Die berühmte Weltesche Yggdrasil bei den altnordischen Völkern, aber auch die Babylonier, Sumerer, Hindus, Azteken, Maya, die sibirischen Jakuten und die Irokesen – alle verehrten die Verbindungskräfte des Baumes mit dem Universum. Auch die Metapher von der Jakobsleiter ist im Ursprung mit dem Baumsymbol verbun-

den. Diese Bilder sind ursprünglich und unmittelbar in uns angelegt. Je weiter wir auf der Achse nach oben steigen, desto weiter wird unser Blick und umso näher kommen wir göttlichen Einsichten. Ab einem bestimmten Punkt der Entwicklung tragen dann auch die Menschen, genau wie die Bäume – Früchte, mit denen sie ihre Umgebung nähren und erfreuen können.

Die Autorin macht regelmäßig Führungen durch den Neuenburger Urwald und – ganz neu - eine Sommerakademie. Gemeinsam mit Obertonmusiker Reinhard Schimmelpfeng bietet sie vom 29.8. – 3.9.2014 das Seminar: „Du meine Seele – Verbunden mit Mutter Erde die eigene Kreativität leben“ in Zetel an. Näheres unter: [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de) bzw. unter Veranstaltungen & mehr.



## BEING AWAKE OLDENBURG




**RETREATS:**  
 - 22.-31. AUGUST, Benediktiner-Kloster Damme, Kosten 360,-€ zuzügl. U/V  
 Anmeldung bei Andrea Schreiber, Tel.: 0441/9848041  
 - 22.-26. Oktober 2014, Haus der Stille, Roseburg, Tel.04158/214


**DHAMMA-VORTRAG: «MORE THAN THIS»**  
 - FR., 17. OKTOBER 2014, 20 Uhr, Yoga Vidya Zentrum OL, Breslauer Str. 74, Eintritt 10,-€

**CITY RETREAT:**  
 -18./19.OKTOBER 2014, Rosenhaus, Weskampstraße 28, OL  
 Sa.10-20.30 Uhr / So.10-17 Uhr, 130,-€  
 Anmeldung bei Andrea Schreiber, Tel.: 0441/9848041


**MONATLICHES TREFFEN ZUR MEDITATION:**  
 15-17 Uhr, Rosenhaus, Weskampstraße 28, OL  
 28.6., 26.7., 27.9., 25.10., 22.11., 13.12.  
 Infos: Florian Schwindt, Tel.: 04407/709171

Mit Michael Kewley,  
 Dhammāchariya Paṇṇādīpa  
 (Lehrbeauftragung  
 in Dhamma)





[www.puredhamma.org](http://www.puredhamma.org)





## Der Blick nach innen

### **Was die Innenschau des Mystikers von der des Künstlers unterscheidet**

*Nach den Jahrhunderten der vorherrschenden Außenweltorientierung ist bei uns endlich wieder die Mystik angesagt. Der Blick des Mystikers geht nach innen, ebenso wie der des Künstlers, aber der des Mystikers geht tiefer. Als Marcel Proust in seinem monumentalen Werk „Auf der Suche nach der verlorenen Zeit“ seine Innenwelt erforschte, entdeckte er dort ein ihm eigenes, einzigartiges Universum.*

Solche Universen haben auch wir in uns, jeder von uns. Der Blick des Mystikers aber geht noch tiefer. Er schaut hinter die Phantomwelten, die die Begriffe unserer Sprachen uns vorgaukeln – all das, was gedachte und gehörte Worte in uns an Verstränkungen auslösen – und setzt sich damit der Leere, Einsamkeit, Verlorenheit und Verzweiflung aus, die hinter der Phantomwelt der Begriffe liegt. Hinter der dunklen Nacht der Seele, die erst zum hellen Tag wird, wenn man sie durchschreitet und nach dieser Höllenwanderung im Himmel der Erfahrung der Einheit und Zusammengehörigkeit ankommt.

#### **Wissenschaftler und Künstler**

Der Wissenschaftler sieht die Welt als Außenwelt, als etwas intersubjektiv Vermittelbares. Experimente gelten ihm erst dann als aussagekräftig, wenn andere sie wiederholen können und dabei zu demselben Ergebnis kommen. Eine wissenschaftliche These wird erst dann für gültig angesehen (vorläufig gültig, wie alles in der Wissenschaft), wenn andere Menschen nichts berichten können, das ihr widerspricht. Der Künstler hingegen badet in seinem Innenraum als etwas Einzigartigem, nur bedingt Vermittelbarem. Obwohl er versucht, seine Innenschau zu vermitteln, das ist der künstlerische Drang, lebt er und wächst mit seinem Scheitern, denn die Innenwelten jedes Menschen sind einzigartig und nicht transferierbar, auch durch noch so gute Übersetzungen nicht. Wenn wir uns dennoch manchmal verstehen, ist das ein großes Glück! Wir nennen es Liebe.



#### **Die Sicht des Mystikers**

Der Mystiker aber, wenn er die dunkle Nacht seines Innenraums hat aushalten und durchschreiten können, sieht die ganze Welt als Innenwelt – als Weltinnenraum. Nun ist sein Blick nach außen derselbe wie der nach innen! Wenn er rücklings auf einer Wiese liegend in den Himmel schaut und dort Wolken vorbeiziehen sieht, weiß er, dass dies Wolken am Himmel seiner Innenwelt sind, sie sind in ihm. Aber nicht in einer Glocke, wie die Innenwelt des Autisten oder Psychikers, der die Außenwelt ignoriert und an ihr scheitert, weil er sie für

eine selbst geschaffene Illusion hält. Der Mystiker hingegen weiß, dass alle anderen wahrnehmenden Wesen in derselben Innenwelt leben, auch wenn die je nach individueller Perspektive ein bisschen anders aussieht. Die Welt als Hologramm. Du bist die Mitte dieser Welt, ebenso wie ich und er und sie und alle anderen wahrnehmenden Wesen.

**Zurück auf Null**

Ihre Lieblinge jedoch prüft die Göttin hart: dieses Wissen um die Welt als unteilbares Ganzes, in dessen Mitte ich mich befinde, ist eine Versuchung zum Größenwahn. Alles ist in mir! Ich bin das Zentrum der Welt! Wenn ich dabei vergesse, dass alles auch in dir ist, bin ich in die Falle des Größenwahns gegangen, der Blasphemie und habe den Test nicht bestanden. Zurück auf null, an den Ausgangspunkt der spirituellen Entwicklung und nochmal ganz von vorn anfangen. Lektion eins: Es gibt eine Außen- und eine Innenwelt, und du bist erst dann

ganz erwachsen geworden, wenn du das eine vom anderen unterscheiden kannst. Dort draußen ist die ‚reale‘ Realität, an der du dich stoßen kannst. Dort gibt es Autounfälle und Geldsorgen und Bundestagswahlen. Und hier drinnen, da sind unsere Träume, Fantasien, Erinnerungen, Wünsche und Befürchtungen, unsere Innenwelten. Wer das eine mit dem anderen verwechselt, wird vom Leben bestraft.

**Heilung**

Wenn du diese Prüfung bestanden hast, vielleicht sogar mit summa cum laude, kommt die nächste Versuchung auf dich zu: du willst andere Menschen damit beglücken! Nun hast du es verstanden und kannst andere belehren und heilen. Der verwirklichte Mystiker ist jedoch nicht unbedingt ein guter spiritueller Lehrer und auch nicht automatisch ein Heiler und Geheilte.

Für die Heilung braucht es erst ein ungebrochenes Verhältnis zur eigenen Heimat. Damit ist zu-



**Marketing ist mehr als Werbung!**

*Beratung für Therapeuten, Seminarleiter, kleine Unternehmen ...*

Ich berate seit vielen Jahren in allen Bereichen des ganzheitlichen Gesundheitswesens und der Ökologie! Ob Werbekonzept, Marketingstrategie, Öffentlichkeitsarbeit (PR), Internetmarketing oder Multimedia (Video- & CD- Produktion; ich berate Sie umfassend und setze alle Maßnahmen um – ganz individuell auf Sie zugeschnitten und zu einem fairen Preis!

**Neu! Telefoncoaching für Ihre Praxis / Ihr Unternehmen**

Sie haben eine Frage/benötigen Tipps für Ihre Praxis oder Ihr Unternehmen? Anrufen, Termin vereinbaren, miteinander sprechen: einfach, schnell, unkompliziert! (1,25 €/Min.)

**Existenzgründungs- und -sicherungsberatung**

Ich verfüge über 20 Jahre Erfahrung in der Existenzgründungs- und -sicherungsberatung und bin bei der **KfW**, der **N-Bank** und dem **BAfA** (Bundesamt für Ausfuhrwirtschaft) als Berater akkreditiert. Fragen Sie mich nach Fördermitteln!

Tel.: 0441.9736160

Agentur JARUSCHEWSKI • Peter Gerd Jaruschewski  
Lagerstraße 62, 26125 Oldenburg

[www.agentur-jaruschewski.eu](http://www.agentur-jaruschewski.eu)

- Unternehmensplanung, Marketing
- PR, Öffentlichkeitsarbeit, Werbung
- Internet-Marketing, Networking
- Systemische Beratung
- Kreativität im Unternehmen
- GrafikDesign



nächst die Herkunftsidentität gemeint. Die Identität, zu der andere uns gemacht haben im Lauf unserer biografischen Konditionierung, die vor allem in der Kindheit stattfindet, beim Aufwachsen. Zweitens gehört dazu auch die Heimat, die wir uns selbst wählen, unsere Identität als Erwachsene, die sich Wahlverwandte suchen – Menschen, Themen, Tätigkeiten, mit denen wir uns identifizieren, meist auch eine neue geografische Heimat.

### Lebensdramen

Für den spirituellen Pfadfinder auf seiner Suche nach dem wahren Ich oder Selbst bedeutet das zunächst mal die Erkenntnis: Der, zu dem ich gemacht wurde und für den ich mich selbst lange genug gehalten habe, der bin ich nicht. Sobald die Fiktivität dieses Ichs durchschaut ist, irreversibel durchschaut, in einem Prozess, der für die meisten eine tiefe Umwälzung des ganzen Daseins bedeutet, kommt alsbald der nächste Schritt: Schluss mit dem Ego-Bashing! Dass wir aus Ich-Identitäten heraus handeln, ist nicht grundsätzlich schlimm, sondern normal und sogar gut. Es kommt halt darauf an, was für eine Ich-Identität das ist. Du kannst ein Held oder ein Schurke sein, und obwohl du weißt, dass wir alle im Grunde alles sind, macht es einen riesigen Unterschied, ob du dich im Leben eher als Held oder eher als Schurke aufführst. Shakespeare war selbst jede der Figuren in seinen Dramen, und das gilt auch für uns, die nicht im literarischen Sinne Dramatiker sind – auf der Bühne des Lebens sind wir es allemal.

### Du und ich

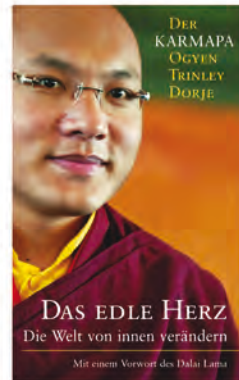
Bei aller Einsicht, die wir in uns selbst gewinnen können, bleiben uns andere Menschen in ihrer Individualität doch immer ein Rätsel. Du bist wie ich – und doch irgendwie anders. Auch du hast Hoffnung und Zweifel in dir, bist eine Liebende, Wütende, Verzweifelte, aber was genau du fühlst, kann ich allenfalls durch gutes Zuhören herausfinden. Telepathie ist ein schöner Gedanke, eine süße esoterische Träumerei

und immerhin so wahr wie ein Märchen. Wer darin aber mehr sieht als eine Fiktion, die sich der Wirklichkeit märchenhaft annähern kann, ohne sie je ganz zu erreichen, entwürdigt den vermeintlich so erkannten Menschen.

Was ich fühle, denke und will, weiß letztlich nur ich selbst. Darin bin ich die höchste Autorität, die ich mir auch von hochbegabten Sensiblen nicht nehmen lasse – und keinem anderen Menschen nehmen will. Marcel Proust muss schon selber sagen, was für eine Kindheit er hatte, kein Hellseher kann das genauer wissen als er.

Wolf Schneider, Jg. 1952. Autor, Redakteur, Kursleiter. Studium der Naturwissenschaften und Philosophie (1971-75) in München. 1975-77 in Asien. Seit 1985 Hrsg. der Zeitschrift connection. Seit 2008 Theaterspiel & Kabarett. Kontakt: [schneider@connection.de](mailto:schneider@connection.de), [www.connection.de](http://www.connection.de).

## Für eine bessere Welt



264 Seiten, Hardcover, 19,90 Euro, ISBN 978-3-942085-39-7

E-Book, 14,99 Euro, ISBN 978-3-942085-40-3

[www.edition-steinrich.de](http://www.edition-steinrich.de)



Interviewer: Joachim Christoph Wehnelt

## Die Mystik des 21. Jahrhunderts

### Gespräch mit Thomas Hübl

Thomas Hübl ist ein spiritueller Lehrer, der Mystik in zeitgemäßer Weise lebt und vermittelt. Sein Wirken integriert die Essenz der großen Weisheitstraditionen, wissenschaftliche Erkenntnisse und persönliche Erfahrungen. In diesem Jahr laden er und sein Team zur *Mystical Summer School 2014* auf dem *Celebrate Life Festival* ein: Bei dem Non-Profit-Event erforschen die Teilnehmer anhand der mystischen Prinzipien, was hinter ihren Erfahrungen steht und wie sich Wirklichkeit komponiert.



Thomas Hübl

Thomas Hübl: „Mystik ist die Wissenschaft des Erwachens. Es ist eine innere Wissenschaft, in der ich die eigene und kollektive Erfahrung erforsche und tiefer und tiefer in sie eintauche. Aus der Welt der Erfahrungen komme ich so immer mehr in die Tiefendimension, also in die schöpferische Kraft, die uns Tag für Tag aufstehen lässt und uns motiviert zu leben. Die transzendente Dimension davon ist Stille oder ewiges Bewusstsein. Inner scientists sind dabei Forschende, die sich genau wie professionelle Mathematiker mit diesem Bewusstsein und ihrer Übersetzung ins Leben hochprofessionell befassen. Mystiker sind wie Filmemacher: Sie wissen, wie der Film des Lebens entsteht, weil

sie so tief in die Programmiersprache der Wirklichkeit eintauchen. Wenn wir anfangen, diese tiefere Dimension zu suchen, wird sie sich zeigen – als Erkenntnis innen und bewusst gemachte Erfahrung außen.“

**Mit welchen Fragen erforschen Mystiker das Wesen der Wirklichkeit?**

TH: „Ihre Fragen führen zur Essenz: Wie entsteht aus Nichts eine Welt? Wie erleuchten wir diese Welt, um uns wieder an die Quelle zu erinnern, die das Ganze gerade schafft? Wie können wir dadurch Raum und Zeit transzendieren und immer intelligenter werden – bis wir wieder einsmelzen in die Perfektion, aus der wir gekommen sind?“

**Wie kommen Mystiker den Antworten auf die Spur?**

TH: „Mystiker haben einen großen Raum in sich geschaffen, in dem sie nicht involviert sind von den Dingen, die passieren. Deshalb sehen sie mehr: Warum Menschen sich treffen, warum sie sich anziehen oder abstoßen, warum dieser oder jener Mensch in seinem Leben in eine Situation verwickelt ist. So kann ich lernen, aus der Erfahrung aufzuwachen. Dann sehe ich Dinge nicht mehr so persönlich und eine Kraft wird in meinem Leben wirksam, die ich vorher nicht gesehen habe. Sie beginnt, mein Leben zu verändern. Denn durch die höhere Bewusstheit verbinde ich mich mehr mit den Kräften, die diese Dynamiken schaffen. So haben Mystiker seit Jahrtausenden ein Wissen zusammengetragen, das wir heute nutzen können.“

## Wie sieht Mystik im Alltag des 21. Jahrhunderts aus?

TH: „Die Mystik sagt: Du kannst Klarheit, Liebe, Präsenz und Offenheit kein Gesicht geben. Du musst rausfinden, welches Gesicht es sich durch Dich gerade gibt. Manchmal braucht es dazu Vehemenz: „Ich gehe da jetzt durch“. Manchmal nehme ich Widerstand wahr und halte an und inkludiere ihn. Beides ist in manchen Zeiten richtig und in manchen nicht. Die hohe Kunst der Mystik ist es, dass Menschen immer mehr selbst zum Moment werden, um herauszufinden, was jetzt gerade Liebe ist, was jetzt gerade Klarheit ist, was jetzt gerade Radikalität ist. Das ist Weisheit: Wenn Du Dich darauf einlässt, das immer wieder herauszufinden. Dann bist Du ungeformtes Bewusstsein und gleichzeitig Ausrichtung. Für den dualen Verstand ist das immer zwei. Der Verstand will es ja alles festlegen und wissen. Die Mystik sagt: Du kannst es nicht wissen. Du kannst nur offen sein, es jeden Moment heraus zu finden.“

Die jüdisch-christliche Tradition kennt die zehn Gebote, der Islam hat die Scharia, die Gesetze. Du sprichst in der Mystik dagegen von Prinzipien. Was ist für Dich der Unterschied?

TH: „Zu einer gewissen Zeit war es notwendig, Gebote zu haben: „Das ist so, und da hältst Du Dich dran.“ Das war ein Regulativ für unser instinktives Selbst. Vor 5000 Jahren waren wir in einem anderen evolutionären Zustand. Heute sind Prinzipien für mich ein adäquaterer Ausdruck. Denn mittlerweile sind viele Menschen in einem rational entwickelten Ich. Wir setzen uns in Beziehung mit Prinzipien, die zum Beispiel die Physik versucht zu beschreiben. Die Naturwissenschaften beschreiben Wirklichkeit von außen, indem sie den Big Bang anschauen, das Universum, den Mikrokosmos, und daraus Prinzipien ableiten wie zum Beispiel Schwerkraft. Beschäftigen sich die Naturwissenschaftler mit Energie, kommen sie auf eine sehr ähnliche Ebene zurück wie die Mystiker. Der eine Kreis der Erforschung geht dabei ganz nach außen, der andere ganz nach innen. Beide Krei-

se treffen sich aber – in den universellen Prinzipien. Das ist der Beginn einer transrationalen Spiritualität.“

**Deshalb ist dir der Dialog mit der Wissenschaft so wichtig?**

TH: „Genau. Als das traditionelle Bewusstsein ins Rationale transzendiert wurde, ging oft der Spirit verloren – im Materialismus und im klassischen Weltbild der Wissenschaft. Ich glaube, nun kann der Spirit wieder in den wissenschaftlichen Markt einziehen. Jetzt beginnt er, die Errungenschaften der Wissenschaft nicht mehr zu verteufeln – wie es lange geschehen ist –, sondern sie mit einzubeziehen. Ein Dialog von innerer und äußerer Wissenschaft beginnt.“






seit 1987

## Salute e Bellezza

Groß- und Einzelhandel



**Schamanischer & Alchemistischer Bedarf**

- + Ätherische Öle
- + Räucherwerk
- + Heil- & Edelsteine
- + Edelsteinschmuck
- + Kunsthandwerk / Statuen
- + tanztherapeut. Musikod's
- + tantrischer Bedarf
- + schaman. Musikinstrumente
- + Fachliteratur
- + geomantischer Bedarf
- + Feng Shui

**Salute e Bellezza**

Freitags 15 -19 Uhr,  
Samstags 11-14 Uhr

Edewechter Landstr. 18  
26131 Oldenburg  
Fon/Fax 0441-59 23 28  
www.salute-isis.de  
mail: salute@ewetel.net

*Denn die Wissenschaft öffnet sich für neue Aspekte der Integration und Heilung. Forscher können das inzwischen messen: Wenn ich regelmäßig eine Meditation des Mitgefühls mache, wird ein Hirnareal größer. Ein Tor hat sich geöffnet: Was Mystiker seit Jahrtausenden sagen, wird von der Wissenschaft bestätigt.“*

**Wie können wir mystische Prinzipien wahrnehmen?**

TH: *„Mystik ist die Sprache Gottes. In der Übersetzung des Göttlichen auf den Marktplatz zeigen sich die mystischen Prinzipien. Es ist ein Gesang, dem wir in jedem Moment lauschen können. Wie Rumi, der verzaubert ist und verliebt in Gott, und dadurch Gott nicht vergisst, egal, was er tut. Es ist eine Praxis, in der Du dem, in den Du verliebt bist, die ganze Zeit zuhörst. Dann erinnerst Du Dich immer mehr daran.“*

**Gibt es ein mystisches Prinzip, das am wichtigsten unter allen Prinzipien ist?**

TH: *„Es gibt ein Prinzip, hinter dem aus meiner Sicht alle anderen zurück stehen: Dass eine Energie aus Nichts entsteht, sich komplett ausdrücken muss, und wieder ins Nichts zurückkehrt. So entsteht ein Kreis, wie im Zen-Buddhismus, der offen ist. Dieser Kreis spiegelt im Prinzip unsere ganzen Lebenszyklen wider; jede Erfahrung und Begegnung, jede Handlung, von der Geburt bis zum Tod. Das ist das Hauptprinzip der Mystik.“*

24. Juli bis 3. August 2014, Hof Oberlethe nahe Oldenburg. Weitere Informationen: [www.celebrate-life.info](http://www.celebrate-life.info)



## Mystical Summer School

Das Celebrate Life Festival lädt in diesem Jahr zur Mystical Summer School 2014 ein. Die Teilnehmenden erforschen bei dem Non-Profit-Event in **Übungen, Vorträgen und Begegnungen**, welche mystischen Prinzipien hinter ihren Erfahrungen stehen. Das Festival wird in zweitägige Themen-Module aufgeteilt.

Im **ersten Modul** geht es um mystische Prinzipien und **spirituelle Kompetenz**. Wie komme ich aus der Erfahrung in die Essenz? Wie kann ich eine Kompetenz darin entwickeln, mich auf das Göttliche zu zentrieren, während ich im Leben präsent bin – und dadurch zu Innovation beitrage? Das erste Modul gibt einen Überblick über die **Werkzeuge** des mystischen Studiums.

Im **zweiten Modul** befassen sich die Festivalbesucher mit mystischen Prinzipien von **Heilung**. Sie erforschen, wie Heilung möglich wird, wenn sie persönliche und überpersönliche Anteile integrieren. Die Arbeit am Schatten ist dabei eine Chance, Intelligenz wieder fließen zu lassen.

Um mystische Prinzipien von **intimen Beziehungen** geht es in **Modul drei**. Wie kann ich in Beziehung erwachen? Wie können wir eine Beziehungskultur entwickeln – als Eltern, in der Partnerschaft –, die das Göttliche in den Mittelpunkt stellt? Die Forschenden untersuchen Beziehungen als ein Gefäß, in dem **Eros** als energetisches Prinzip wirkt. Der Schwerpunkt wird dabei in diesem Jahr auf dem Karma liegen: Wie können wir **Karma** nicht weiter geben?

Im **vierten Modul** beschäftigen sich die Teilnehmenden mit den mystischen Prinzipien einer **gebenden Kultur**. Wie stärke ich den Kontakt mit Anderen, damit mehr Intelligenz fließt? Wie kann ich mein Ego öffnen für die Belange der Welt? Wie schaffen wir einen kulturellen Kontext, in dem Geben zur Priorität wird? Die mystischen Prinzipien zeigen, wie alle im Alltag zur Quelle für Andere werden können.

## Gesundheit und Wohlbefinden im Rhythmus der Traditionellen Chinesischen Medizin

Die Vielzahl von alltäglichen Verpflichtungen und drängenden Aufgaben führt zu typischen Stresssymptomen, die sich negativ auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden auswirken. Der chinesische TCM-Experte und Heilpraktiker Prof. TCM (Univ. Yunnan) Li Wu, der in München erfolgreich eine große Naturheilpraxis betreibt, zeigt in seinem neuen Ratgeber „Die Organuhr“, wie wir zu unserem natürlichen Biorhythmus zurückfinden können.

### Zusammenspiel der Gegensätze

Der moderne Mensch hat sich von seinem natürlichen Lebensrhythmus entfernt. Fast jeder fühlt sich im Dauerstress, ist gehetzt, überreizt und irgendwann einfach nur noch erschöpft. „Wer sich nach einer Uhr richtet, die den natürlichen Abläufen zuwiderläuft, schadet auf lange Sicht seiner körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit“, weiß Prof. Li Wu, der mit seinem neuen Buch „Die Organuhr“ ein wirksames Hilfsmittel an die Hand gibt, wieder zu einem natürlichen Lebensrhythmus zurückzugelangen. Denn nach dem jahrtausendealten Heil-



Prof. (TCM) Li Wu

wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist die Natur selbst einem ständigen Wandel unterworfen – einem Wechselspiel von Aktivitäts- und Ruhephasen, von Yin und Yang, vom dynamischen Zusammenspiel der Gegensätze. Auch der Mensch ist eingebettet in diese rhythmischen Prozesse der Natur. Unser Leben wird bestimmt vom Lauf der Jahreszeiten, von Sonne und Mond, von Tag und Nacht. Erst wenn wir unseren Alltag wieder nach unseren natürlichen Bedürfnissen ausrichten und im Einklang mit unserer inneren Uhr leben, erfüllen wir die Voraussetzungen für Wohlbefinden, Gesundheit und Zufriedenheit.

### Das ganzheitliche Weltbild der TCM

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) betrachtet den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Doch das Individuum steht nicht isoliert und losgelöst von seiner Umgebung; gleichzeitig ist es auch untrennbar in

## Esoterik- Tage

**06. – 07. September 2014**

Oldenburg / Weser-Ems-Halle  
Ausstellung / Beratung / Verkauf  
ca. 40 kostenfreie Vorträge  
zu Themen u.a.:

- ☉ Reinkarnations-Therapie & Seelenreisen
- ☉ Wasseradern & Störfelder
- ☉ Aura-Soma - Aurafotografie
- ☉ Wassermannzeitalter
- ☉ Spirituelle Astrologie, Geistheilung
- ☉ Mineralien u.v.m.

Öffnungszeiten:

Sa. 11-19 Uhr + So. 11-18 Uhr

**BIOTerra-Messe-Info: 07903 / 94 26 16**

**www.Bioterra.de**




ein universales Gesamtgefüge, eine universelle Ordnung eingebunden. Dieselben Urkräfte, die diesen Makrokosmos lenken, wirken im Kleinen auch auf den Mikrokosmos des Menschen. Wenn dieses sensible Gleichgewicht gestört wird, gerät das ganze System aus dem Takt. Krankheit bedeutet demnach immer das Vorhandensein eines Ungleichgewichts, etwa wenn Yin oder auch Yang im Überfluss vorhanden ist und dadurch für Disharmonien sorgt. Gesundheit und dauerhaftes Wohlbefinden können deshalb nur erlangt werden, wenn der Mensch in Harmonie und Einklang mit der Natur lebt; er sollte den immerwährenden Kreislauf nicht stören, etwa indem er Energien und Ressourcen ausbeutet oder verschwendet. Das bedeutet auch, dass er sich dem jahreszeitlichen Wandel, dem natürlichen Rhythmus der Natur und den jährlichen makrokosmischen Einflüssen anpassen muss, um keine Disharmonien in Gang zu setzen, die das sensible Gleichgewicht beeinträchtigen könnten.

**Leben im Einklang mit der Natur**

Regelmäßig wiederkehrende Schlafstörungen, Migräne, Magen-Darm-Beschwerden oder Energielosigkeit bis hin zu depressiven Verstimmungen sollten nach Auffassung von Prof. Li Wu als Warnsignale gedeutet werden, dass wir wieder

mehr auf den eigenen Körper, auf unsere innere Uhr hören sollten. Beschwerden, die zu gewissen Tageszeiten auftreten, verweisen demnach auf bestimmte Organe. Auch Behandlungen können zu bestimmten Zeiten am wirkungsvollsten sein. Und selbst unsere Arbeitszeiten sollten wir nach diesem inneren Schrittmacher, der Organuhr, ausrichten.

Der Ratgeber führt ein in die Grundlagen der TCM und zeigt, wie ein strukturierter Tagesablauf aussieht, worauf bestimmte Krankheitssymptome hindeuten und wie entsprechende Störungen wirksam behandelt werden können. Die Behandlung ist grundsätzlich individuell auf den Patienten abgestimmt und zielt immer auch auf eine Änderung der bisherigen Lebensgewohnheiten ab, die zu einer Disharmonie geführt haben. Das Behandlungsziel der TCM ist es daher in erster Linie, das Gleichgewicht wiederherzustellen. Denn alles Übermäßige, Exzesse und Maßlosigkeiten stören die Harmonie von Körper, Seele und Geist.



Prof. TCM (Univ. Yunnan) Li Wu. Die Organuhr. Leben im Rhythmus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Mankau Vlg., 188 Seiten, 9,95 €

**Hamburger Institut für systemische Lösungen** 

www.systemloesungen-hisl.de

**Neue Wege - Neue Chancen**  
 Praxisorientierte nebenberufliche Weiterbildungen

Bis zu 750 € Förderungsmöglichkeiten

**Ihre Qualifizierungen am HISL:**  
 Systemischer Beziehungstherapeut  
 Systemischer psychologischer Mediator  
 Systemischer psychologischer Coach \*  
 Systemischer psychologisch er Berater \*

\* Auch als Kombi-Fernstudium, Beginn jederzeit

**Workshops:**  
 Führungskompetenzen gezielt trainieren >> 23.08.2014  
 Familienaufstellung in der Einzelberatung >> 23.-24.08.2014

**Coaching Kompakt - Praxistag**  
**7. September 2014**  
 Coaching Werkzeuge  
 Heute lernen - morgen anwenden:

- Fragetechniken, die überzeugen
- Konfliktlösungen im Coaching
- Ressourcen nutzen u.v.m.

Anmeldung bis 20.08. € 89, danach € 149

Johannes Steilmann 040/572 011 68 • Dag Werner 040/410 15 71

*AutorInnen: Erwachte Weiblichkeit e.V. i.G. & Männersache e.V.*

## „Erwachen einer neuen Weiblichkeit“, Männerzeit „Kontakt & Wirksamkeit“ und Symposium einer neuen Liebeskultur



*Der August bietet tiefe Erfahrungen und neue Begegnungen hier im Norden.*

Zum vierten Mal laden Mayonah Bliss und Tatjana Bach zum Frauenkongress „Erwachen einer neuen Weiblichkeit“ ein. Vom 28. bis 31. August 2014 wird auf Hof Oberlethe in Wardenburg gelernt, genährt und gefeiert auf allen Ebenen des Seins. Impulsreferate und Workshops zu Themen wie Schwesternschaft, innere Fülle, Wertschätzung des Weiblichen und die verschiedenen Phasen eines weiblichen Lebens von der Initiation in die junge Frau bis zur „weisen Alten“ finden statt. Der Kongress leitet über in das Frauencamp „Lebendi-

ge Frauenkultur“ vom 31. August bis 4. September. Hier ist freier Raum, die eigenen Gaben, Fähigkeiten und Wissen, Künste und Anliegen einzubringen und miteinander zu teilen. Zeitgleich treffen sich im Seminarhaus Lichtblick in Hude interessierte Männer, um das Mannsein mit Herz inmitten des Machers und Visionärs neu auszuloten. Wirksamsein, das „Machen“, ist eine große männliche Qualität, die das Herz jedoch oft außen vor lässt. Die Männerzeit ist ein Ort, an dem das männliche Herz anerkannt und wertgeschätzt wird. Den Abschluss bildet der dreitägige Frauen- und Männerkongress „Symposium für

eine neue Liebeskultur“ vom 4.-7. Sept 2014. Wie können Frauen und Männer sich wertschätzend begegnen und gemeinsam eine neue Liebeskultur gestalten? Im Symposium finden sie neue Ebenen im Miteinander, so dass die Liebe wieder fließen kann. Ein abwechslungsreiches Programm aus Vorträgen und Gespräch, Workshops und gemeinsamen Ritualen, Tanz und Feiern erwartet die Teilnehmer. Der Kongress möchte Teil der Friedensarbeit zwischen Frauen und Männern sein und zu einer Gesellschaft in Balance von weiblichen und männlichen Prinzipien beitragen.

28.-31.8.2014 Frauenkongress, 31.8.-4.9.2014 Frauencamp und Männerzeit, 4.9.-7.9.14 Symposium für eine neue Liebeskultur  
Anmeldung: 0175.7868413 oder über [www.Frauen-Kongress.com](http://www.Frauen-Kongress.com), [www.Frauen-Maenner-Kongress.de](http://www.Frauen-Maenner-Kongress.de) und [www.Maenner-Kongress.de](http://www.Maenner-Kongress.de).  
Trägerschaft: Erwachte Weiblichkeit e.V. i.Gr. und Männersache e.V.

Autor: Neue Erde Verlag

## 30 Jahre Neue Erde Verlag

### Alles Liebe von der Buchhandlung Plaggenborg!

Heute sind wenige unabhängige Verlage und Buchhandlungen übrig, und die Fialisierung und die Digitalisierung hat ihr übriges getan. Es gibt jedoch auch erfreuliche Nachrichten. In diesem Jahr feiert der Neue Erde Verlag sein 30-jähriges Jubiläum.



Um diesem einen Rahmen zu geben, wurden alle Autorinnen und Autoren des Verlags eingeladen, den Anlass gemeinsam am Frauenberg bei Marburg zu feiern. Die fünfzig Gäste, die der Einladung folgten, trafen am 2. Mai im Hotel Seebode ein.

Unter ihnen waren Steinheilkundeexperte Michael Gienger, der in diesem Jahr auch seinen 50. Geburtstag feiert, der renommierte Ethnobotaniker Fred Hageneder, Reflexzonspezialist Ewald Kliegel, Bestsellerautor Shai Tubali, Handleser und Wahrsager El Fantadu, die spirituelle Geburtshelferin Nadine Wenger und Intuitionscoach Diana Kavian, um nur einige von ihnen zu nennen.

Es war eine bunte Mischung aus alteingesessenen und backfrischen Autoren. Auf einem Büchertisch konnten sich die Autoren gegenseitig ihre Werke zeigen. Das Stimmengewirr, das sich bereits kurz nach Eintreffen der Gäste erhob,

zeigte deutlich, wie viel Austausch stattfand.

Dies ist nicht zuletzt dem Verleger und Buchliebhaber Andreas Lentz zu verdanken, der durch sein klares Verlagsprofil, das auf spiritueller Ökologie und ganzheitlichen Heilmethoden beruht, Menschen zusammenführt, die letztlich dieselben Ziele verfolgen – jeder auf seine Weise und doch gemeinsam. Zitat Lentz: „Die **Neue Erde** ist jene, auf der der Mensch bei allem Tun und Lassen das Ganze des Lebewesens Erde und aller Geschöpfe als gleichberechtigt mit einbezieht.“

Am nächsten Morgen begaben sich nach und nach einige der Autoren hinauf zur Ruine auf dem Frauenberg, um dort vor malerischer Kulisse Interviews zu geben, deren Resultate bald online sein werden.

Nach dem Mittagessen im Hotel begann der einzige fest geplante Programmpunkt: eine Vorstellungsrunde, die etwa zwei Stunden dauerte und in der dem Verlag viel Dank für die Zusammenarbeit ausgesprochen wurde. Der Nachmittag und Abend war mit vielfältigen Gesprächen ausgefüllt und klang gesellig aus.

Am nächsten Morgen folgte eine weitere Runde Interviews.

Zum Abschied gab es erst ein Ritual im kleineren Kreis um eine Apacheta (ein Steinaltar für den Geist des Ortes) herum, in welchem dem Neue Erde Verlag für die Zukunft weiterhin nur das Beste gewünscht wurde, und anschließend eine große Abschiedsrunde auf der Bergspitze. Das Wochenende verging wie im Fluge. Von mehreren Seiten kam der Vorschlag, eine solche Zusammenkunft doch mindestens eine Woche andauern oder jährlich stattfinden zu lassen.

Die positive Resonanz zeigt, wie wichtig es ist, sich als Verlag nicht nur als Wirtschaftsunternehmen zu betrachten, sondern eine Linie zu verfolgen, ein Ziel zu haben, und jenen Autoren, die in die gleiche Richtung arbeiten, ein „Zuhause“ zu bieten.

Auch die Buchhandlung Plaggenborg gratuliert dem Neue Erde Verlag, dessen Bücher wir immer gerne verkaufen. Weiterhin viel Erfolg!

Neue Erde GmbH, Cecilienstr. 29, 66111 Saarbrücken, Tel.: 0681.595398-0, E-Mail: service@neue-erde.de, www.neue-erde.de, www.neueerde.de

### **Zehn Meilensteine aus 30 Jahren nachhaltiger Verlagsarbeit ausgewählt von Verleger Andreas Lentz persönlich**

**1984** - Tony Shearer: Die Gebetsflöte - Das Lied der Mutter Erde

**1987** - Moyra Caldecott: Steinzauber: Die hohen Steine, ein Roman der Bronzezeit

**1990** - Dolores LaChapelle: Weisheit der Erde - Von der Erde lernen heißt leben lernen

**1995** - Michael Gienger: Die Steinheilkunde, das Handbuch

**1997** - Tanis Helliwell: Elfensommer, meine Begegnung mit den Naturgeistern, ein Tatsachenbericht

**1999** - Fred Hageneder: Der Geist der Bäume - Eine ganzheitliche Sicht ihres unerkannten Wesens

**2003** - Michael Gienger: Heilsteine - 555 Steine von A-Z

**2005** - Éric Julien: Der Weg der neun Welten - Die Kogi-Indianer und ihr Urwissen vom Leben im Einklang mit Himmel und Erde

**2010** - Editha Wüst, S. Schieferle: Das große Handbuch der Numerologie - Mit den Zahlen sich selbst erkennen

**2013** - Nadine Wenger: Natürliche Wege zum BABYGLÜCK, In Liebe geboren - ins Leben getragen - geborgen auf Erden

### **Die Schwellen des Lebens und Rituale in der Natur**

*Die Fülle des Sommers verströmt sich und wir können darin baden. Manchmal vergessen wir, dass wir Natur sind. Und so wie sich die Jahreszeiten wandeln, so wandeln auch wir uns. Alle Naturvölker hatten ihre Feste für diesen Wandel.*



Tiefe Naturrituale begleiteten die großen Übergänge im Leben eines Menschen. Besonders der Übergang von der Kindheit in die Jugend, von der Jugendzeit ins Erwachsensein wurde durch ein Ritual in der Natur vollzogen.

In der Wildnisschule Wildeshausen werden heutzutage wieder diese alten Rituale angeboten. Das Grundprinzip ist das Alleine Sein und mit den Elementen der Natur zu tanzen. Somit begeben sich Jugendliche im Alter von 13/14 Jahren auf den „Walk A Way“, für eine Nacht alleine in den Wald. Vorher klären sie, was sie von der Kindheit hinter sich lassen und was sie in ihre Jugendzeit einladen wollen. Die Visionssuche ist das Ritual, um das ureigene, erwachsene Frau-Sein/Mann-Sein zu bestätigen. 4 Tage und 4 Nächte alleine in einem wilden Gebiet in Schweden gibt die Chance, ganz fein hinzuzulauschen, was meine Gabe als Erwachsene ist, die ich der Gemeinschaft schenken darf. Beides sind Rituale, die uns in das Bild hineinführen, mit dem wir ursprünglich geboren wurden. Mehr dazu unter: [www.wildnisschule.de](http://www.wildnisschule.de)

Visionssuche in Schweden für Frauen: 16.-27.08.2014; Walk A Way für Jugendliche (13/14 Jahre): 23.-26.10.2014.



# Seminarkalender Friesland

Auf  
achtsamem Weg  
die Welt  
verändern



Thich Nhat Hanh  
*Gut sein und was der Einzelne  
für die Welt tun kann*

Sprecher: Herbert Schäfer  
Laufzeit: 3 Stunden, 47 Minuten  
3 CDs €16,95  
ISBN 978-3-8398-8048-7

»Im Bewusstsein des  
Leidens, das durch die  
Zerstörung von Leben  
entsteht, bin ich  
entschlossen, Mitgefühl  
zu kultivieren und Wege  
zu erlernen, das Leben  
zu schützen.«

THICH NHAT HANH

[www.argon-balance.de](http://www.argon-balance.de)  
[facebook.com/ArgonBalance](https://facebook.com/ArgonBalance)



## Konzert: Klangreise und Spärenklänge

Leitung: Heidi Blisse, Mariensiel  
Datum: 16.7., 16.8. (im Garten), 29.9. je 15,- €  
Ort: Seminarraum Einklang, Siedlung 24, Zetel  
Info: 04421.72809 o. [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de)

16.  
JUL

*Wohlbefinden, Endlosigkeit, Schweben – das können Sie erleben, wenn Heidi Blisse ihre Klangschalen spielt und Theresia de Jong Seelenlieder singt.*



## Channel.: Maria Magdalena und Jesus Christus

Leitung: Doris Wachtendorf - Herzfrieden  
Datum: 18.7., 5.9., 10.10. jew. 19 - 20.30 Uhr  
Ort: Seminarraum Einklang, Siedlung 24, Zetel  
Info: 04243.502926 oder [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de)

18.  
JUL

*Maria Magdalena u. Jesus Christus begleiten in ein ganzheitl. Bewusstsein & zum inneren Frieden. Energien werden ausgeglichen, Informationsübertragung.*



## Worksh: Schreib dich glücklich!

Leitung: Theresia de Jong  
Datum: Schreibwerkstatt Sa. 9.8., 10-17 Uhr, 45,- €  
Ort: Seminarraum Einklang, Siedlung 24, Zetel  
Info: 04453.1596, [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de)

09.  
AUG

*Schreibend in den Lebensfluss eintauchen, mitfließen und staunen, was da alles aufs Papier purzelt an Worten, Gefühlen, Erinnerungen und purem Glück!*



## Worksh.: Tarot – die Karten befragen lernen

Leitung: Praxida-Brigitte Siehl, Rheinstr. 101, WHV  
Datum: Sa. 16.8., 10-16 Uhr, 40,- €  
Ort: Seminarraum Einklang, Siedlung 24, Zetel  
Info: 04421.506221 oder [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de)

16.  
AUG

*Wer in den Karten liest, kann erkennen, welchen Weg das Schicksal offen hält. Einführung in die Geschichte u. das Tarot-Kartenblatt. Mit Kurzlegungen.*



## Worksh.: Rutengehen (Theorie & Praxis)

Leitung: Lars Schmidt, Geestrandstr.104, Wahnbeck  
Datum: Sa. 23.8., 10.30-17 Uhr, 50,- €  
Ort: Seminarraum Einklang, Siedlung 24, Zetel  
Info: 04402.9851260 oder [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de)

23.  
AUG

*Einführung ins moderne Rutengehen. Mit Praxisteil: im Neuenburger Urwald das Arbeiten mit Rute und Tensor auszuprobieren und der Natur neu entdecken.*



## Worksh: Frauenheilkreis

Leitung: Theresia de Jong  
Datum: So. 24.8., 10-16 Uhr, 40 €  
Ort: Seminarraum Einklang, Siedlung 24, Zetel  
Info: 04453-1596, [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de)

24.  
AUG

*Im Kreis der Frauen Kraft schöpfen und gegenseitig heilend tätig werden. Mit Heilsingen, Heilsprechen und geführten Heilmeditationen.*

# Sommerakademie Friesland

## Sommerakademie-Programm im Einklang vom 2.8.-6.9.2014

Im Sommer entspannen, sich in der Natur wohlfühlen, Mutter Natur als Lehrerin erleben, Neues ins Leben rufen, die eigene Kreativität leben: das hatte Theresia Maria de Jong im Sinn, als sie die Idee einer Sommerakademie für die Ferienzeit in ihrem Seminarraum Einklang mit angegliedertem Naturgarten konzipierte. „Warum soll es nur für die Kinder ein Ferienprogramm geben? Auch Erwachsene haben im Sommer Urlaub und verreisen nicht immer. Und auch sie haben den Wunsch sich zu entspannen und Neues zu erleben“, meint de Jong. Es muss nicht immer ein Ortswechsel sein, oft finden wir ganz in der Nähe alle Impulse, um neue Wege zu gehen und Neues ins Leben einzuladen. Dafür ist die Sommerakademie gedacht. Wohnortnahe Seminare zu den Themenfeldern: Kreativworkshops, Konzerte, Schreiben, Heilkreise, Klangreisen, Steinwissen.

Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen erforderlich unter: Tel: 04453.1596, info@theresia-dejong.de, www.theresia-dejong.de Seminarraum und Garten Einklang, Siedlung 24, 26340 Zetel - Licht, Raum, Freude.

**Samstag, 2.8.**, 19 Uhr, 12,- €

**Mantrkonzert zum Mitsingen** mit Shoshan

**Sonntag, 3.8.**, 10-17 Uhr, 60,- €

**Yogatag: Sommerfit** – Übungsfolgen für drinnen und draußen mit Purnam Schäfer

**Freitag, 8.8.**, 17-19:30 Uhr, 15,- €

**Heilpflanzenmeditation** mit Heike Duden

**Samstag, 9.8.**, 10-17 Uhr, 40,- €

**Schreib dich glücklich!** Mit Theresia de Jong

**Sonntag, 10.8.**, 10-15 Uhr, 30,- €

**Workshop: Die individuelle Botschaft der blauen Heilsteine** mit Ingrid Prielipp

**Montag, 11.8.**, 14-19 Uhr, 25,- €

**...den Sommer einfangen... Patchwork Wandbilder** (Lavendel, Rosen, Dahlien) nähen mit Brigitte Kückens und Traudel Klages

**Freitag, 15.8.**, 18-21 Uhr, Kosten nach Selbsteinschätzung

**Maria Himmelfahrt – HOCHZEIT zwischen Himmel und Erde** mit Alexander Goretzki u. Theresia de Jong

**Samstag, 16.8.**, 10-16 Uhr, 40,- €

**Tarot – die Karten befragen lernen** mit Praxida-Brigitte Siehl

**19:30 Klangreise** mit Heidi Blisse und Theresia de Jong (15,- €)

**Sonntag, 17.8.**, 10-14 Uhr, 25,- €

**Machen Sie das Beste aus Ihrem Typ – Stilberatung** mit Petra Geveler-Beil

**Dienstag 19.8.**, 14:30 - 17 Uhr, 5,- €

**Dekoratives Schmuckbasteln** mit Ute-hans-Klesse

**Sonntag, 17.8.**, 15-18:30 Uhr, 25,- €

**Unsere Haare – Spiegel der Seele** mit Marika Ahlers (25,- €)

**Mittwoch, 20.8.**, 17-19:30 Uhr, 25,- €

**Schamanische Trommelreise** mit Theresia de Jong

**Samstag, 23.8.**, 10-17 Uhr 50,- €

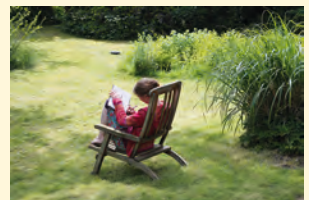
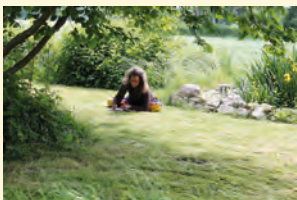
**Einführung ins Rutengehen** mit Lars Schmidt

**Sonntag, 24.8.**, 10-15 Uhr, 25,- €

**Frauenheilkreis** mit Theresia de Jong

**Freitag, 29.8.-3.9.**, 320,- € plus 80,- € Verpflegung

**Seminar: Du meine Seele – Verbunden mit Mutter Erde die eigene Kreativität leben** mit Theresia de Jong und Reinhard Schimmelpfeng



### Das Gesundheitszentrum Lichtbogen



Seit Anfang 2014 gibt es das naturheilkundliche Gesundheitszentrum in Obenstrohe bei Varel. Das Zentrum verfügt über einen wunderbaren Seminarraum von über 60m<sup>2</sup>, mit einer Galerie, einem Heilkräutergarten und mehreren Räumen in denen verschiedene Therapeuten arbeiten. Ein großes Angebot von Fachausbildungen, Kursen, Workshops, speziellen Sprechzeiten, Vorträgen und auch spirituellen Energiearbeiten steht zur Verfügung. Die Heilkräfte der Natur gezielt nutzen, dies ist das Motto des Zentrums. Eine soziale Seite gibt es auch. In diesem Jahr wird wieder für krebserkrankte Kinder gesammelt. Geleitet wird es von der Heilpraktikerin und Dozentin Dörthe Münz, die sich mit dem Zentrum einen Traum erfüllt hat. „Träume nicht dein Leben, sondern lebe deinen Traum.“

Weitere Infos: [www.Gesundheitszentrum-Lichtbogen.de](http://www.Gesundheitszentrum-Lichtbogen.de) oder Tel.: 04451.9610486.

### Heil-Haus-Ohlenbusch nahe Worswede



Ein besonderer Platz, ein gewachsener Ort...hier hat sich in den letzten 12 Monaten einiges weiterentwickelt. Eine Neugründung 10m tief bis auf festen Sand sowie eine komplette Renovierung brachten Reinigung, Kraft und bodenständige Stabilität für unsere lichtvolle Arbeit, die wir, Christine (Ärztin) und Hilde Ohlenbusch (HP) hier leisten. Zwei große Gruppenräume und eine familiäre, sehr freiheitliche Atmosphäre schaffen eine herzliche Grundenergie für gutes, tiefes Arbeiten in Ihren Seminaren mit allen, die sich hierher gerufen fühlen. Es stehen einfache Schlafgelegenheiten (12-16 Pers.) und ab Aug./Sept. ein zusätzliches Gästehaus zur Verfügung. In Achtung vor allem Lebendigen ernähren wir uns rein vegetarisch/vegan und wünschen dies auch bei unseren Gästen während ihrer Anwesenheit hier.

Tel: 04791.2875, [www.seminarhaus-ohlenbusch.de](http://www.seminarhaus-ohlenbusch.de) und [www.christine-ohlenbusch.de](http://www.christine-ohlenbusch.de)

### Ausbildung zum/r Feng Shui Berater/in Mit Klaus Römer



Inhalte der 15 monatigen nebenberuflichen Weiterbildung sind: Farben-, Zahlen-, Elementlehre, Baubiologie, Geomantie, Radiästhesie, Feng Shui, Geschäfts- Feng Shui und systemische Aufstellungsarbeit.

Gleichwertig zur Vermittlung der umfangreichen Informationen und deren Integration in das eigene Wissen, ist die Anwendung wesentlicher Bestandteil der Ausbildung. In diesem persönlichen Wachstumsprozess der Teilnehmer/innen sind Schwerpunkte: Verfeinerung der Wahrnehmung und das intuitive Erfassen von komplexen Zusammenhängen.

Ausbildungsbeginn: 13. Und 14. Sept. 2014. Infoveranstaltung zur Ausbildung: Zeit: Freitag 18. Juli von 20-22 Uhr Ort: Rosenhaus, Weskampstr. 28, 26121 Oldenburg. Kontakt und Anmeldung: Klaus Römer, Tel: 04256.720, E-Mail: [kontakt@roemer-fengshui.de](mailto:kontakt@roemer-fengshui.de), [www.roemer-therapie.de](http://www.roemer-therapie.de), [www.feng-shui-meisterschulen.net](http://www.feng-shui-meisterschulen.net)

### Fünf Jahre Yoga Vidya Zentrum Oldenburg:



Unser Festgast der Jubiläumsveranstaltungen im September ist die in London lebende Yogameisterin Swami Saradananda mit dem Workshop: Mudras: Lenkung der psychischen Energie durch Handhaltungen für Meditation und Selbstheilung. Mudras sind mächtige spirituelle Werkzeuge. Sie verbessern die Entschlackung und unterstützen die Gesundheit sowohl des körperlichen als auch geistigen und psychischen Seins. Bei täglicher Praxis können Mudras die spirituelle Weisheit schärfen und ausdehnen, sie helfen dabei, das Gleichgewicht im Mikrokosmos wiederherzustellen und dieses in Harmonie mit dem Makrokosmos zu bringen. Der Workshop führt praktisch und theoretisch in die grundlegenden energetischen Konzepte, die mit Mudras arbeiten, ein: Was sind Mudras



## veranstaltungen & mehr ...

und wie arbeiten sie? Steuerung des Prana-Flusses durch den Gebrauch von Handgesten; Integration von Mudras mit Klang, Meditation und Atemarbeit; Steigerung der Wirkung von Mudras durch Visualisierungen und Affirmationen Verbesserung des Flusses psychischer Energie durch Mudras; Mudras für körperliche Gesundheit und Wohlbefinden; Mudras in Verbindung mit anderen Handtherapien

Integration der Mudrapraxis ins tägliche Leben Die Leiterin des Mudra Workshops Swami Saradananda inspiriert zur eigenen Praxis. Sie hat 35 Jahre Yoga unterrichtet, die meiste Zeit in den Sivananda Yoga Zentren als erfahrene Lehrerin und spirituelle Leiterin der Zentren in New York, London, Delhi und im Himalaya. Sie ist Verfasserin von Lehrplänen für Yogakurse, hat Yogalehrerinnen ausgebildet und viele Bücher geschrieben wie „Yoga für Körper und Geist“, „Teach yourself Yoga“, „Chakra Meditations“, und die „Kraft des Atems“, „The essential Guide to Chakras“. Sie arbeitet gerade an einem Buch über Mudras.

Die Workshops mit Swami Saradananda im Yoga Vidya Zentrum Oldenburg-Osternburg: Montag, 1.9.14 von 18-22 Uhr Die Kraft der Mudras; Dienstag, 2.9.14 von 18-22 Uhr Die Kraft des Atems; Mittwoch, 3.9.14 von 18-22 Uhr Der Weg des Wissens: Jnana Yoga.

Info und Anmeldung unter Tel.0441.5706528 oder [yogavidyaoldenburg@web.de](mailto:yogavidyaoldenburg@web.de), 35 € pro Abend.

### **Klangwelten erleben eröffnet ein Ausbildungs- & Schulungszentrum in Rastede**



In der Zeit vom 1.8.-3.8.2014 ist es soweit – unser 5 jähriges Jubiläum und die große Eröffnung unseres neuen „Ausbildungs- & Schulungszentrums“ in der Oldenburger Str. 249 in 26180 Rastede.

Freuen Sie sich auf erlebniszentrierte Vorträge, interessante Austauschforen, z.B. über Stressprävention, Klangmassage für Menschen mit Behinderungen sowie Kinesiologie und Klang. Eine Auswahl an Entspannungsmethoden können Sie sofort ausprobieren. Kinder können ihr eigenes Klangschalen-Bild herstellen. Tolle An-

gebote und ein großer Klangschalen-Sonderverkauf warten als Dankeschön auf Sie. Ausführliche Informationen mit Tagesablauf folgen in Kürze auf unserer Homepage: [www.klangwelten-erleben.de](http://www.klangwelten-erleben.de).

Mit dem neuen „Ausbildungs- & Schulungszentrum“ möchten wir eine einmalige Plattform in der Region schaffen, um einen Erfahrungsaustausch sowie eine Vernetzung mit Therapeuten und Fachleuten aus dem Entspannungssektor zu ermöglichen.

Klangwelten erleben GmbH • Oldenburger Str. 249 • 26180 Rastede • Tel.: 04402. 97 34 165

### **Wir Menschen zwischen Himmel & Erde** m. Carola-Daria Möller, Monika & Jens Bakker



Wir laden Sie zu geomantischen, schamanischen, kinesiologischen Kräuterführungen ein, um einen Tag im Einklang mit der Natur und Mutter Erde zu erleben.

Durch Pflanzen- und Baummeditationen wird uns die tiefe Verbindung zu Mutter Erde mit ihrem unerschöpflichen Wissen bewusst. Entdecken Sie u. a. die Wunderwelt von Tees, Salben, Räucherwerk und Bachblüten aus Heilkräutern. Wir erfrischen unsere Lebensenergie, zentrieren uns neu, tauchen ein in das wohlige Gefühl der Entspannung durch einfache Übungen aus der Kinesiologie.

Bei den Familien- und Systemaufstellungen entwickeln wir mehr Bewusstheit und Verständnis für Erlebnisse, Personen und die Natur.

Sie möchten Kontakt zu Ihrem Krafttier, Ihrem Schutzengel und anderen Helfern aufnehmen? Wir zeigen Ihnen Techniken dafür, wie z. B. eine Traumreise.

Nehmen Sie teil an Naturritualen zur Würdigung und unserer Dankbarkeit an Mutter Erde.

Termine: 23.8., 20.9., 1.11.2014, Weitere Infos/Anmeldung: [www.naturheilpraxisbakker.de](http://www.naturheilpraxisbakker.de)



**Jin Shin Jyutsu**

Mit Anna Kipke



Menschlichkeit, Göttliches, Kunst. Jin Shin Jyutsu ist eine Lebenskunst. Es gibt viele Gründe, Jin Shin Jyutsu anzuwenden, beispielsweise um sich wohler und fitter zu fühlen, um Schmerzen zu lindern und einen

Ausweg aus chronischen Belastungen zu finden. Durch einfaches, sanftes Berühren definierter Körperstellen mit den Händen werden Energieströme harmonisiert. Häufig nennt man diese Vorgehensweise „Strömen“.

Jin Shin Jyutsu kann sowohl als Selbsthilfe angewendet werden, als auch durch einen ausgebildeten Praktiker.

Jin Shin Jyutsu: Eine Hilfe zur Selbsthilfe. Selbsthilfekurse vermitteln die Grundlage, um sich selbst zu helfen und ermöglichen die eigene Gesundheit buchstäblich wieder in die eigenen Hände und Verantwortung zu nehmen. Damit Sie Jin Shin Jyutsu zur Selbsthilfe für sich und Ihre Familie erlernen können, biete ich Selbsthilfekurse an. Ein Schwerpunkt in diesen Kursen ist das Selbstströmen, eine traditionelle Methode aus dem Jin Shin Jyutsu, die man altersunabhängig erlernen und für sich und die Familie nutzbar machen kann.

Die Selbsthilfekurse finden jeden Freitag statt, der Abendkurs von 19-20 Uhr terminiert, für alle Interessenten und Interessentinnen ohne Voranmeldung offen.

Weitere Informationen: Anna Kipke, Heilpraktikerin, Tel.: 0441.4086431, Cäcilienplatz 1, 26122 Oldenburg, <http://naturheilpraxis-anna-kipke-heilpraktikerin-oldenburg.info>

**Wechseljahre - Abschied und Neubeginn**  
Seminar mit Brigitte Mönning (HP psych)



Ein Wochenendseminar für Frauen vor, in und nach den Wechseljahren, die ihre zweite Lebenshälfte bewusst, weise und lustvoll gestalten möchten. Ein Wochenende zum Innehalten im

Alltag, sich spüren, neu fühlen, auftanken und neu entscheiden.

Wenn es Wechseljahre gibt, haben sie einen Sinn. Ich erachte es als eine Aufgabe für uns Frauen, angeregt durch die Wechseljahre, einen Orientierungswechsel von der körperlichen Mutterschaft zur geistigen Mutterschaft vorzunehmen. Die Zeit der Wechseljahre ist eine nützliche Hilfe, die Orientierungspunkte zu wechseln und zu einer völlig neuen Sichtweise zu gelangen, um sich nicht mehr in hauptsächlicher Weise mit dem Außen zu identifizieren, sondern mit dem Innern.

Das Wochenendseminar wird von mir, Brigitte Mönning, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Transaktionsanalytikerin i.A. geleitet. Ralph Reck, Arzt für Naturheilverfahren und Chinesische Medizin, wird am Freitagabend einen Vortrag über die körperlichen Abläufe und Veränderungen in den Wechseljahren halten und für Fragen zur Verfügung steht. Ebenso ist Körperarbeit (Yoga/ Pilates - leicht f. Anfängerin) unter qualifizierter Anleitung ein Element des Seminars.

Seminar vom 17.-19. Oktober 2014, Fr. 16.00 - 20.00, Sa./So. 9.30-17.30 Uhr, Hermannstr. 17, 26135 Oldenburg, max. 8 Teiln., Seminargeb. 250,- €. Info und Anmeldung unter 0441.59437111 oder [info@beratungsraum-oldenburg.de](mailto:info@beratungsraum-oldenburg.de)

**Du meine Seele - Verbunden mit Mutter Erde die eigene Kreativität leben**

Workshop mit Theresia de Jong und Ober-tonmusiker Reinhard Schimmelpfeng



Im Alltag merken wir oft gar nicht, wie wenig wir mit natürlichen Rhythmen im Kontakt sind. Nicht selten fühlen wir uns müde und ausgebrannt. Deshalb ist es so gut, sich regelmäßig an die „Energietankstelle“ von Mutter Natur anzuschließen. Im kreativen Tun im Neuenburger Urwald - ein alter heiliger Hain - und anderen Naturräumen wollen wir diese Verbindung wieder herstellen. Seminarinhalte: Obertonsingen - Was die Farben für das Licht bedeuten, stellen die Obertöne für den Klang dar; Haikus in der Natur

## veranstaltungen &amp; mehr ...

schreiben, vertonen und mit einfachen Instrumenten gestalten; Meditatives Schreiben; Wahrnehmungübungen für unseren „siebten Sinn“; Gesungene Geh-Meditationen und musikalische Wege; Wir wollen der Sprache der Natur lauschen, unseren Energiespeicher auffüllen und frischen Wind zulassen.

Es besteht die Möglichkeit sich von Reinhard auf der Klangliege bespielen oder von Theresia de Jong besingen zu lassen. Wer mag, kann im Einklang-Garten sein Zelt aufschlagen.

29.8. - 3.9.2014 Workshop mit Theresia de Jong und Obertonmusiker Reinhard Schimmelpfeng. 320 € zuzügl. 80 € für Verpflegung und Getränke. Einklang Seminarraum, Siedlung 24, 26340 Zetel, Tel.: 04453.1596, info@theresia-dejong.de www.theresia-dejong.de

### Im Fluss der Liebe Workshop für Paare



Um die Liebe im Paar in Fluss zu halten, ist es immer wieder wichtig, aktiv etwas für die Partnerschaft zu tun. Das verlängerte Wochenende bildet einen wunderbaren Rahmen, um gemeinsam aus dem Beziehungsalltag in den Reichtum der Partnerschaft einzutauchen, mit viel Zeit füreinander und für das liebevolle Zusammensein.

Die Kombination von Massagen, Kommunikation, Energie-Übungen, Bewegung und Meditation lassen die Erfahrung der Verbundenheit im Fluss der Liebe wieder aufleben. Sie üben die Anwendung von „Werkzeugen zur Paarpflege“ und erfahren weitere Inspirationen auf Ihrem Weg.

„Im Fluss der Liebe“, Workshop zur Liebeskultur, mit Monika Entmayr und Reiner Kaminski, 2.-5. Oktober 2014 (Do Abend bis So Mittag), Hof Oberlethe (Wardenburg). Infos: www.liebeskultur.de, info@liebeskultur.de, 04487.9204277.

## connection spirit

Spiritualität,  
Lebenskunst,  
Weisheit, Heilung



Das  
Magazin für  
aufgeklärte Mystik

## 2 Hefte Schnupper-Abo

ohne automatische  
Verlängerung

**12,90 €**

Connection Spirit versteht sich als Magazin fürs Wesentliche und Vertreter einer neuen »Lebenskunst«. »connection« heißt, dass alles mit allem zusammenhängt. »Spirit« hilft uns, das zu erkennen. Mit unseren Beiträgen zu Spiritualität, Liebe und Bewusstsein stehen wir für religiöse Toleranz, Humor und ein ganzheitliches Verständnis von Mensch und Natur.

Connection AG · Hauptstraße 5  
D-84494 Niedertaufkirchen  
vertrieb@connection.de · Fon: 086 39-98 34-14

[www.connection.de](http://www.connection.de)

BESTSELLERAUTORIN  
JANA HAAS  
JETZT BEI TRINITY



224 Seiten | geb. mit Schutzumschlag  
€ 17,99 (D) | € 18,50 (A) | CHF 25,90  
ISBN 978-3-95550-060-3

große Vortrags-  
tournee im  
Herbst 2014

«Der Gottesplan  
ist pure Liebe,  
der Seelenplan  
der Weg dorthin,  
das Schicksal  
der Wegweiser.»

Noch im Jenseits legt die Seele ihren Entwicklungsplan fest, der uns durch einen inneren Ruf leitet. Welche Mysterien verbergen sich hinter diesem Seelenplan? Jana Haas schildert die geistigen Gesetze auf der Erde und den Einfluss des Unter- und Überbewusstseins. Durch das Verständnis dieser Zusammenhänge können wir uns von Blockaden verabschieden und unsere liebevollen Herzkräfte aktivieren.

**TRINITY**  
HEILUNG - SPIRITUALITÄT - KREATIVITÄT



Worksh.: **Innenschau – Wer bin ich & warum?** 04.-06. JUL

Leitung: Norma Duhm  
Datum: 04.07. bis 06.07.14  
Ort: Nordseebad Tossens  
Infos: 04736.636

Ein Wochenende der Erkenntnis inkl. Übernachtung.



Konzert: **Mensch, Heilung & Kosmos** 04.-06. JUL

Leitung: Christine Ohlenbusch  
Datum: 04.-06.07. und 12.-14.09.14  
Ort: Heil-Haus-Ohlenbusch, 27726 Worpsswede  
Infos: 04791.9319433, [www.christine-ohlenbusch.de](http://www.christine-ohlenbusch.de)

5 Seminarwochenenden für Transformation und Wachstum, Kosmische Gesetze, Schwingungserhöhung, Heilige Geometrie, Herzentwicklung.



Seminar: **Aufstellungen & Energiearbeit** 05. JUL

Leitung: Sabine Reinker & Rita Schuh  
Datum: 05. Juli 2014  
Ort: Seminarhaus, Kanalstr.4, Oldenburg  
Infos: 0441.3404830, [www.chanuria.de](http://www.chanuria.de)

Wir stellen Familien oder Systeme auf und unterstützen den Prozess mit Energiearbeit.



Konzert: **Manuela Calia, voc & Band** 11. JUL

Band: J. Dinkelbach, H. Jeanne, R. Jackowski  
Datum: 11. Juli 2014, 20.00 Uhr  
Ort: Wilhelm 13, Leo-Trepp-Str. 13, Oldenburg  
Infos: [www.wilhelm13.de](http://www.wilhelm13.de)

Der vielfältige Sound, mal sphärisch, mal groovig, bietet viel Platz für Spontanes und zeigt damit die Individualität jedes einzelnen Musikers.



Retreat: **Weibliche Mystik und die Erde** 11.-13. JUL

Leitung: Angela Fischer  
Datum: 11.-13. Juli 2014  
Ort: Hof Oberlethe, [www.hof-oberlethe.de](http://www.hof-oberlethe.de)  
Infos: [www.einheit-des-lebens.net](http://www.einheit-des-lebens.net), 04487.750060

Vorträge und stille Meditation, Austausch, Traumarbeit und Naturbetrachtungen. Offen für Menschen aus allen spirituellen Traditionen.



TdoT: **Tag d. offenen Tür Sampoorna Yoga** 26.+27. JUL

Leitung: Bernhard Dökel  
Datum: 26.+27. Juli'14, kostenl. Probestd. 11 + 14 Uhr  
Ort: Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, OL  
Infos: [www.sampoorna-yoga-oldenburg.de](http://www.sampoorna-yoga-oldenburg.de)

Neue Kurse für Anfänger ab 27.7. Kostenlose Probestd. 28.7.- 8.8., Mo. 17, Di. 19.30, Do. 20 & Fr. 19 Uhr. Von den Krankenkassen unterstützt.

### Seminarkalender

In dieser Rubrik veröffentlichen wir in kalendrischer und übersichtlicher Form Vorträge und Seminare. Kontakt: Buchhandlung Plaggenborg, Tel.: 0441.17543, [info@buchhandlung-plaggenborg.de](mailto:info@buchhandlung-plaggenborg.de)



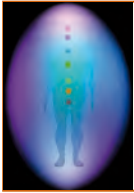
## seminarkalender



**Seminar: Freundschaft mit sich selbst**  
**Leitung:** Monika Harbart & Christine Labusch  
**Datum:** 31.07.-02.08.14  
**Ort:** Tagungshaus MIKADO, 27243 Prinzhöfte  
**Infos:** 05021.6506740 o. c.labusch@onlinehome.de

31.7.-2.8.  
JUL

*Die heilende und tragende Kraft von Freundschaft, Liebe und Mitgefühl für sich selbst entdecken und nähren. Gern schicken wir unseren Flyer zu.*



**Sitzung: Auradiagnose**  
**Leitung:** Ralf-Marien Engelbarts. Heilpraktiker  
**Datum:** Mi. 27.08.4, 15.15-19.15 Uhr  
**Ort:** Praxis Nowak, Heiligengeiststr.1, 26121 Oldbg.  
**Infos:** Buchhandlung Plaggenborg, 0441.17543  
*Aurafoto mit Beratung 35,- € (ca. 20 Minuten).  
 Zwei Aurafotos - vorher und nachher - mit Beratung und  
 Behandlung: 81,- € (ca. 60 Minuten).*

27.  
AUG



**Vortrag: Die Vampire sind unter uns**  
**Leitung:** Harald Reinhardt, Institut für Biosynthese  
**Datum:** 08.09.14, 20.00 Uhr  
**Ort:** PFL, Peterstr.3, 26121 Oldenburg  
**Anm.:** <http://psychosyntheseinstitut.de>

08.  
SEP

*Die Vampire sind unter uns – wie wir mehr echte Liebe erkennen und gestalten können „Wo die Liebe herrscht, da gibt es keinen Machtwillen.“ C.G.Jung*



**Worksh.: Liebe i. Bew. – Tanz v. Eros & Aphrod.**  
**Leitung:** Dipl.-Psych. Antje Koolen & Helge Polzin  
**Datum:** 02.-05. Oktober 2014  
**Ort:** Seminarhaus Lichtblick (bei Hude)  
**Infos:** 0421.69219632, [www.biodanza-bremen.de](http://www.biodanza-bremen.de)

02.-05.  
OKT

*Biodanza Intensivworkshop für Paare und Singles: Sinnlichkeit, Lebenslust & Liebesglück tanzend entdecken und erleben.*



**Seminar: Rendezvous mit Mir**  
**Leitung:** Kerstin Jocksch & Farhild Voß  
**Datum:** 04. Oktober 2014  
**Ort:** Fehntjer Seminarhaus, Ostgroßefehn  
**Infos:** [www.lebenstraumkomponistinnen.de](http://www.lebenstraumkomponistinnen.de)

04.  
OKT

*Hier hast Du Zeit, bei Dir anzukommen und der wunder-vollen Stimme der Liebe in Dir zu lauschen.*



**Seminar: Zauber der Weiblichkeit**  
**Leitung:** Monika Entmayr  
**Datum:** 10.-12. Oktober 2014  
**Ort:** Hof Oberlethe, Wardenburg  
**Infos:** [www.liebeskultur.de](http://www.liebeskultur.de), 04487.9204277

10.-12.  
OKT

*In diesem Workshop für Frauen erforschen wir unseren Zugang zu Selbstliebe, Sinnlichkeit, entspannter Lebendigkeit und zu unserer weiblichen Kraft.*

### Seminarkalender

Für einen Eintrag in dieser Rubrik berechnen wir 35,- EUR zuzüglich 19% MwSt. In dieser Rubrik steht nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich rechtzeitig an uns: 0441.17543.

## A.H. Almaas

Begründer der Ridhwan-Schule und „Diamond Approach“

Wir führen alle englischsprachigen Bücher/ DVDs und CDs von A.H. Almaas sowie die deutschen Übersetzungen. Ebenso erhältlich ist begleitende Literatur zum Enneagramm und den Sufis. Das gesamte Angebot finden Sie unter [www.buchhandlung-plaggenborg.com](http://www.buchhandlung-plaggenborg.com)

Das neue Buch von A.H. Almaas & Karen Johnson: "The Power of Divine Eros", 234 S., 18,- €. Hier bestellbar: [info@buchhandlung-plaggenborg.com](mailto:info@buchhandlung-plaggenborg.com) oder Tel. 0441.17543.



Ausführlicher Prospekt aller Bücher, CDs & DVDs von Almaas u.a. Bitte anfordern.



Buchhandlung Plaggenborg  
 Lindenstr. 35 • 25123 Oldenburg  
 Telefon 0441.17543  
[info@buchhandlung-plaggenborg.com](mailto:info@buchhandlung-plaggenborg.com)  
[www.buchhandlung-plaggenborg.com](http://www.buchhandlung-plaggenborg.com)





**Franz Bardon  
Der Weg zum  
wahren Adepten**

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Theorie und Praxis der hermetischen Einweihung. **26. Auflage!**  
393 Seiten, geb., € 32,00

\*

**Die Praxis der magischen Evokation**

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie.

560 Seiten, geb., € 40,00

\*

**Der Schlüssel zur wahren Kabbalah**

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Das einzige Buch über kabbalistische Praxis.

309 Seiten, geb. € 28,50

**Rüggeberg-Verlag**

T./Fax: 0202-592811

**www.verlag-dr.de**



**Ausbild.: „Walking in your Shoes“**

Leitung: Xenia Gerdes

Datum: Beginn 11./12.10.14

Ort: Oldenburg

Infos: [www.wifaki.de](http://www.wifaki.de) oder 0441.4088697

*Vier intensive Wochenendblöcke, innerhalb eines Jahres. Nach der Ausbildung können Sie eigene Gruppen mit „Walking In Your Shoes“ leiten.*

11./12.  
OKT



**Konzert: Wechseljahre – Abschied & Neubeginn**

Leitung: Brigitta Mönning

Datum: 17.-19. Oktober 2014

Ort: moveo, Hermannstr.17, 26135 Oldenburg

Infos: 0441.59437111, [beratungsraum-oldenburg.de](http://beratungsraum-oldenburg.de)

*Ein Seminar für Frauen, die ihre zweite Lebenshälfte bewusst, lustvoll und weise gestalten und leben wollen.*

17.-19.  
OKT



**Worksh.: Biodanza – Minotaurus-Prozess**

Leitung: Dipl.-Psych. Antje Koolen & Helge Polzin

Datum: 24.-26. Oktober 2014

Ort: Seminarhaus Pegasus (Untereibe)

Infos: 0421.69219632, [www.biodanza-bremen.de](http://www.biodanza-bremen.de)

*Intensiver Ritualworkshop zur Verwandlung von Angst in Kraft und Lebensmut.*

24.-26.  
OKT



**Seminar: Rendezvous mit Mir**

Leitung: Kerstin Jocksch & Farhild Voß

Datum: 25.-26. Oktober 2014

Ort: Rosenhaus, Weskampstr.28, 26121 Oldenburg

Infos: [www.lebenstraumkomponistinnen.de](http://www.lebenstraumkomponistinnen.de)

*Hier hast Du Zeit, bei Dir anzukommen und der wunderbaren Stimme der Liebe in Dir zu lauschen.*

25.-26.  
OKT



**Seminar: Hallo Seele, wo geht's lang?**

Leitung: Kerstin Jocksch & Farhild Voß

Datum: 15. November 2014

Ort: Fehntjer Seminarhaus, OstgroBefehn

Infos: [www.lebenstraumkomponistinnen.de](http://www.lebenstraumkomponistinnen.de)

*Hier hast Du Zeit, Deinen Sehnsüchten und Träumen nachzuspüren und für Dich offene Fragen zu klären.*

15.  
NOV



**Seminar: Hallo Seele, wo geht's lang?**

Leitung: Kerstin Jocksch & Farhild Voß

Datum: 22.-23. November 2014

Ort: Rosenhaus, Weskampstr.28, 26121 Oldenburg

Infos: [www.lebenstraumkomponistinnen.de](http://www.lebenstraumkomponistinnen.de)

*Hier hast Du Zeit, Deinen Sehnsüchten und Träumen nachzuspüren und für Dich offene Fragen zu klären.*

22./23.  
NOV

**Seminarkalender**

In dieser Rubrik veröffentlichen wir in kalendrischer und übersichtlicher Form Vorträge und Seminare. Kontakt: Buchhandlung Plaggenborg, Tel.: 0441.17543, [info@buchhandlung-plaggenborg.de](mailto:info@buchhandlung-plaggenborg.de)

verteilerliste *achtsames leben***Verteilerliste Achtsames Leben, Stand Juli 2014**

: Sortiert nach Landkreisen bzw. PLZ. Wir suchen noch weitere Verteilerstellen!  
: Bitte melden Sie sich doch bei uns unter Tel. 0441.17543. Vielen Dank!

**Oldenburger Innenstadt:**

**26121:** Praxis Dr. Bier, Grüne Straße 4; Hankens-Apotheke, Grüne Str. 8; Physiotherapie-Praxis Thyen, Grüne Str. 24; Büsingstift, Waslabraben 3; PFL-Kulturzentrum, Peterstraße 3; Wilhelm 13, Leo-Trepp-Str. 13; Roman Wagner-vom-Berg, Blumenstr. 15; Cafe Kneipe Callagana, Johannesstraße 19; **26122:** Bio-Back, Mottenstr. 19; Cafe Klinge, Theaterwall 47; Naturheilzentrum, Marienstr. 18; Bärbel Zehnpfund, Katharinenstr. 12; Cafe Raster, Friedensplatz 1; Reformhaus Ebken, Haarenstr. 31; Stadtbäckerei Lange Str. 31; Schmuckstück, Baumgartenstr. 7; Pierre Toborek, Bahnhofplatz 4; Praxis Galuska, Osterstr. 8; Jin Shin Jiutsu-Praxis Bindgen, Cäcilienplatz 1; Praxis Dr. Reck, Gartenstr. 4; Reformhaus Ebken, Schüttingstr. 2; Kaleidoshop, Schüttingstr. 5; Bistro Safran, Mottenstraße; Naturkosmetik Terra Natura, Gaststr. 12; Kaffeekunst, Bergstr. 6; Teehandel Schliemann, Kurwickstr. 8; Kaffee & Kleid, Kurwickstr. 6; Praxis Klingler u. a., Lange Str. 77; Yoga am Schloß, Schloßplatz 26;

**Stadt Oldenburg**

**26121:** Seminarhaus Christa Harms, Zeughausstr. 22; Sampoona Yoga, Zeughausstraße 70/72; Antiquariat Buchstabe, Ofener Str. 31; Rosenhaus, Weskampstr. 28; Praxis Ursula Schoenfelder, Würzburgstraße 10; Praxis Sybille Seyfried, Ziegelhofstr. 66; Forum Ziegelhof, Ziegelhofstr. 77; Praxis Ralf Knorr, Gertrudenstr. 14; Sauna Am Melkbrink 42-44; Beuteschema, Sandra Wilts, Melkbrink 57; Praxis Einklang, Porsenbergstr. 12; Praxis für Systemische Lösungen, HP Antje Jaruschewski, Metzter Str. 10;

**26122:** Metabolic Balance Zentrum, Gartenstr. 4; Veggiemaid, Gartenstr. 15; Naturheilpraxis Gadey, Gartenstr. 22a; Praxis von Koenen, Roggemannstr. 13; Praxis Maria Kirch und Antje Kroke, Hindenburgstr. 21; Stadtbäckerei Hauptstr. 47; Johannes Weerts, Hauptstr. 66; Stadtbäckerei Tannenstr. 31; Gadanga, Prinzessinweg 43;

**26123:** Buchhandlung Plaggenborg, Lindenstr. 35, Aikido-Dojo, Lindenstr. 11; Cafe Kneipe Havana, Donnerschweerstr. 8; Restaurant Zocalo, Donnerschweerstr. 31; denn's biomarkt und HORIZONTE, Donnerschweer Str. 54-56; Olga Naturkost, Donnerschweerstr. 58; Tuchführung, Nadorsterstr. 62 OL; Restaurant Seidenspinner, Nadorster Str. 87; Aura Soma Regina Bauer, Bürgereschstr. 27; Praxis Eva-Maria Wunderlich, Bogenstr. 45; Stefanie Wahlen, Sandstr. 17; Praxis Birgit Zuschneid-Götsch, Donnerschweerstr. 226; Monika Wiefriegel, Ammergastr. 124; Praxis Burkhard Wittje, Kranbergstr. 18; Praxis Dzeet Hodza, Kranbergstr. 26; **26125:** HP Gisela Richter, Rügenwalderstr. 12; Stadtbäckerei Butjadinger Str. 341; **26127:** Stadtbäckerei bei Familia, Scheideweg 100; Aktiv irma-Markt, Alexanderstr. 328; familia, Scheideweg 100; HORUS Institut, Karuschenweg 67c; Helga Friebel, Am Alexanderhaus 64; Stefanie Putzke, Wittingsbrook 44b; Michaela Lewitz, Rauhehorst 93c; Praxis Marion Strauß, Johann-Justus-Weg 154; **26129:** Stadtbäckerei Ammerländer Heerstr. 70; TGO, Marie-Curie-Str. 1; Sigrid Thimm c/o TGO, Marie-Curie-Str. 1; Stadtbäckerei bei familia, Posthalterweg 100; Reformhaus Ebken bei familia, Posthalterweg 10 Stadtbäckerei Ammerländer Heerstr. 397; Stadtbäckerei Bloherfelder Str. 157; Blumenhaus Renate, Bloherfelder Str. 222; Praxis Siegfried Ober, Schramperweg 95; **26131:** Astrologie-Praxis, Uwe Christiansen, Konradstr. 3; Isis-Praxis, Edewechter Landstr. 18; Praxis Beate Korfe, Marschweg 123; Sabine Reinker, Ahlkenweg 70a; Dt. Fachzentrum f. Stressbewältigung, Telgemark 28; Monika Müller, Osterkampsweg 163; **26133:** Format Schreibwaren im Kreyenzentrum, Harreweg 151; **26135:** Cafe am Damm, Am Damm 36; Sternenwiege, Altenschstr. 3; Homöopathische Praxis Koch, Bremer Str. 40; Seminarhaus am Kanal, Kanalstr. 4; Paracelsus Schule, Kanalstr. 23; Donata Wordmann, Alte Amalienstr. 37-39; Moveo, Hermannstr. 17; Praxis Dr. Ines Blischke, Lustgarten 13; Mehrgenerationenhaus, Cloppenburger Str.; Susanne Dames, Bremer Heerstr. 33; Ursula Richert, Am Hayengraben 29; Angelika Nierentz, Leffersweg 14c; Yoga Vidya, Breslaustr. 74;

**Kreis Oldenburg**

**26197** Huntlosen: Kornkraft Hosüne, Am Forst 2, Bianca Rühns, Molkereiweg 20 Großenkneten; **26203** Wardenburg u.a.: Medizin. Bäderpraxis, Hundulstr. 111a, Hundsmühlen; Christiane Schwarzhuber, Hermann-Labohm-Str. 1, Hundsmühlen; Tonja Hauser, Nachtigallenweg 5, Tüngeln; Sabine Büsselmann, Birkenweg 37a, Tüngeln; Gabriela Giretova, Neuer Hort 26, Tüngeln; Praxis Nicola Hassold-Piezunka, Dorfwinkel 19, Tüngeln; Lethe-Apotheke, Oldenburger Str. 232, Wardenburg; Naturkost vor Ort, Friedrichstr. 43, Wardenburg; Beatrice Steiff, Tannenstr. 12, Wardenburg; Buchhandlung Lesezeit, Friedrichstr. 11, Wardenburg; Bianca Koch, Huntloerstr. 313, Westerburg; Hof Oberlethe, Wardenburger Str. 24, Oberlethe; Sharing the Presence, Wardenburger Str. 24, Oberlethe; Sabine Kickler, Wiesenstr. 22, Achtemholt; Praxis Josef Stotten, Möhlentangen 32, Littel; **26209** Sandkrug u.a.: Reformhaus Praciak, Astruper Str. 1; Kreatürlich, Astruper Str. 3; Praxis Gerd Decker, Kiebitzweg 2; Praxis Tanja Meier, Blumenstr. 7; Günther Schönknecht, Schulweg 52; Petra Wöhler, Alter Postweg 29; **27749** Delmenhorst u.a.: Yoga-Praxis Bors, Bremer Str. 64; Reformhaus Ebken, Lange Straße 112/114; **27777** Ganderkesee: Natürlich Bioladen, Wittekindstr. 10; LichtAkademie Bergeford, Sabine Bogner, Alte Dorfstr. 13; **27243** Beckeln: Praxis Birgit Spangenberg, Im Unterdorf 11; **27243** Prinzhöfte-Horstedt: Wildnisschule Wildeshausen im MIKADO, Zur Großen Höhe 4; **27243** GroB Ippener: Rolf Lübben, Birkenweg 42a; **27793** Wildeshausen: Rita Ravensberg, Katzenböck Berg 3; Flax Naturkost, Zwischenbrücken 11; **27798** Hude: Lichtblick Seminarhaus, Sandersfelder Weg 2; Mathias Badzun, Grummersorter Dorfstr. 59, Hude/ Grummersort; Haus Sonnenblume, Witte-Lenior-Str. 12; Angela Schmidt, Hohelucht 41; Brigitte Pung, Grüner Weg 7; Xandra Vogelsang, Langenberger Sand 12; Ihr Bioladen, Parkstr. 61; Reformhaus Maria Ohlenbusch, Parkstr. 3; Ayurveda-Jivan, Stettiner Weg 5; Futterschüssel exclusiv, Brookweg 14; **27801** Dötlingen: Angelika di Bernardo, Dorfing 27a; Svaha Anke Schöpfer, Im Fahrenkamp 11; Ute Schierz, Zum Wittenand 4;

**Kreis Ammerland:**

**26160** Bad Zwischenahn: Entwicklungswege Mechthild Hesse-Herr, Peterstr. 7; Reformhaus Ebken, Peterstr. 20; Praxis Ursula Amelung, Bahnhofstr. 4-6; LEB, Bahnhofstr. 18; Stadtbäckerei, In der Horst 12; Praxis f. Ergotherapie u. Kinesiologie, In der Horst 10; Biolädchen Naturkost u. Lebensart Albani, Mittellinie 70, Petersfehn; **26180** Rastede: Buchhandlung Tiemann, Bahnhofstr. 4; Blumenhaus Renate im Rewe-Markt, Raiffeisenstr. 52; Aenne Milnikel, Diedrichs-Freels-Str. 21; Marina Dombrowski, Schulstr. 54g; Klangwelten Andreas Rehlander, Am Hardenkamp 44; **26188** Edewecht: Praxis Uslat Plettenberg, Hauptstr. 6c; Buchhandlung Haase, Hauptstraße 73; Gabriele Werquet, Hauptstr. 142; **26215** Metjendorf/Wiefelstede: Renfried Seminare, Jürnweg 4b; Angela Reins, Thienkamp 95; Gesundheitsteam Pollak, Eisenstr. 22; **26219** Petersdorf/Bösel: Naturheilpraxis Vehnemoor, An der Vehne 1; **26655** Westerstede: Uta Link und Rolf Kuhlmann, Weshorn 37; Naturheilpraxis Frauke Blume, Berliner Str. 25; Bioladen, Gaststr. 3; Gesundes Leben - der Wohlfühläden, Peterstr. 1;

Buchhandlung Lesezeichen, Peterstr. 17; Praxis für Funktionelle Osteopathie, Gisela Dehne, Upn Hoff 8; Naturheilpraxis Bakker, Neuenburger Str. 41; **26676** BarBel: Monika Geesen, Westmarkstr. 37; **26689** Augustfehn u.a.: Antje Ruprecht, Am den Eichen 2; Helga Gerdes, Osterende 38, Apen, Veeteshana Löffelmann, Hauptstr. 173, Apen; Britta Wallburger, Gartenstr. 3, Tange;

#### Kreis Friesland:

**26316** Varel: Reformhaus Ebken, Hindenburgstr. 2; Rosenberg Zentrum, Rosenberger Str. 43; Nu-Ra Stefanie Towarnicki, Blumenstr. 18; Der Küstenfriseur, Zum Jadedebusen 133; Altes Kurhaus, An der Rennweide 46, Varel-Dangast; Gesundheitszentrum Lichtbogen, Goethestraße 8, Varel-Obenstrohe; **26340** Neuenburg: Marike Sprung, Pohlstr. 76; Drogerie und Reformhaus Zimmermann, Zeteler Str. 3; **26340** Zetel: Seminarraum Einklang, Theresia de Jong, Siedlung 24; Reikihaus Friesland, Ellens Str. 37; Alchemilla Bioladen, Feldhöhm 70; **26340** Neuenburg: Drogerie u. Reformhaus Zimmermann, Zeteler Str. 3; **26345** Bockhorn: Lilli Ahlers, Fichtenstr. 18; Institut f. Energet. Kinesiologie, Hauptstr. 6, Bockhorn; **26349** Jade: Vera Maier, Kreuzmoorstr. 50; Tierärztin Andrea Ceglowski-Weber, Kreuzmoorstr. 36; **26349** Jaderberg: Reikimeisterin Bärbel Janßen, Meisenstr. 35; **26419** Schortens: Michaela Wolthaus, Oldenburg Str. 18a; Praxis Peter J. Tönges, Usedomer Str. 8; **26434** Wangerland: Gabriele Janz, Störtebeckerstr. 12b; **26441** Jever: Buchhandlung Tolkendorf, Am Kirchplatz 21; Lichtblick, Große Burgstr. 15; Wunschfänger, Alter Markt 17, Jever; Haus des Qi, Hermann van der Heide-Str. 2 **26452** Sande: Praxis Andrea Christoffers, Diekstahlstr. 3;

#### Stadt Wilhelmshaven:

**26382**: Holger Ulrich, Bremer Str. 103 a; Reformhaus Ebken, Nordseepassage, Bahnhofstr. 10; Praxida-Brigitte Siehl, Rheinstr. 101; Doris Bergmann, Sengwarder Str. 149; **26386**: Der Regenbogenkreis, Am Siel 1; **26389**: Praxis Angelika Rickfels, Ebkeriege 118a; Praxis Jeanne van Deest, Knud-Rasmussen-Str. 22; Bianca Meyer, Europaring 19;

#### Kreis Wesermarsch:

**26931** Eilsfleth: Naturkost am Deich, Am Weserdeich 82; Astrosita – Jutta Kalthoff, Mühlenstr. 20; **26935** Stadland: Mittenfelder Diele, Mittelfelder Weg 7; **26937** Seefeld: Kunze Hof, Deichstr. 16-18; **26954** Nordenham: Reformhaus Ebken, Bahnhofstr. 26; Soham Yogazentrum, Ludwigstr. 8; Kosmetik Claudia Locker, Mecklenburgstr. 11; Praxis Jana Ganzert, Paracelsustr. 3; **26969** Butjadingen: Norma Duhm, Prieweg 5; **27804** Berne: Sabine Habenicht, Paalweg 5;

#### Stadt Emden:

**26721**: Reformhaus Ebken, Am neuen Markt 4 Ambulanter Justizsozialdienst, Steinstr. 4; **26723**: Andrea Barghoom, Max von Laue Str. 4;

#### Kreis Leer:

**26670** Uplengen-Remels: Reiki-Oase, Alte Warfen 1; **26736** Krummhörn-Hamswehrum: BEYOND Zentrum für neuenergetische Lebvensart, Hamswester Str. 26; **26789** Leer: Reformhaus Ebken, Mühlenstr. 99; Buchhandlung Fissing, Mühlenstr. 106; Gediné Zellmer, Friedhofstr. 12; Dagmar Rietz, Daimlerstr. 9; **26826** Weener: Naturheilpraxis, Saxumer Ring 3; **26831** Bunde: Naturheilpraxis Diddens, Bahnhofstr. 12; Naturheilpraxis Hinrichs, Birkenstr. 36; **26842** Ostrhauderfehn: Rosy Breikopf, Schifferstr. 374; Flinkerde Naturkost, Am Flindhöhm 28; **26845** Nortmoor: Naturheilpraxis Tapper, Brunting Weg 13;

#### Kreis Aurich:

**26506** Norden: Reformhaus Ebken, Neuer Weg 23; Lichtquelle, Neuer Weg 66; Birgit Belbels Schmuck Design, Neuer Weg 1; Brigitte Janssen, Nordstemstr. 1; **26603** Aurich: Stadtbibliothek Aurich, Hafenstr. 7; Das Einhorn, Burgstr. 40; Bio-Baier, Fockenbollwerkstr. 15; Reiki-Zentrum, Mozartstr. 7b; **26607** Simone Just, Siedlerstraße 20; **26624** Südbrookmerland: Praxis für ganzheitliche Lebensberatung, Deichhauserstr. 8; **26629** GroBefehn: Energetix Marina Opper, Nordenwieke Süd 15; Praxis Eleonore Böls, Voerstad 5, Bagband; Fehntjer Seminarhaus, Kanalstraße Süd 178 A, OstgroBefehn; **26632** Ihlow-Riepe: Naturheilpraxis Hermine Balzar, Vorderfenne 30; **26736** Krummhörn: Monika Tümmler, Grimersumer Altendeich 17; **26759** Hinte: Wendeline Schwarz, Möwenstr. 40;

#### Ostfriesische Inseln:

**26465** Langeoog: Waltraud Hunger, Am Weststrand 15; **26486** Wangerooge: Sandra Weller, Charlottenstr. 41c; Sabine Elms, Christian-Janssen-Str. 35; **26757** Borkum: Marina Byl, Am langen Wasser 1;

#### Kreis Emsland:

**26871** Papenburg: Naturheilpraxis Knelangen, Bürgermeister-Nee-Str. 18; **49716** Meppen: Reformhaus Ebken, Am Markt 12; **49808** Lingen: Reformhaus Ebken, Marienstr. 6;

#### Kreis Cloppenburg:

**26169** Friesoythe: Buchhandlung Schepers, Lange Str. 9; Edelsteinstübchen Gunda Koopmann, Schützenstr. 52; Maria Meyer, Schwaneburgerstr. 77; **49624** Lönningen: Beate Sieverding, Schulstr. 3; **49661** Cloppenburg: Königsapotheke, Mühlenstr. 2; Praxis Brand, Lange Str. 4; **49681** Garrel: Elisabeth Tepe, Danziger Str. 17;

#### Bremen und Umzu:

**28195**: Amara-Praxischulen, Martinistr. 60; **28199**: Reformhaus Ebken, Pappelstr. 86; Christine Keidel-Joura, Delmestr. 74; **28203**: Reformhaus Ebken, Ostertorsteinweg 87, SteinReich im Atrium, Vor dem Steinort 34; Petra Nordhaus, Feldstr. 94; Wudang-Zentrum, Grundstr. 3; **28211**: EOS-Institut, Schwachhauser Heerstraße 55; **28259**: Reformhaus Ebken im Roland-Center, Alter Dorfweg 30-50, **28355**: Eva-Maria Braunschweiger-Brixel, Oberneulander Landstr. 4; **28359**: Nepal Lodh, Schwachhauser Heerstr. 266; **28717**: Ulrike Müller, Lesumer Brink 14; **28844** Weyhe: Prana- & Lebensflusspraxis Sigle, Am Angelser Feld 14; **28857** Syke: Praxis Susanne Henneke, Am Hang 7; Reformhaus Ebken, Hauptstr. 7;

#### Bremerhaven und umzu & Sonstige:

**27570** B'haven: Praxis Marion Elsner, Buchtr. 39-41; **27572**: Praxis Lahn-Samsel, Lengstr. 7; **27318** Hilgerrissen: Klaus Römer, Magelens 36; **27327** Marfied: Gabriela Luft, Vor dem Dorfe 15; **27356** Waffensen; Hotel Taranga, Zum Glockenturm 14-20; **27478** Cuxhaven: Anja Schubert, Am Löschteich 13; **27612** Loxstedt-Bexhövede: Heike Engel-Wollenberg, Fuhrweg 1; **27616** Beverstedt: Editha Winkes, Iltisweg 9; **27628** Sandstedt: Ingrid Niewerth, Sielstr. 25; **27638** Wremen: Brigitte Thomann, Am Mahnhamm 17; **49393** Lohne: mowie - Gesundheits- und Regulationspraxis, Brinksstr. 50; **49377** Vechna: Bücher von Possel, Große Str. 96; **49413** Dinklage: Andrea Diekmann, Lindenstr. 21; **49424** Goldenstedt: Praxis Marika Ahlers, Vahrenkamp 6; **49681** Garrel: Praxis für Ergotherapie, Petra Lange, Im Fange 23;

Autor: Umweltinstitut München

## Freihandelsabkommen verhindern!

**ACHTSAMES LEBEN unterstützt ein wichtiges Anliegen**



**Umweltinstitut  
München e.V.**

*Hinter verschlossenen Türen und unter Ausschluss der Öffentlichkeit verhandelt die Europäische Union seit Juli über das geplante Transatlantische Freihandels- und Investitionsabkommen (TTIP), um „Handelshemmnisse“ dies- und jenseits des Atlantiks abzubauen.*

Ergebnisse der Verhandlungen sickern – wenn überhaupt – nur sehr dürftig nach außen. Die Folgen eines solchen Abkommens hätten jedoch fundamentale Auswirkungen auf unsere Verbraucherschutz- und Gesundheitsstandards, unsere Klima- und Umweltschutzaufgaben, auf unsere Landwirtschaft sowie auf viele andere Bereiche.

Wir brauchen keine geheimen Verhandlungen und Abkommen, die zur Folge hätten, dass mit Chlor desinfizierte Hühnchen, Klon- oder Hormonfleisch, Milch von genmanipulierten Turbokühen oder gentechnisch veränderte Tiere und Pflanzen völlig legal per Import aus den USA auf unseren Tellern landen können.

Auch eine Kennzeichnungspflicht für genmanipulierte Lebensmittel würde als „Handelshemmnis“ dem Freihandel zum Opfer fallen. Zulassungen von genmanipulierten Pflanzen und Tieren würden nach US-amerikanischem Recht noch schneller und völlig ohne Risikobewertung vorgehen. Dumpingpreise für landwirtschaftliche Produkte aus der industriellen Landwirtschaft in den USA werden die kleinbäuerlichen Strukturen in Europa endgültig ruinieren.

US-Exporteure und Konzerne könnten die EU oder ihre Mitgliedsstaaten um Schadenersatz verklagen, wenn sich durch Gesetzesänderungen oder höhere Umweltstandards in Europa Profiteinbußen für sie ergäben. Auch ein eventuelles Fracking-Verbot könnte unter diesem Vorwand zu Fall gebracht werden.

Der Koalitionsvertrag der schwarz-roten Regierungskoalition zielt ausdrücklich auf einen „erfolgreichen Abschluss“ der transatlantischen Verhandlungen. Dies darf auf keinen Fall Wirklichkeit werden!

Machen Sie mit, unterstützen Sie unsere Forderungen und unterzeichnen Sie den Appell an Bundeskanzlerin Merkel und EU-Handelskommissar Karel De Gucht!

Wir wollen:

- Die mühsam erkämpften europäischen Verbraucherschutz und Gesundheitsstandards erhalten
- Eine kleinbäuerliche und ökologische Landwirtschaft erhalten und schützen
- Klima- und Umweltschutzaufgaben sowie das Vorsorge- und Verursacherprinzip in Europa und in Deutschland aufrechterhalten
- Dienstleistungen der Daseinsvorsorge wie Trinkwasserversorgung oder Bildung sollen in demokratisch legitimer öffentlicher Hand bleiben
- Unser Grundgesetz und Rechtssystem vor intransparenten Schiedsgerichten ohne Berufung oder Revision und demokratische Kontrolle schützen.

Deshalb wollen wir diese gravierenden Eingriffe für Verbraucher und Konsumenten verhindern und fordern daher einen STOPP der Freihandelsverhandlungen!

Von Redaktion Achtsames Leben: Diesem Heft liegt ein Flyer mit mehr Infos bei und Aufkleber zur Kampagne. Bitte helfen Sie mit, das Abkommen zu verhindern!



Autor: Neue Weltsicht

# Was wir Menschen sogar den Göttern voraus haben

## Ökologie mit Tiefendimension – Die Arbeit von Joanna Macy

*Götter können sich in alles Mögliche verwandeln, sie sind der Inbegriff von Macht. Und trotzdem ist Joanna Macy, Mitbegründerin und „Grande old Lady“ der Tiefenökologie überzeugt, dass wir Menschen uns glücklich schätzen können, ihnen eine entscheidende Eigenschaft voraus zu haben: Wir haben die Möglichkeit zu wählen!*



Johanna Macy

Es geht nicht um die Entscheidung, ob ich heute Abend lieber selbst etwas koche oder ins Restaurant gehe. Es geht um die Freiheit, von allen Verblödungsmechanismen unserer Gesellschaft Reißaus zu nehmen, den Blick nach innen zu wenden und unsere spirituelle Dimension zu kultivieren. Dann können wir die Erde, auf der wir leben, als ein lebendiges Wesen erkennen, das uns und alle fühlenden Wesen nährt und am Leben hält. Für Joanna Macy, selber tief im Buddhismus verankert, ist klar: nur eine Ökologie, die in die Tiefe geht und diese spirituelle Dimension einbezieht (eine „Tiefenökologie“ eben) ist eine umfassende, ganzheitliche Ökologie. Wer das erkennt, spürt eine häufig in Vergessenheit geratene Tugend in sich: Dankbarkeit. Dankbarkeit für die Kostbarkeit des Lebens. Für die pulsierende Vielfalt des Planeten, von dem wir ein lebendiger Teil sind. In ihren Workshops für den inneren und äußeren Wandel zeigt Macy, wie der Große Wandel hin zu einem nachhaltigen Planeten hier seinen Ausgang

nehmen kann. Wie wir, einer Spirale gleich, von der Dankbarkeit weitergehen und zunächst unseren Schmerz um den Zustand der Welt anerkennen, dabei lernen wie wir Kraft aus ihm schöpfen können, um im 3. Schritt ins Handeln zu kommen. Und auf der 4. Station Heilung erfahren und weitergeben können.

Wer die Dankbarkeit spürt, mit jeder Pore seines Seins, der nimmt eine Freude zu leben wahr – und gleichzeitig einen Schmerz angesichts der derzeitigen Weltlage. Unsere von der industriellen Wachstumsgesellschaft vernebelte Gefühlsfähigkeit erwacht zu neuem Leben – und wir können erkennen, dass das Glücksgefühl nie und nimmer von Konsumgütern abhängt, die letztlich nur den Profit einiger Konzerne maximieren – während sie unseren Planeten ausbluten lassen.

„Uns wurde ein Herz geschenkt, das brechen kann“, sagt Macy. Wer diese Verletzlichkeit zulässt oder zurückerobert, entdeckt gleichzeitig eine unbändige Stärke. Die Haltung, wir müssten uns abgrenzen, weicht der Gewissheit, dass wir Menschen Teil eines lebendigen Planeten

Was wir Menschen sogar den Göttern voraus haben

sind, nicht getrennt von anderen Lebewesen und der Natur. Wenn wir lernen, auch schwierige Gefühle auf eine Weise auszudrücken, die Verbindung schafft, anstatt Gegnerschaft zu forcieren, werden wir mit jedem Tag stärker.

Keine Frage: Die Welt ist reich an Inspiration, wie wir in diese Perspektive immer weiter hineinwachsen können. Und wenn wir mehr und mehr in unser ökologisches Selbst, das voll und ganz in seiner Kraft ist, hineinwachsen, dann wird uns immer klarer, welchen Beitrag zum Großen Wandel wir leisten können. Welche Hilfsmittel uns dafür längst umgeben und an welchen Stellen es noch zu lernen gilt.

Wer diesen Workshop mitverfolgt, sieht: Es fehlt uns nicht an den nötigen Werkzeugen, es fehlt uns nicht an Mitmenschen, die unser Ansinnen teilen. Was für eine ermutigende Einsicht. Und was für ein Geschenk, dass Menschen wie

Joanna Macy mit ihrem Lebenswerk dieser Zuversicht ein Denkmal setzen.

Joanna Macy, Ph.D., geb.1929, Autorin, lehrte Buddhismus, Systemwissenschaften und Tiefe Ökologie. Ihre Stimme hat Gewicht in der Bewegung für Frieden, soziale Gerechtigkeit und für den Schutz der Umwelt. In der „Tiefen Ökologie“ schuf sie in den letzten 30 Jahren ein unerschrockenes, ehrliches Werkzeug, um Menschen durch die Wirren einer Krisenzeit zu engagiertem Handeln für das Leben zu begleiten.

Seit drei Jahren hat sich der Filmverlag Neue Weltsicht Themen wie Spiritualität, Heilung, persönlicher Transformation und gesunder Lebensweise verschrieben. Für die Firmengründer Jörg Röttger und Leander von Kraft ist es ein Herzensanliegen, gute Ideen und inspirierende Visionen zu verbreiten. Auf ihrer Webseite und in ihrem Online-Shop finden sich schon mehr als 300 DVDs

zu diesen Themen. [www.neue-weltsicht.de](http://www.neue-weltsicht.de) oder [www.shop.neue-weltsicht.de](http://www.shop.neue-weltsicht.de).



5 DVDs: Der grosse Grundlagen Workshop für den inneren und äußeren Wandel – Macy, Joanna, Filmverlag Neue Weltsicht, Box 75,- €; Teil 1 „Dankbarkeit“ (2 DVDs); Teil 2 „Den Schmerz um die Welt würdigen“; Teil 3 „Mit neuen Augen sehen“ (2 DVDs); Teil 4 „Ins Handeln kommen“; Teil 5 „Heilung erfahren und weitergeben“. Video-Trailer und Bestellmöglichkeit auf [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de)



## HOTEL GUTSHAUS PARIN

BIO- UND GESUNDHEITSHOTEL

- idyllische Lage
- Café & Restaurant im Gewölbekeller
- vegetarische Delikatessküche in 100 % Bio
- baubiologisch renoviert
- Tagungen und Incentives in wunderschönen Seminarräumen

Hotel Gutshaus Parin, Wirtschaftshof 1, 23948 Parin  
T 03881 75689-0, F 03881 75689-555, [info@gutshaus-parin.de](mailto:info@gutshaus-parin.de)  
[www.gutshaus-parin.de](http://www.gutshaus-parin.de)

Autor: Smaragd Verlag

## Smaragd Verlag feiert 25-jähriges Jubiläum

Im Juli 1989 wurde der Smaragd Verlag von Mara Ordemann in Köln gegründet. Aus einem Traum entstand ein Unternehmen in Woldert/Westerwald.



Der Smaragd Verlag ist einer der führenden Verlage für spirituelle Literatur mit zur Zeit über 150 aktuellen Titeln, deren Zahl jährlich zunimmt. Viele namhafte Autoren sind hier vertreten, und auch unbekannte Autoren erhalten eine Chance, ihr Buch zu veröffentlichen.

Da der Smaragd Verlag einem Nischenweg gefolgt ist, stellten sich einige Herausforderungen ein, die nicht immer einfach zu lösen waren. Doch im Laufe der Zeit wurde der Verlag immer bekannter und machte sich in der spirituellen Welt einen Namen. Aus einem Ein-Frau-Unternehmen wurde eine Arbeitgeberin, die ihr Ziel nie aus den Augen verloren hat: Die Menschen an die Themen der Neuen Zeit zu führen und sie dafür zu begeistern. Das beweisen auch die Mitarbeiter des Verlags, die zu einem Dream-Team geworden sind und engagiert an der Zukunft des Verlags mitarbeiten.

Das ständig wachsende (spirituelle) Bewusstsein der Menschen lässt sich auch nicht mehr leugnen. Dabei kommt dem Sektor des Channelings eine besondere Bedeutung zu, denn wie hat es Erzengel Michael in einer Durchsage vor kurzem so treffend beschrieben: „Channeling an sich hat nicht ausgedient, aber durch den Aufstieg der Erde und der Menschheit ist kein Energiegefälle mehr zwischen uns (also den Menschen und der Geistigen Welt, Anm.



Obere Reihe von links nach rechts: Gaby Heuchemer, Viola Dust, Manuela Alef-Schübler, Untere Reihe von links nach rechts: Ute Steinbach, Mara Ordemann (Inhaberin)

d. Red.). Und so ist es möglich, den direkten Kontakt zu uns herzustellen, indem wir unsere Energien vereinen!“ Und tun wir letztlich alle nichts anderes, wenn wir – zu wem auch immer – beten?

Nun, Smaragd Bücher sind nicht nur geschriebene Worte auf Papier! Sie sind so viel mehr: Tore, Einweihungen, Lektionen, Botschaften und Führungen, Wegweiser, Reisebegleiter – um neue und unbekannte Wege zu gehen, von denen wir nicht immer wissen, wohin sie wohl führen mögen!

Die Inhaberin des Smaragd Verlags, Mara Ordemann, verspricht: „25 Jahre Smaragd Verlag ist eine Geschichte, die weitergeht. Lassen Sie uns diesen Weg gemeinsam weiter beschreiten.“

Besuchen Sie uns auf [www.smaragd-verlag.de](http://www.smaragd-verlag.de).

## wer macht was *im internet?*

Academy of Inner Science – Integr. Forschungsraum v. u. m. Thomas Hübl:	<a href="http://www.innerscience.info">www.innerscience.info</a>
Äolsharfen, Klangobjekte, Skulpturen – Jutta Kelm:	<a href="http://www.windklangkunst.de">www.windklangkunst.de</a>
Akupunktur, Chinesische Medizin, Heilpraktiker, Feng Shui:	<a href="http://www.martina-klisch.de">www.martina-klisch.de</a>
Amalgamausleitung/Kiefermuskulaturspannung/Zahnprobleme:	<a href="http://www.josefstotten.de/reset">www.josefstotten.de/reset</a>
Aromatherapie, Ohrakupunktur und Traumreisen:	<a href="http://www.heilpraktikerin-kerstin-meyer.de">www.heilpraktikerin-kerstin-meyer.de</a>
Astrologie (psycholog. – klassisch – Karma) – Jutta Kalthoff:	<a href="http://www.astrosita.de">www.astrosita.de</a>
Astrologie, raum und zeit, Beratung, Stundenastrologie:	<a href="http://www.raumundzeit-astrologie.de">www.raumundzeit-astrologie.de</a>
Astrologie, Schreibwerkstatt – Mechthild Buse:	<a href="http://www.sternundfeder.de">www.sternundfeder.de</a>
atelier schmuck ° biigalla® ... erfrischend schön!	<a href="http://www.biigalla.de">www.biigalla.de</a>
Aufstellung der beruflichen Innen- und Außenwelt:	<a href="http://www.zufrieden-im-beruf.de">www.zufrieden-im-beruf.de</a>
Aura Soma® Farb- und Duftessenzen:	<a href="http://www.licht-wege-land.de">www.licht-wege-land.de</a>
Aura Soma® Farb- und Duftessenzen:	<a href="http://www.entwicklungswege.com">www.entwicklungswege.com</a>
Ausbildung – Kinesiologie – Kinergetics n. Philipp Rafferty:	<a href="http://www.josefstotten.de/kinergetics1">www.josefstotten.de/kinergetics1</a>
Ausflüge mit dem Kanu & Rad – Naturerlebnis auf & an der Hunte	<a href="http://www.Yeti-OL.de">www.Yeti-OL.de</a>
Bali, 10.-17.02.2015 Bewusstsein-Seminar & Urlaub 0176-92429428	<a href="http://www.coachreisen.de">www.coachreisen.de</a>
Berufcoaching, Berufsfindung, Berufsbegleitung:	<a href="http://www.berufe-hannover.de">www.berufe-hannover.de</a>
BEYOND - Zentrum für neuenergetische LebensART:	<a href="http://www.zentrum-beyond.de">www.zentrum-beyond.de</a>
Biodanza: Musik, Tanz, Begegnung in der Gruppe	<a href="http://www.biodanza-oldenburg.de">www.biodanza-oldenburg.de</a>
Biodanza® in Oldenburg – mit Lars Ruge:	<a href="http://www.biodanza-in-oldenburg.de">www.biodanza-in-oldenburg.de</a>
Bücher, CDs, DVDs rund um ein ganzheitliches Leben:	<a href="http://www.buchhandlung-plaggenborg.de">www.buchhandlung-plaggenborg.de</a>
Craniosacrale Therapie und Körperarbeit, A. Dele Idris, HP:	<a href="http://www.modernmassage.de">www.modernmassage.de</a>
Edelsteine, ätherische Öle, Räucherwerk, schamanische Klänge:	<a href="http://www.salute-isis.de">www.salute-isis.de</a>
EM – Effektive Mikroorganismen:	<a href="http://www.entwicklungswege.com">www.entwicklungswege.com</a>
Energetische Psychologie (Klopfen) – Lutz Doblies:	<a href="http://www.hp-doblies.de">www.hp-doblies.de</a>
Energiearbeit, Perspektivcoaching, EnergetiCoaching, Raumklärung:	<a href="http://www.antjediewerge.de">www.antjediewerge.de</a>
Familien- und SystemaufstellerInnen finden Sie unter	<a href="http://www.aufstellerliste.info">www.aufstellerliste.info</a>
Feng Shui, Einrichtungsberatung, Julia Bolting:	<a href="http://www.feng-shui-j-bolting.de">www.feng-shui-j-bolting.de</a>
Feng Shui E. Lauper, Gro- & Einzelhandel mit Feng Shui & Geschenkartikeln:	<a href="http://www.feng-shui-elauper.de">www.feng-shui-elauper.de</a>
Ganzheitliche Heilung, Anke Logemann-Hilfers:	<a href="http://www.praxis-fuer-komplementaere-medizin.de">www.praxis-fuer-komplementaere-medizin.de</a>
Ganzheitliche Lebens- und Wirtschaftsberatung:	<a href="http://www.personal-couching.de">www.personal-couching.de</a>
Gartenpflege und Gestaltung - Lars Kalkbrenner	<a href="http://www.kalkbrenners.de">www.kalkbrenners.de</a>
Geistiges Heilen und Geomantie	<a href="http://www.atlantis-heilerpraxis.de">www.atlantis-heilerpraxis.de</a>
Heilmedizin, Körper-Seele-Geist + Seminare - Christine Ohlenbusch – Ärztin	<a href="http://www.christine-ohlenbusch.de">www.christine-ohlenbusch.de</a>
Holistische Kinesiologie – Birgit Zuschneid-Götsch:	<a href="http://www.www.kinesiologie-ol.de">www.www.kinesiologie-ol.de</a>
Ho'ponopono, Kahi, Lomi Lomi, QM-Heilung, Releasing:	<a href="http://www.kraft-raum.de">www.kraft-raum.de</a>
HORUS – Institut & Praxis für integrales Bewusstsein und Spirituelle Psychotherapie:	<a href="http://www.hausdeshorus.de">www.hausdeshorus.de</a>

Veröffentlichung der Internet-Adresse mit kurzer Beschreibung; maximal 80 Zeichen  
(incl. Leerzeichen). Pro Zeile 5,- EUR (Mindestschaltung 4 Ausgaben (1 Jahr): [info@buchhandlung-plaggenborg.de](mailto:info@buchhandlung-plaggenborg.de))



## wer macht was *im internet?*

Hotel, Seminarhaus in Mecklenburg:	<a href="http://www.gutshaus-stellshagen.de">www.gutshaus-stellshagen.de</a>
Hypnose - medizinische & psychoth. , T. Kemmler-Kell, Arzt	<a href="http://www.intrance.info">www.intrance.info</a>
Hypnoseausbildung im Therapeuticum OL unter ärztlicher Leitung	<a href="http://www.intrance.info">www.intrance.info</a>
Internet-Dienstleistungen, Facebook-Beratung, Fotos & mehr:	<a href="http://www.webservice-ulrike-plaggenborg.de">www.webservice-ulrike-plaggenborg.de</a>
J. Kamphausen Verlag, Bielefeld:	<a href="http://www.weltinnenraum.de">www.weltinnenraum.de</a>
Kinesiologie-Ausbildung, Matthias Weber:	<a href="http://www.kinesiologie-akademie.com">www.kinesiologie-akademie.com</a>
Klassische Homöopathie – HP Dr. Nicola Hassold-Piezunka:	<a href="http://www.www.praxis-piezunka.de">www.www.praxis-piezunka.de</a>
Konzentrierte Bewegungstherapie KBT®, Christa Rabe-Balz:	<a href="http://www.kbt-oldenburg.de">www.kbt-oldenburg.de</a>
Kunsttherapie/Kunst Zwischenraum Heike Seiferth:	<a href="http://www.zwischenraum.info">www.zwischenraum.info</a>
Kunsttherapie, Coaching, Kunstprojekte	<a href="http://www.atelier-fuer-lebengestaltung.de">www.atelier-fuer-lebengestaltung.de</a>
Kurzzeittherapie & Coaching mit Hypnose	<a href="http://www.intrance.info">www.intrance.info</a>
Luna'Him: Heilerin, Heilerausbildung, Sol'A'Vana-Schritte:	<a href="http://www.heilerin-in-bremen.de">www.heilerin-in-bremen.de</a>
Massage lernen und genießen, Ganzheitlich Energetisch:	<a href="http://www.norddeutschemessageschule.de">www.norddeutschemessageschule.de</a>
Massage, Tantra, Therapie, Seminare u.a:	<a href="http://www.integralis-net.de">www.integralis-net.de</a>
Meditationskissen-Manufaktur in Oldenburg:	<a href="http://www.meditationsaustattung.de">www.meditationsaustattung.de</a>
Metabolic Typing, Health Kinesiology, Geistiges Heilen:	<a href="http://www.kinesis-tonjahuser.de">www.kinesis-tonjahuser.de</a>
Naturheilpraxis und Seminare:	<a href="http://www.renfried.de">www.renfried.de</a>
Naturkosmetik/Behandlungen, äther. Öle, Edelsteine, Schmuck) u.v.m.:	<a href="http://www.terra-natura.eu">www.terra-natura.eu</a>
Nichtraucher durch Hypnose – Oldenburg:	<a href="http://www.freier-nichtraucher.de">www.freier-nichtraucher.de</a>
Paarberatung und -workshops, Monika Entmayr & Reiner Kaminski:	<a href="http://www.liebeskultur.de">www.liebeskultur.de</a>
Praxis für energetische Gesundheitspflege:	<a href="http://www.energiequelle-om.de">www.energiequelle-om.de</a>
Praxis für medizinische und psychotherapeutische Hypnose	<a href="http://www.intrance.info">www.intrance.info</a>
Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Körperpsychotherapie und Entspannung:	<a href="http://www.paffy.net">www.paffy.net</a>
Primärtherapie – Gabriela Luft:	<a href="http://www.primaertherapie-luft.de">www.primaertherapie-luft.de</a>
R.E.S.E.T. – Kiefergelenksentspannung – Lutz Doblies:	<a href="http://www.reset.hp-doblies.de">www.reset.hp-doblies.de</a>
Raumvermietung i. Wiefelstede f. Vorträge, Schulungen, Meditationen:	<a href="http://www.seminarraum-vermietung.com">www.seminarraum-vermietung.com</a>
Reconnective Healing, The Reconnection:	<a href="http://www.entwicklungswege.com">www.entwicklungswege.com</a>
Rückführung, Reiki, Wellness:	<a href="http://www.hypnoseberatung-wilhelmshaven.de">www.hypnoseberatung-wilhelmshaven.de</a>
Rutengänger Rainer Müller:	<a href="http://www.rutengaenger-Feng-Shui.de">www.rutengaenger-Feng-Shui.de</a>
Schamanische Heilsitzungen für Mensch & Tier:	<a href="http://www.schamanische-heilsitzungen.de">www.schamanische-heilsitzungen.de</a>
seelische präsent & stimmungskraft – eine bewegende therapie:	<a href="http://www.nachtwind.com">www.nachtwind.com</a>
Selbsterforschung und Enneagramm, Familienstellen:	<a href="http://www.svaha.de">www.svaha.de</a>
Seminar- u Heil-Haus - lichtvoller Ort der Kraft in Worpsswede	<a href="http://www.seminarhaus-ohlenbusch.de">www.seminarhaus-ohlenbusch.de</a>
Seminare für ganzheitliche und spirituelle Gesundheit:	<a href="http://www.reiki-yoga-ol.de">www.reiki-yoga-ol.de</a>
Seminare rund um Tier, Mensch & Natur:	<a href="http://www.die-kleine-anderswelt.de">www.die-kleine-anderswelt.de</a>
Seminarhaus bei Wardenburg...auch Heilfastenurse:	<a href="http://www.Hof-Oberlethe.de">www.Hof-Oberlethe.de</a>

Veröffentlichung der Internet-Adresse mit kurzer Beschreibung; maximal 80 Zeichen (incl. Leerzeichen). Pro Zeile 5,- EUR (Mindestschaltung 4 Ausgaben (1 Jahr): [info@buchhandlung-plaggenborg.de](mailto:info@buchhandlung-plaggenborg.de))

## wer macht was *im internet?*

Seminarhaus im Lebensgarten Steyerberg:	<a href="http://www.lebensgarten.de">www.lebensgarten.de</a>
Seminarhaus, Mediale Praxis, Spirituelle Seminare:	<a href="http://www.forum-am-fluss.de">www.forum-am-fluss.de</a>
Silke-Wosab-Gaur – Ganzheitliche Physiotherapie:	<a href="http://www.praxiseinklang.de">www.praxiseinklang.de</a>
smoveys – swing, move and smile, Beate Korfe	<a href="http://www.lebensenergie-oldenburg.de">www.lebensenergie-oldenburg.de</a>
Soul Body Fusion® Einzelsitzungen und Seminare:	<a href="http://www.soulbodyfusion4u.de">www.soulbodyfusion4u.de</a>
Stressbewältigung: MBSR-Kurse, Seminare	<a href="http://www.dfme.de">www.dfme.de</a>
Stresstrainer werden	<a href="http://www.fachausbildung-stressbewaeltigung-achtsamkeit.de">www.fachausbildung-stressbewaeltigung-achtsamkeit.de</a>
Tai Chi Chuan – der authentische Yang-Stil, Cornelia Weilke:	<a href="http://www.itcca-oldenburg.de">www.itcca-oldenburg.de</a>
Taiji quan / Taichi chuan, Beate Korfe	<a href="http://www.lebensenergie-oldenburg.de">www.lebensenergie-oldenburg.de</a>
The Work of Byron Katie: Coaching – Seminare – Ausbildung:	<a href="http://www.ralf-heske.de">www.ralf-heske.de</a>
Therapeutisches und spirituelles Zentrum	<a href="http://www.rosenhaus-oldenburg.de">www.rosenhaus-oldenburg.de</a>
Thomas Hübl, ist ein zeitgemäßer spiritueller Lehrer:	<a href="http://www.thomashuebl.com">www.thomashuebl.com</a>
Tierkinesiologie:	<a href="http://www.sybille-seifried.de">www.sybille-seifried.de</a>
Tierkommunikation: Ruth-May Johnson - erfahren, was Ihr Tier fühlt:	<a href="http://www.tiercomm.de">www.tiercomm.de</a>
Urlaub & Seminar im In- und Ausland, Coachingreisen 0176-92429428	<a href="http://www.coachreisen.de">www.coachreisen.de</a>
Walking in your shoes:	<a href="http://www.xenia-gerdes.de">www.xenia-gerdes.de</a>
Webdesign vom Fachmann zu fairen Preisen:	<a href="http://www.rasch-network.de">www.rasch-network.de</a>
Wellness für die Seele, Reisen zur Entspannung, Auszeit & Loslassen, 0176.92429428	<a href="http://www.coachreisen.de">www.coachreisen.de</a>
Wohlfühlhaden - Treffpunkt f. ganzheitl. Gesundheit & Lebensberatung:	<a href="http://www.treffpunkt-der-gesundheit.de">www.treffpunkt-der-gesundheit.de</a>



# www.lebenskunst-nordwest.de

Das große Informationsportal für alle regionalen Informationen über...



### Gesundheit

Therapie, alternative Heilweisen,  
Beratung ...



### Kunst & Kultur

Theater, Musik, Kinos,  
Kunsthandwerk, Galerien ...



### Ökologie

Biohöfe, Biohotels,  
Stromanbieter ...



### Bildung & Reisen

Seminarhäuser, -anbieter,  
Reiseveranstalter ...

Hier finden Sie alle wichtigen Infos auf einen Blick und mit maximal 3 Klicks gelangen Sie zum gewünschten Suchergebnis. Probieren Sie es aus, besuchen Sie uns im Internet!

## Der Marktplatz – das „Alternative Branchenbuch“ für den Nordwesten!

Einheitliche Gestaltung (2 Textblöcke, 1 Bild/Logo, gleiche Schrift) – große Übersichtlichkeit.  
 Kosten incl. Satz/Gestaltung pro Ausgabe (mindestens 2 aufeinander folgende Schaltungen):  
 Großes Format (124 x 33mm): je 60,- € bei Schaltung für 2 Ausg., je 55,- € bei Schaltung für 4 Ausg.  
 Kleines Format (62 x 35mm): je 40,- € bei Schaltung für 2 Ausg., je 35,- € bei Schaltung von 4 Ausg.  
 Änderungen während der Laufzeit werden gesondert berechnet. Alle Preise inkl. 19% USt.

*Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Buchhandlung Plaggenborg: Tel.: 0441.17543.*

### Abbau emotionaler Blockaden



- **Hilfe zu Selbstheilung und Lebensfreude durch:**
  - **MET (Meridian-Energie-Techniken)**
  - **BSFF (Selbstheilungsprogramm)** bei z.B. Ängsten, Konflikten, Stress, Trauer, Beziehungsproblemen & körperlichen Leiden
  - **Handauflegen:** alle Leiden
  - **Energiemassagen**

**Pierre Toborek**  
 • MET-Therapeut  
 • Anerkannter Heiler DGH  
 • Coach • Sport • Beruf • Privat  
 26122 Oldenburg  
 Bahnhofsplatz 4  
 Tel.: 0441.882888  
 www.pierre-sante.com

### Abenteuer Liebe



- **Paarberatung**  
 - von Paar zu Paar  
 - oder Einzelsitzungen
- **Tantra für Paare**  
 - Tagesworkshops, Wochenenden, Jahresgruppe  
 - u. a. im Hof Oberlethe (Wardenburg)

**Monika Entmayr & Reiner Kaminski**  
 Institut für Liebeskultur und Paarberatung  
 Alte Ziegelei 3, 26197 Huntlosen  
 Terminvereinbarung: 04487.9204277  
 oder: info@liebeskultur.de  
 www.paarberatung-oldenburg.de  
 www.liebeskultur.de

### Ablösung Deines belastenden Karmas



- Wer in der größten Macht des Universums, der Liebe, sich selbst, seinen Nächsten und Gott liebt, heilt sich und die Welt.**
- Heilungssitzungen
  - Traumdeutung
  - Schauen geistiger Bilder
  - Spiritueller Gesprächskreis

**Alfred H. Seebode**  
 Tel.: 0175 - 51 57 455

**Melanie Grabowski, HP**  
 Tel.: 0441 - 800 75 74  
 www.melanie-grabowski.de  
 Übersetzung vom Irdischen ins Göttliche Leben

### Achtsamkeit – das Wunder des Jetzt



- Schmerzen?
  - Ängste?
  - Unruhe?
  - Allergien?
- Unsere Therapien:**  
 Osteopathie – Amerik. Chiropraktik, NAET-Allergie Beh. – Quantenheilung, Energetische Psychologie, Access-to-innate – Kinesiologie

**Praxis Brand**  
 Heilpraktiker – Osteopathen - Physiotherapeuten - Energietherapeuten  
 Lange Str. 4 – 49661 Cloppenburg  
 Tel.: 04471.4454  
 www.physio-brand.de

## Ahnen-Energie hier und jetzt für Dich nutzen



- „Shamanisches Heilen“, Vermitteln zwischen den Welten“, Dialog zwischen Dir & den Seelen (den „Geistern“) Deiner Ahnen, Kinder, Partner, etc. herstellen.
- **Sehen**, was noch gesehen werden will
- **Hören**, was Du noch hättest hören sollen
- **Verstehen**, warum alles ist wie es ist
- **Sagen**, was Du noch hättest sagen wollen
- Erlaubnis zu Deiner freien Entfaltung geben

**Matthias Badzun**, Mato Woglakinkte  
**Wanyna Wakan** (Lakota: „Bär, der mit den Heiligen Seelen der Ahnen redet)  
 Heilpraktiker und Psychotherapeut  
 Heilpraktiker-Zentrum Grummersort  
 Bahnweg 5, 27798 Hude-Wüsting  
 Tel.: 04484.920390  
 E-Mail: praxis@badzun.de  
 Internet: <http://badzun.de>

## Akademie für Kinesiologie



- Ausbildung zum Kinesiologen im PFL**
- Holistische Quanten-Kinesiologie®
- Kinesiologie-Teilausbildungen im PFL**
- Pädagogik/Psychologie/Gesundheit
- Mini-Workshops und Erlebnisabende**
- Kinesiologie & Quantenheilung erleben
- QEF® Quantenheilung erleben**
- Quantum-Energy-Flow Seminare

**D-Oldenburg • Portugal • Schweiz**

**Matthias Weber**  
 D-26125 Oldenburg  
 P-8500-307 Portimao/Algarve  
[quantenheilung-erleben.de](http://quantenheilung-erleben.de)  
[die-kinesiologie-ausbildung.de](http://die-kinesiologie-ausbildung.de)  
 Berufsverbände DGAK, ÖBK, IASK

## Alexander-Technik-Oldenburg.de



**Alexander-Technik** ist eine über 100 Jahre alte Form der Körperarbeit. Einschränkende Bewegungs- und Gewohnheitsmuster können hiermit verändert werden.

**Stark | Kraftvoll | Flexibel und sanft zugleich**

**Maïke Seeber**  
 Physiotherapeutin  
 Lehrerin für Alexander Technik

Gewohnheiten erkennen, nutzen und ändern

**Info: 0441.18119723**  
[www.Alexander-Technik-Oldenburg.de](http://www.Alexander-Technik-Oldenburg.de)

## Altbewährte und neuzeitliche Heilmethoden



- ganzheitliche Gesprächstherapie
- Meridian-Energie-Techniken
- Familien- und Systemaufstellungen
- Aurareinigung, Chakrenausgleich
- Quantenheilung, R.E.S.E.T.
- Bachblüten, Lichtwesenessenzenzen
- Fußreflexzonen- u. Breussmassage
- MEDITATIONSABENDE

**Donata Wordtmann**  
 Heilpraktikerin

Praxis für ganzheitliche Heilweisen  
 Alte Amalienstr.37-39  
 26135 Oldenburg  
 Termine unter Tel.: 0441.9503985  
 E-Mail: [donata@wordtmann.de](mailto:donata@wordtmann.de)

## Altes Wissen und moderne Erkenntnisse der Wissenschaft



- Matrix-2-Point®** ist der Quantencode zum Reparieren Ihrer inneren Wirklichkeit und der Herzensweg zu einem Leben in viel mehr Lebensfreude und Leichtigkeit...
- **Erlebnissvorträge**
  - **Schnupperworkshops**
  - **Seminare**
  - **Coachings**

**Martina Mertens**  
 LIFEKOACH & Matrix-2-Point® Trainerin  
 Lessingstraße 8  
 27777 Ganderkesee  
**Tel.: 04222 950996**  
 weitere Informationen unter:  
[www.martina-mertens.de](http://www.martina-mertens.de)  
[www.matrix-2-point.de](http://www.matrix-2-point.de)



**Astrologie**



- Persönliche Beratung
- Kurse und Seminare
- Professionelle Ausbildung mit anerkanntem Abschlusszertifikat
- Supervision für Astrolog/innen

**Christine Keidel-Joura**  
 Astrologie-Schule Bremen  
 Delmestr. 74  
 28199 Bremen  
 Tel.: 0421.72929  
 E-Mail: info@keidel-joura.de  
 www.keidel-joura.de

**Astrologie und spirituelle Psychotherapie**



- Astrologische Beratungen
  - Beziehungshoroskope
  - Jahreshoroskope
  - Seminare
- Psychotherapie
- Rückführungen
- Clearing

**Astrologische Praxis Uwe Christiansen**  
 Astrologe und HP (Psychotherapie)  
 Diplom-Sozialpädagoge  
 Tel.: 0441.55185  
 E-Mail: uwe.christiansen@onlinehome.de  
 www.uwe-christiansen.de

**Aufstellungen und Traumata**



- Systemische Aufstellungsarbeit
  - Traumatherapie nach Peter Levine
  - Aussöhnungstherapie n. Dr. Prekop
- Gruppen- und Einzelarbeit

**Eva-Maria Wunderlich**  
 Heilpraktikerin für Psychotherapie  
 Bogenstr. 45  
 26123 Oldenburg  
 Tel.: 0441.36193300  
 www.eva-wunderlich.net  
 www.sio-institut.de

**Aura Soma®**



- Aura-Soma® Farb-Pflege-System®
- Informationsabende
- Einführungs- und Tagesseminare
- Aura-Soma® Berater-Ausbildungen
- Meditation
- Yoga in der Gruppe

Aura-Soma® ist eine eingetragene Marke von Aura-Soma® Ltd.

**Licht-Wege**  
**Regina Bauer**  
 Aura-Soma® und Samahita-Yoga  
 Bürgereschstraße 27, 26123 Oldbg.  
 Tel.: 0441.82118, Fax: 0441.8859094  
 www.licht-wege-land.de  
 E-Mail: bauer.regina@f-online.de

**Ausbildung Kinesiologie: Kinergetics – R.E.S.E.T.**



- Kinesiologische Hilfe bei:
  - unklaren Schmerzen jeglicher Art
  - Psychosomatik von Krankheitssymptomen
  - Zahn- und Kieferproblemen
- Kinesiologie-Ausbilder für
  - Kinergetics 1-4
  - R.E.S.E.T.
  - R.E.S.E.T.-Instructoren

**Institut für Kinesiologie**  
**Josef Stotten**  
 - Heilpraktiker -  
 Möhlentangen 32  
 26203 Wardenburg  
 kinesiologie@josefstotten.de  
 www.josefstotten.de  
 telefon 04407.716387

## Ausbildung zum Geistheiler

**2jährige Gruppe – 12 Wochenenden (inklusive 11 Einzelsitzungen)**

- Aufbau einer Energiebehandlung
- Schulung d. feinstoffl. Wahrnehmung
- Balancierung der Chakren und der Aura
- Entwicklung der eigenen Spiritualität
- verantwortlicher Umgang mit Klienten
- Selbsterfahrung u. prakt. Anwendung

**Claudia Hempfer-Gödeke**

Geistheilerin / Physiotherapeutin

Hauptstraße 10  
31191 Algermissen/Lühnde  
Tel.: 05126.8107  
www.geistheilung-luehnde.de

## Bewusstseins- und Seelenarbeit



- Analyt. Psychotherapie nach C.G. Jung
- Enneagramm und -Innere Arbeit
- Systemische Familienaufstellungen
- Integraler Yoga und Meditation
- Prüfungs-Vorbereitung HP-Psych.
- Paracelsus HP-Schule ab Okt. 2014
- 1-jährige Ausbildung in „spiritueller Psychotherapie“

**Horus – Institut & Praxis für integrales Bewusstsein und spiritueller Psychotherapie Joachim Bartheit**

Karuschenweg 67 c, 26127 OL  
Tel. 0441 - 68 36 55  
info@hausdeshorus.de  
www.hausdeshorus.de

## Biodanza®

**Tanzen – gemeinsam lachen – purer Genuss an Bewegung und Begegnung**

- am Dienstag mit Lars
- am Mittwoch mit Xandra
- am Donnerstag mit Thorsten

**Thorsten Vogelsang**, neue Gruppe in Oldenburg, Tel. 04408.809732

www.biodanza-oldenburg.de

**Lars Ruge**, 0441.9987896

Tanzraum Nadorster Str.60-62

www.biodanza-in-oldenburg.de

**Xandra Vogelsang**, 04408.809732

Tanzraum der Waldorfschule

www.biodanza-oldenburg.de

## Biodanza® Schule Bremen



- Ausbildung zum/zur zertifizierten Biodanza- Leiter/ -Leiterin (System Rolando Toro)
- Jahresgruppe, Wochenkurse in Bremen und Hamburg
- Workshops
- Events

**Leitung: Antje Koolen****Co-Leitung/Assistenz: Helge Polzin**

Tel.: 0421.69219632

Fax: 0421.69219635

Mobil: 0176.63004582

email: antje@biodanza-bremen.de

www.biodanza-bremen.de

## Birgit Debelts – UnikatSchmuck

**UnikatSchmuck feinfühlig – individuell inszeniert**

- individuelles Schmuckdesign
- handgefertigter UnikatSchmuck
- schöne natürliche Edelsteine
- Farb-, Stil- & Imageberatung
- individuelle Edelsteinberatung

**Birgit Debelts schmuck design**

Neuer Weg 1 (Fußgängerzone)

26506 Norden

telefon 04931.9554117

mobil 0172.6487982

www.biigalla.de

**Coaching – Beratung – Supervision**



- Berufsunterstützung
- Lebensberatung
- Gestaltung von Veränderungsprozessen
- Konflikt- und Krisenbewältigung
- Auflösung v. Blockaden & Widerständen
- Ressourcenstärkung

**mehr Lebensfreude & Zufriedenheit**

**Mechthild Werremeyer**  
 Coach – Projektmanagerin – Pädagogin  
 Zertifizierter Coach & Supervisorin  
 Psychodrama-Practitioner  
 Tel.: 0441.777750  
 Mobil: 0151.16540459  
 MechthildWerremeyer.coaching@t-online.de

**Coaching für Entwicklung in Balance**



- **Persönlichkeitscoaching**  
 Blockaden/Stress abbauen  
 Ziele/Ressourcen finden  
 Neuorientierung/Krisen meistern
- **Büroorganisation**  
 Training und Umsetzung vor Ort
- **Reiki-Entspannung**  
 für Ihre Life-Work-Balance

**Bettina Ebert**  
 • Coach mPK (Psy. Kinesiologie)  
 • wingwave®-Coach  
 • **Master Coach, DVNLP**  
 (personal, business, systemisch)  
 • **Reiki**  
 Tel.: 0441.36107007  
 E-Mail: ebert@inordnung-ol.de  
 www.inordnung-ol.de

**Das Haar - unser Spiegelbild der Seele – Naturfriseur**



- ganzheitliche Beratung / gesunde Lebensführung
- das lebendige Produkt: Mikroorganismen für Haut und Haar
- 100% Naturprodukte + Pflanzenfarbe
- energetischer Haarausgleich
- energetische Massagen, Hot Stone
- regelmäßige Vorträge/Seminare

natur, haut u. haar  
**Marika Ahlers**  
 Vahrenkamp 6  
 49424 Goldenstedt  
 Tel.: 04444.1282  
 E-Mail: info@naturhauthaar.de  
 www.naturhauthaar.de  
 Termine per Telefon  
 Herzlich willkommen ...

**Der andere Weg**



- Reiki
- Energetische Wirbelsäulenaufrichtung
- Signaturzellheilung
- Anwendung und Ausbildung

**Martina Dombrowski**  
 Schulstr.54g  
 28180 Rastede  
 Tel.: 04402.83186  
 info@der-andere-weg.com  
 www.der-andere-weg.com

**Die Lösung liegt in Dir**



**Die hermetischen Prinzipien als Grundlage für ein glückliches Leben**  
 - Wie Gedanken unser Leben formen -  
 Seminare, Ausbildung, Themenabende  
 außerdem:  
 Ayurveda, BOWTECH, Massagen  
 - Gönn' Dir eine Auszeit! -

**Steffi Wahlen**  
 Masseurin und Trainerin für das Hermetische Prinzip  
 Lothringer Str.58, 26121 Oldenburg  
 Tel.: 0441.8859349  
 mobil: 0176.21529840  
 E-Mail: swahlen@web.de  
 www.das-hermetische-prinzip.com

## Energetische Heilbegleitung



- **begleitender Kinesiologe**  
- in Ausbildung
- **Handauflegen**  
Förderung der Selbstheilungskräfte  
(alle Krankheiten)

*mit dieser Methode bin ich ab sofort tätig,  
mit Kinesiologie ab April 2015*

**Mathias Weber**

Praxis für Energetische Heilbegleitung  
Weskampstraße 28, 26121 Oldenburg  
Tel.: 04486.9386323  
E-Mail: mathias-weber-heilbegleitung  
@gm.x.de  
www.mathias-weber-heilbegleitung.  
de

## Engel's Reiki



- **Seminare und Ausbildung in Engel's Reiki:**
- **Aufstellungen von Familien und Systemen mit Energiearbeit**
- **Einzelarbeit**
- **Reinkarnationsarbeit**
- **Meditationsgruppen**

**Sabine Chanuria Reinker**  
Engel's Reiki Lehrerin

Ahlkenweg 70a  
26131 Oldenburg  
Tel.: 0441.3404830  
E-Mail: chanuria@web.de  
www.chanuria.de

## Entwicklungswege



- **The Reconnection®**
- **Reconnective Healing®**
- **EFT-Klopfakupressur**
- **Klangmassage auf der Klangliege**
- **Aura Soma®**
- **EM - Effektive Mikroorganismen**
- **Praxis**
- **Ladengeschäft**

**Mechthild Maria Herr**

Lebensberaterin  
Peterstr. 7  
26160 Bad Zwischenahn  
Tel.: 04403.8107372  
E-Mail: info@entwicklungswege.com  
www.entwicklungswege.com

## Fehrtjer Seminarhaus



- **Klangmassage Ausbildung**
- **Quanten Feld Bewußtsein Seminare**
- **Lösungen für Haus und Mensch - Vorträge**
- **Tanztherapeut. Seminarreihe f. Frauen**
- **Yoga**
- **Meditatives Malen**
- **Encouraging Training**
- **Impulsvorträge**

**Beate Betjemann**

Kanalstraße Süd 178A  
26629 Ostgroßefehn  
Tel: 04943.6749568  
www.fehrtjer-seminarhaus.de  
*Unsere Räume können Sie für Ihre Seminare, Workshops, Beratungen auch mieten*

## Ganzheitliche Gesundheitsförderung



- **Dynamische Massage nach Dorn**
- **Entspannungsmassage nach Breuß**
- **Anleitung zur Selbsthilfe bei Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz, Wirbelfehlstellungen**
- **Energiebalance**
- **Chakra- und Meridianausgleich**
- **Bewusstseinsgespräche**

**Klaus Wendeln**

Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke  
Wiesenstr. 41  
26135 Oldenburg  
Tel.: 0441.33014  
Mobil: 0172.7469212  
klaus.wendeln@ewetel.net  
www.klaus-wendeln.net



**Ganzheitsmedizin**



- Ganzheitliche Heilung
- Prophylaxe, Entspannung
- Gesundheitsvorsorge
- Körper, Seele & Geist in Einklang bringen
- Ausleitende Methoden
- Energieaufladungen
- Reiki, Pranaheilung
- Ausbildungen, Spiritualität

**Dipl.-Bsy. Anke Logemann-Hilfers**  
 Praxis für Komplementäre Medizin.  
 Tel.: 04221.9812921  
 Mobil: 0170.4654253  
[www.praxis-fuer-komplementaere-medin.de](http://www.praxis-fuer-komplementaere-medin.de)  
[praxis@anke-logemann-hilfers.de](mailto:praxis@anke-logemann-hilfers.de)  
 - Termine bitte nach Vereinbarung

**Heil-Haus-Ohlenbusch**



- Heilmedizin
- Körper-Seele-Geist
- Lichtsäule
- Energiestau lösen
- Homöopathie
- Reinigen/Entschlacken
- Seminare: Mensch, Heilung & Kosmos
- Meditation

**Christine Ohlenbusch**  
 Lehrerin für Bewusstseinsweiterung  
 Homöopathie, Ärztin  
 Viehlander Str. 5  
 27726 Worspwede  
 Tel.: 04791.9319433  
[christine.ohlenbusch@web.de](mailto:christine.ohlenbusch@web.de)  
[www.christine-ohlenbusch.de](http://www.christine-ohlenbusch.de)  
[www.seminarhaus-ohlenbusch.de](http://www.seminarhaus-ohlenbusch.de)

**Holistische Kinesiologie**



- Zielorientierte kinesiologische Lebensberatung
- ganzheitliche Gesundheitsförderung
- Stress-/Krisenmanagement
- Lösen von Ängsten, Energie-, Verhaltens- u. Lernblockaden
- Bachblüten, Chakraarbeit
- Vorträge, Workshops

**Birgit Zuschneid-Götsch**  
 - Kinesiologin IFHK -  
 Donnerschweer Str.226  
 26123 Oldenburg  
 Tel.: 0441.52352  
 Fax: 0441.52357  
[bzg@kinesiologie-ol.de](mailto:bzg@kinesiologie-ol.de)  
[www.kinesiologie-ol.de](http://www.kinesiologie-ol.de)

**Hypnose-Praxis/-Ausbildung**



- Behandlung in ärztlicher Praxis**
- Kurzzeittherieverfahren
  - Lösungsorientiert & selbstorganisatorisch
  - Therapie & Coaching
- Ausbildung**
- 1-tägige Workshops
  - Fortlaufende, berufsbegl. Ausbildung

**in trance** – Praxis für medizinische und psychotherapeutische Hypnose

**Thomas Kemmler-Kell – Arzt**  
 Ziegelhofstr. 66, 26121 Oldenburg  
 Tel.: 0441-93925700  
[service@intrance.info](mailto:service@intrance.info)  
[www.intrance.info](http://www.intrance.info)  
[www.intrance-hypnoseausbildung.info](http://www.intrance-hypnoseausbildung.info)

**Jin Shin Jyutsu – Japanische Heilkunst**



- Jin Shin Jyutsu** ist eine alte Heilkunst zur Harmonisierung der Lebensenergie. Disharmonien zeigen sich bspw. durch:
- Infektanfälligkeit
  - Kopf- / Rückenschmerzen
  - Depression / Burn out
  - Ohrgeräusche / Schwindel
  - Unfruchtbarkeit

**Meike Bejenke-Klapproth**  
 Heilpraktikerin  
 Magnolienring 12  
 26129 Oldenburg  
 Telefon 0441-77792250  
[kontakt@heilpraxis-oldenburg.de](mailto:kontakt@heilpraxis-oldenburg.de)  
[www.heilpraxis-oldenburg.de](http://www.heilpraxis-oldenburg.de)



### Kabbalistische Geburtsanalyse

- Haben Sie Fragen zu Ihrem Leben?
- Warum habe ich schwere Erkrankungen oder erlebe bestimmte Dinge immer wieder?
- Was sind meine Talente und Lebensaufgaben?

*Die Kabbala ermöglicht einen neuen Blick auf Ihr Leben.*

[www.praxisfuerselbstheilung.de](http://www.praxisfuerselbstheilung.de)  
**Rechtsanwalt und Heiler (DGH)**  
**Markus Mollet**  
 Oslebshäuser Heerstraße 33c  
 28239 Bremen  
 info@mollet-personaltraining.de  
 Mobil: 0049.173. 2409601



### Kartenlegen

- **Einfühlsames, lösungsorientiertes Kartenlegen**
- Zukunftsdeutung
- Karmaberatung
- Konfliktlösung
- Gebete

**Angela Reins**  
 Kartenlegerin

Thienkamp 95  
 26125 Wiefelstede  
 Tel.: 04402.69125

[www.traum-orakel.de](http://www.traum-orakel.de)



### Kinesiologie und Naturheilkunde für Menschen und Tiere

#### Für Körper, Geist und Seele

- Behandlungen für Menschen
- Behandlungen für Tiere, auch zu Hause oder im Stall
- Gruppenbalancen für Menschen
- Seminare, z.B. Kinesiologie für Tiere
- Abendveranstaltungen, z.B. Allergien und Kinesiologie

#### Sybille Seifried

Kinesiologin (ITK)  
 Heilpraktikerin  
 Dr. rer. nat. Biologie  
 Ziegelhofstr. 66, Oldenburg  
 Tel.: 0441.9354299  
 E-Mail: [mail@sybille-seifried.de](mailto:mail@sybille-seifried.de)  
[www.sybille-seifried.de](http://www.sybille-seifried.de)



### Kinesiologie und Quantenheilung

Ein Leben in **Freude, Kraft** und **Leichtigkeit**  
 Durch das Auflösen von Blockaden.  
**DEN Sinn deines Lebens erkennen und Leben!**

Praxis für Kinesiologie  
**Claudia Mennenga**  
**Birgit Blancke-Backhus**  
 In der Horst 10  
 26160 Bad Zwischenahn  
 Tel.: 04403.818816  
 Fax: 04403.910138



### Klangwelten erleben

- Coaching
- Consulting
- Burnout Prophylaxe
- Business Entspannung
- Peter Hess Klangmassage
- Verkauf von Klangschalen
- Vorträge/Workshops/Seminare

Klangwelten erleben  
**Andreas Rehländer**  
 Am Hardenkamp 44  
 26180 Rastede  
 Tel.: 04402.984077  
 Mobil: 0177.2302232  
 E-Mail: [info@klangwelten-erleben.de](mailto:info@klangwelten-erleben.de)  
[www.klangwelten-erleben.de](http://www.klangwelten-erleben.de)

**Lebens-Beratung, Rückführungen, TAROT-Seminare**



- Sensitive Lebens-Energie-Beratung  
- Rückführungen, Hypnosearbeit  
- Intuitions-Schulung, Aura-Clearing
- Lebens-Beratung gem. TA
- Lebens-Beratung mit Tarot  
- bei Problemen u. Entscheidungen
- TAROT-Karten legen lernen  
- Kurse und WochenEndSeminare  
- Tarot-Vortrag/-Workshop a. Anfrage

**Praxida Brigitte Siehl**

Anerkannte Heilerin im DGH  
Dipl. Sensitive Lebens-Energie-Beraterin  
Psychol. Lebensberaterin  
Geprüfte Tarot-Beraterin, Ausbilderin  
Prüferin und Mentorin im Tarot e.V.  
Rheinstr.101, 26382 Wilhelmshaven  
Tel.: 04421.506221  
www.energiewissen.eu

**Lebenstanz – Lebenskunst®**



- Lust auf Tanz, Ausdruck, Selbsterfahrung und Entwicklung der eigenen Spiritualität
- Inspiration, Supervision, Lebensweisheit im künstlerischen – spirituellen Lebensprozess
- Frauenantra und Frauenheilwissen, schamanische Kunst und Magie

**Astrid Mügge**

- offene Beratung freitags 17-18 Uhr
- Neues Programm

**ISIS, Freie Praxis f. Gesundheitsberatung**

Edewechter Landstraße 8  
26131 Oldenburg  
Tel. & Fax 0441.592328  
www.salute-isis.de  
E-Mail: astrid@salute-isis.de

**Lichtchannelheilerin**



- Hellsichtiges Channelmedium  
- für Erzengel und aufgestiegene Meister
- Tierkommunikation
- Jenseitskontakte
- Einblicke in Deinen Seelenplan und Seelenvertrag
- Spezielle Seelenreisen zu meinem eigenen Ich

**Angela Schmidt**

Heilerin der Neuen Zeit  
Hohelucht 41  
27798 Hude  
Tel.: 04408.7362  
E-Mail: info@angela-schmidt-praxis.de  
www.angela-schmidt-praxis.de

**Metabolic Typing – Kinesiologie – Geistiges Heilen**



- Widerstände aller Art
- Wenn abnehmen schwer fällt
- Missbrauchsthemen
- unerklärliche Traurigkeit
- unerfüllter Kinderwunsch
- nicht gelingende Partnerschaften
- Ängste
- Einsamkeit

**Tonja Hauser**

Health Kinesiologie & Geistig. Heilen  
Metabolic Typing  
Nachtigallenweg 5  
26203 Wardenburg  
Tel.: 0441.8096118  
E-Mail: info@kinesis-tonjahausen.de  
www.kinesis-tonjahausen.de

**Musik für alle Lebenslagen**



- Kompositionen und Live-Musik für viele Gelegenheiten
- Musik hören und verstehen – mit dem Herzen in die Welt horchen
- Ganzheitlicher Musikunterricht
- Kraftlieder – Mantren – Integrale Gesänge aus aller Welt mit Euch, auch bei Euch zuhause ...

**Alexander Goretzki**

- Komponist - Pianist - Performer - Musiker im Hier und Jetzt  
0441.2005678  
0177.7596641  
goretzki@klangwerft.com  
www.klangwerft.org

**Mysterienschule Lichtpunkt**



- Fernschule von Jesus Christus
- Channeling
- Grace Integrity
- Einweihungen
- Energieessenzen
- Healing & Coaching
- Seminare

**Angelika Myriel di Bernardo**  
 Bioenergie-Therapeutin (Master)  
 27801 Döttingen  
 Tel.: 04433.968939  
 E-Mail:  
 myriel@lichtpunkt-healing-art.de  
 www.lichtpunkt-healing-art.de

**praxis für kinesiologie, kunst und yoga**



- Einzelarbeit – Kurse – Ausbildung**
- **Yogakurse & Ausbildung**
  - **Kinesiologische Einzelsitzungen & Kinesiologie-Seminare**
  - **Interdisziplinäre Seminarreisen und Theaterarbeit**

**Dzenef Hodza**  
 Dipl. Kunsttherapeutin/-pädagogin  
 Bereich Darstellende Kunst & Sprache  
 Heilpraktikerin für Psychotherapie  
 Yogalehrerin (Hatha & Kundalini Yoga)  
 Kinesiologin (TfH, 3in 1 Concepts)  
 Tel.: 0175.6682232  
 E-Mail: info@praxis3in1.de  
 www.praxis3in1.com

**Psychologische Beratung**



- Psychologische Beratung**  
 in Lebensfragen und Krisensituationen  
 n. Konzepten der Transaktionsanalyse
- persönliche Weiterentwicklung
  - Verstehen und Verändern von schwierigen Lebenssituationen
  - Neugestaltung von Beziehungen

**Irina Groeneveld**  
 Heilpraktikerin für Psychotherapie  
 26160 Bad Zwischenahn  
 Tel.: 04403.9116615  
 E-Mail: groeneveld-hp@t-online.de

**Reikihaus Friesland**



- **Wirbelsäulenaufrichtung nach Pjotr Elkunowiz**
- **Geistheilung**
- **Reikibehandlungen**
- **Reiki- und Geistheilerausbildung**
- **Hausentstörung**

**Ilse Kamps-Weidemann & Michael Weidemann**  
 Ellens 37  
 26340 Zetel  
 Tel.: 04453.3636  
 www.reikihaus-friesland.de

**smovey, Taiji, Qigong**



- **smovey – health in your hands**
- **Taiji quan (Taichi chuan)**
- **Taiji Schwert**
- **Taiji Fächer**
- **Qigong**

Kurse in Oldenburg und Bad Zwischenahn

**Beate Korfe**  
 Tel.: 0441.5703239  
 www.lebensenergie-oldenburg.de  
 info@lebensenergie-oldenburg.de



### Spirituelles Leben und Sinnorientierung



• **Spirituelles Leben & Sinnorientierung**

- Rückverbindung zur inneren Quelle
- Bewusstseinsarbeit
- Energiearbeit
- Supervision
- Seminare – Beratungen

**Aramaiti Helga Nowak**

Dipl. Sozialpädagogin  
Gestalttherapeutin  
Heiligengeiststraße 1  
26121 Oldenburg  
Tel.: 0441.7703452  
E-Mail: aramaiti-helga-nowak@t-online.de

### Therapeutische Beratung – Coaching – Workshops



**BeratungsRAUM Leben ist Bewegung**

- Therapeutische Beratung
- Themen-Workshops
- Coaching im Beruf
- Team-Entwicklung

**Brigitte Mönning**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Transaktionsanalytikerin i. A.  
Am Schießstand 54  
26122 Oldenburg  
Tel.: 0441.59437111  
E-Mail: info@beratungsraum-oldenburg.de  
www.beratungsraum-oldenburg.de

### Theta Healing® Ausbildungen



**ThetaHealing®**

Lass los was Dich belastet!  
ThetaHealing® Aus- und Weiterbildungen  
neu jetzt Fernlehrgänge!  
zertifiziert durch Vianna Stibal  
ThetaHealing® Einzelsitzungen  
über Telefon oder Skype  
**Neu Privatunterricht & Firmencoaching!**

**Beate Grimberg**

zertifizierte ThetaHealing® Lehrerin  
und Business Coach  
40239 Düsseldorf  
Tel. 0211.17837715  
oder 01577.4496515  
www.thetahealing-nrw.de

### Yoga und Ayurveda



- Einzelsitzungen und Beratungen
- Yogisches Coaching zur Konfliktbewältigung
- Abnehmen, ohne zu hungern
- Ayurvedische Klangmassage
- Yogische Supervision für Paare
- Seelische Entspannung durch Prana-Übertragung

• **Ausbildungsangebot**

- Yoga-Übungsleiter/in + -Lehrer/in  
- Kinderyoga-Kursleiterin  
Kompaktseminar, noch 2 Plätze frei  
**Nepal Lodh**, Dipl.-Soz.Wiss., Yogameister  
Schwachhauser Heerstr. 266  
28359 Bremen, Tel.: 0421.239399  
www.hindu-akademie.de  
E-Mail: nepal-lodh@t-online.de

### Yoga Vidya Zentrum Leer und Ostrhauderfehn



- **Neue Neue Yogalehrer-Ausbildung in 2015**
- Grundkurse (Kassen gefördert)
- Yoga Aufbaukurse
- Meditation
- Psychologische Beratung
- Spirituelle Lebensberatung
- Klangmassage

**Dipl. Päd. Michael Büchel**

Schifferstr.374  
26842 Ostrhauderfehn  
Tel.: 04952.942954  
ostrhauderfehn@yoga-vidya.de  
www.yoga-vidya.de/Leer  
www.yoga-vidya.de/Ostrhauderfehn.de

Yoga Vidya Zentrum Oldenburg



- Hatha Yoga (von der Krankenkassen gefördert)
- Lachclub Oldenburg
- Yogalehrer/innen-Ausbildung
- Meditationskurse
- Psychologische Beratung
- Workshops

**Simone Manamohini Hug-Breitkopf M.A.**  
**Uwe Purnima Breitkopf, Dipl. Psych.**  
 www.yoga-vidya.de/oldenburg  
 Breslauer Str.74  
 26135 Oldenburg  
 Tel.: 0441.5706528

Aenne Milnikel



**Aenne Milnikel**  
 Tel.: 04402-8693361  
 www.aenne-milnikel.de  
 Mobil 0173.6050193  
 • Pädag.-neurolog. Kinesiologie  
 • Psychol.-neurolog. Kinesiologie  
 • Spirituell-energet. Kinesiologie  
 • Quantenpsycholog. Beratung

Alo ola pono Centrum



**Uli Sa Lingenfelder**  
 Lomi Practitioner  
 Breslauer Str.72, 26135 Oldenburg  
 Tel.: 0441.2059269  
 www.LOMILOMI-Oldenburg.de  
 • Hawaische Massage f. Frauen  
 • Lomi und Reiki Ausbildung  
 • Aura- und Chakraarbeit  
 • Matrix Energetics

Astrologie und Kartenlegen



**Jutta Kalthoff**  
 Meisterkurs bei Allgeier & Noe  
 Lenormandkarten - Tarot - Pendel  
 auch telefonische Beratungen  
**www.astrosita.de**  
 Mühlenstr. 20, 26931 Elsfleth  
 E-Mail: jutta-kalthoff@t-online.de  
 Tel.: 04404.9596590

Beratung, Coaching, Training



... für ein **ERFÜLLTES LEBEN**  
**Uta Link**  
 Dipl. Betriebswirtin und  
 Individualpsychologische Beraterin  
 Weshorn 37, 26655 Westerstede  
 Tel.: 04488.5208650  
 utalink@erfuelltes-leben.com  
 www.erfuelltes-leben.com

Bettina Keller



**Bettina Keller**  
**Heilpraktikerin / Yogacoach**  
 • KlangSchalenMassage  
 • KlangTherapie  
 • Yoga zur Stressreduktion  
 • Yoga Personal Training  
 Schlossplatz 26, OL  
 Tel. 0441.9989333  
 www.yoga-in-oldenburg.de

beuteschema



- Naturkost für Hunde und Katzen
- BARF und gesunde Alternativen
- Kräuter, Öle, Nahrungsergänzung
- Leinen, Zubehör

**beuteschema | Sandra Wilts**  
 Melkbrink 57, Oldenburg  
 0441.39019890  
 www.beuteschema-ol.de

Bewusstsein und Reiki



**Ulla Amba Richert**  
 Am Hayengraben 29, Oldenburg  
 Tel.: 0441.202698  
 E-Mail: ulla.richert@gmx.de  
 • Reiki-Meisterin/Lehrerin nach  
**Dr. Usui**  
 • Bioenergie-Therapeutin  
 • Lebensberatung und  
**Bewusstseins-schulung**

Coaching • Beratung • Training



**Bettina Heidenreich**  
**Biologin, Coach, Dozentin,**  
**Psychotherapeutin (HPG)**  
 Haßforter Str. 30B, 26127 Oldbg.  
 Tel.: 0441.63907  
 • Einzel- und Paartherapie  
 • Bewusstseinsentwicklung  
 • Persönlichkeitsentwicklung  
 • Berufliches Coaching

### Familienstellen und Supervision



**Svaha Schöpfer**  
 Dipl. Sozialpädagogin  
 Diplom-Supervisorin  
 Tel.: 04433.968940  
 www.svaha.de  
 E-Mail: svaha1@freenet.de

- Familienstellen
- Human Design Readings
- Enneagrammarbeit

### Heilerpraxis Sigle



**Meike und Wolfgang Sigle**  
 - Energ. Wirbelsäulenaufrichtung nach P. Elkunoviz  
 - Pranaheilung nach MCKS® inkl. Ausbildung  
 Am Angelser Feld 14  
 28844 Weyhe  
 Tel.: 0421.4786660  
 www.lebensflusspraxis.de

### Individuelle Meditationskissen



**Handgefertigt**

- Kristallkissen
- Auflagen etc.

Energie in Form von Farben und Symbolen  
**Anna Maria Simmer**  
 Tel.: 02635.4652  
**www.diekrafterdstille.de**  
 E-Mail: AMSimmer@t-online.de

### Individ. spirit. Lebensgestaltung



**Kaja van Lamoen**  
 Reiki-Meister-Lehrerin Usui System  
 Oldenburg Tel.0441.4852890  
 www.oldenburg-reiki.de

- Reiki die Energie des Herzens
- Geistige Wirbelsäulen Aufricht.
- Matrix (2 Punkt Methode)
- Begleitung in Trauer und Sterben
- Höponopono Verzeihungsritual

### Kinesiologie – NST – R.E.S.E.T.



**Lutz Doblies, Heilpraktiker**  
 Reepschlägerweg 2  
 26931 Elsfleth  
 Tel. 04404.9599995  
 www.hp-doblies.de

- Kinesiologie
- NST
- R.E.S.E.T.
- Energetische Psychologie

### Kräuterheilkunde



**HP Tanja Michaela Meyer**  
 Winkelweg 26a, 26125 Oldenburg  
 Tel.: 0441.602575

- Handdiagnostik
- Entgiftung/Entschlackung
- Raucherentwöhnung
- Kräuterheilkunde
- Seminare (www.TAMEOL.de)

### Kraut & Klang



**FlorAstro Dorothee Stübe**  
 Musikpädagogin, Kräuterkundige  
 Astrologin  
 Tel.: 0441.36182184  
 dstuebe@web.de

- Seminare „Heilpflanzen & Gesang“
- Kräuterwanderungen
- Astrologie & Heilpflanzenkarten

### Kunstatelier Naumann



**Ute Ilona Naumann**  
 Dipl. Kunsttherapeutin  
 Tel.: 04486.94571  
 www.kunstatelier-naumann.de  
 info@kunstatelier-naumann.de

- Kunsttherapie
- Access to Innate
- künstl. Kurse für Erwachsene

### Lebensbegleitung & Psychotherap.



**Thomas Dopp**  
 Heilpraktiker für Psychotherapie  
 Weskampstr. 28, 26121 Oldenburg  
 Tel.: 0441.36131050  
 www.thomas-dopp.de

- Achtsamkeitsgruppe (Beg. Sept.)
- Körperzentrierte Herzensarbeit
- Gruppe „Spiritualität JETZT!“ mit Übungen von Eckart Tolle

### Lebenshilfe und Beratung



**Magdalene Sigrid Einhoff**  
 Störtebeckerstr. 10, 26441 Jever  
 Tel.: 0162.7804909  
 sigrid-einhoff@gmx.de  
 Klangschalenbehandlung, Reiki,  
 Quantenheilung, Kartenlegen,  
 Run Valdr, Pendeln, Runenarbeit/  
 -Orakel, Energetische Hausreinigung

**Lichtbahnen-Behandlung**



**Sabine Büsselmann**  
 Birkenweg 37a, 26203 Tungenl  
 Tel.: 04407.2735  
 www.lichtbahnen therapie-oldenburg.de  
 • Lichtbahnenbeh. n. Trudi Thali  
 • Lichtbahnen-Ausbild., -Berat.  
 • Engel-Seminare, -Readings  
 • Behandlung für Kinder

**Massage und Reiki**



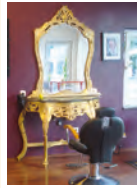
**Tina Thiem**  
 • Ganzheitliche Massage  
 • Geistiges Heilen  
 Zeughausstr. 22 in Oldenburg  
 0441.18110237 &  
 0176.21780404  
 www.einfuehlen.de

**Naturkosmetik und Pflege**



**Terra Natura, K. Schanno**  
 Gaststr. 12, 26122 Oldenburg  
 • Naturkosmetik + SPA-Artikel  
 • Kosmetik-Behandlungen + Maniküre  
 • Ayurveda • Edelsteine  
 • Ätherische Öle/Raumduft  
 • Naturparfums  
**Fachkompetente Beratung**

**Pflanzen-Haarfarbe vom Friseur**



**100% Reine Pflanzen-Haarfarbe**  
 von Khadi, (Öko-Test: „Sehr gut“)  
 Naturkosmetik von Benecos  
 Termine: Di. - Fr.: 9.00 - 18.00  
 Sa.: 9.00 - 13.00  
**Hair Art - Insa Fasse**  
 Alexanderstraße 110  
 26121 Oldenburg  
 Tel: 0441.2052772

**Praxis für systemische Lösungen**



• Familien- & Systemaufstellungen  
 • Wingwave®  
 • Klassische Homöopathie  
**Antje Jaruschewski**  
 - Heilpraktikerin -  
 Metzger Str. 10, 26121 Oldenburg  
 Tel.: 0441.9736194  
 E-Mail: info@praxis-jaruschewski.de  
 www.praxis-jaruschewski.de

**Qigong**



**Doris Palm**  
 Gesundheitswissenschaftl., MPH  
 Tel. 0441.2097921  
 www.doris-palm.de  
 • Qigong-Kurse in Gruppen  
 • Qigong Einzelunterricht  
 • Qigong-Kurse in der Arbeitswelt  
 - von den Krankenkassen gefördert  
 - in Oldenburg und umzu!

**Rutengänger**



**Dieter Adelmund**  
 • Haus u. Schlafraumuntersuchung  
 • Psychodynamische Radiaesthesie  
 • Elektromog Messungen  
 • Hausräucherungen  
 Höchter Str.25, 26629 Großefehn  
 Tel:04946-9179642  
 www.schlafraumuntersuchung.de  
 info@schlafraumuntersuchung.de

**Rutengänger**



• Haus- und Schlafplatz-Untersuchungen  
 • Elektromog-Untersuchungen  
 • Klärung von geopathischen Belastungen bei Tieren  
**Lars Schmidt**  
 Geestrandstr. 104, 26180 Rastede  
 Tel.: 04402.9851260  
 www.lars-schmidt-rutengaenger.de

**Spiritueller Tiershop**



**Fufferschüssel-Exclusiv**  
 Lieferservice & Beratung  
 • BARF Frostfleisch Carne's Doggi  
 • Naturprodukte von cdVet  
 • Amberdog und vieles mehr  
 Inh. Enrico Kröner  
 Brookweg 14, 27798 Hude  
 www.fufferschuessel-exclusiv.de  
 Tel.: 04408.5989035,

**Systemaufstellungen**



**Monika Veith**  
 Karl Jaspers Anlagen 1  
 26441 Jever, Tel.: 04461.964042  
 www.veith-jever.de  
 • Psychotherapie  
 • Kinesiologie n. Dr. Klinghardt  
 • Systemaufstellungen: Einzelarbeit und Gruppen in Jever & auf Spiekeroog



### Tai Chi – der authentische Yang-Stil



**Cornelia Weilke**  
 Lehrbeauftragte der ITCCA  
 Regelmäßige Einführungs-/  
 Fortgeschrittenenkurse  
 • in Unternehmen für Mitarbeiter  
 • Einzelstunden  
 Tel.: 0163.3640968  
 E-Mail: info@itcca-oldenburg.de  
 www.itcca-oldenburg.de

### Tanz der Göttinnen®



**Pramoda Sabine Habenicht**  
 Tanztherapeutin  
 Tel: 04408 - 923485  
 www.tanz-der-goettinnen.de  
**Tanzen und Tanztherapie für Frauen**  
 • Abendgruppen in HB, OL, OHZ  
 • Einzelstunden in HB, OL, Hude  
 • Wochenenden  
 • auf Zypern: Insel der Aphrodite

### Terra Arcanum Heilpflanzenkunde



• Ganzheitliche Ausbildungen in  
 Baum- und Heilpflanzenkunde  
 Theorie - Praxis - Altes Wissen  
**Tanja Michaela Meyer**  
**& Angelika Michaelis**  
 Winkelweg 26a, 26125 Oldenburg  
 Tel.: 0441.6001120  
 Infos: www.TERRA-ARCANUM.de

### Theatertherapeutische Praxis



**Maria Stiens**  
 Tel.: 0421.5228862, Bremen  
 www.heilsames-theater.de  
 • Essstörungen & Abhängigkeiten  
 • Burn-Out & Krisenbewältigung  
 • Paar- & Beziehungskonflikte  
 - Gruppentherapie  
 - Paartherapie  
 - Einzeltherapie

### Veggiemaid



Wir bieten vegane Lebensmittel, frei  
 von Laktose, Milch, Ei, Fleisch oder  
 Fisch, komplett cholesterinfrei,  
 außerdem bieten wir eine Vielzahl  
 an glutenfreien Artikeln, Büchern  
 usw. an  
**Veggiemaid**  
 Gartenstraße 15, 26122 Oldenburg  
 www.veggiemaid.de

### Wachsen durch Musik



• Musiktherapie  
 • Hypnoseherapie  
 • Block-, Querflöte, Gesang  
 • Klavier  
**Musikschule Klangwelt**  
**Stefanie Putzke**  
 Musikpädagogin, -therapeutin  
 Tel.: 0441.2178651  
 www.musikschule-klangwelt.de

### Was die Seele uns sagen will



**Marika Ahlers**  
 Heilpraktikerin f. Psychotherapie  
 Vahrenkamp 6  
 49424 Goldenstedt  
 Tel.: 04444.204478  
 E-Mail: info@naturhauthaar.de  
 www.naturhauthaar.de  
 • Familienstellen • Bachblüten  
 • Walking in your shoes

### Wege zum ICH



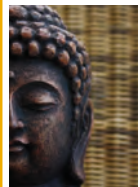
**Norma Duhm**  
 26969 Tossens  
 Tel: 04736.636  
 Norma.Duhm@gmx.de  
 • Entspannungskurse  
 • Reiki, Energiearbeit  
 • spirit. Lebensberatung  
 • Lichtbahnenherapie  
 • WE-Seminare mit Übernachtung

### Yoga & psychologische Beratung



**Ute Strodthoff**, Yogalehrerin, Heil-  
 praktikerin f. Psychotherapie (HPG)  
 Entspannungspädagogin  
 www.yoga-coaching-strodthoff.de  
 Tel.: 0441-2055565  
 • Hormon Yoga  
 • Psychologische Beratung  
 • Entspannungsseminare  
 • Stressprävention

### Zen – Meditation – Achtsamkeit



**Zenkreis Oldenburg**  
 • Anleitung zur Zen-Übung  
 • Meditationskurse  
 • Workshops  
**Dr. Jishu Levent Güтай**  
 Meditationslehrer und Physiker  
 Binsenstr. 18, 26129 Oldenburg  
 Tel.: 0441.37946948  
 www.zenkreis-oldenburg.de

## wortwelten



## Chakren – Die sieben Energiekörper der Seele

Tubali, Shai

Ryvellus Vlg., 288 S., 18,90 €

Ein neues Bild der Chakren. Shai Tubali hat über jahrelange Yoga-Praxis einen tiefen Zugang zu den Chakren gefunden, die in diesem Buch erstmals als feinstoffliche Anatomie unserer Seele beschrieben werden. Jedes der sieben Hauptchakren wird ausführlich in allen psychologischen Facetten behandelt. So können wir nicht nur erkennen, wo ein Chakra nicht richtig arbeitet, sondern lernen auch, wie wir es wieder ins Gleichgewicht und zur vollen Entfaltung bringen.

„Die sieben Energiekörper der Seele“ ist wahrscheinlich eines der klarsten Bücher, das je über die Chakren und ihre Rolle im menschlichen Leben geschrieben wurde. Es hat im Grunde

gar nichts mit Esoterik zu tun, sondern zeigt, wie wir bewusst die Lektionen der Chakren nutzen können, um zu einem ausgeglichenen und erfüllten Leben zu kommen. Anstatt Mutmaßungen darüber anzustellen, was wohl der Sinn unseres Lebens ist, haben wir die Möglichkeit, ihn in den Chakren widergespiegelt zu sehen. Shai Tubalis genaue Beobachtung führt den Leser in verständlicher Sprache durch die Lehren, die die Chakren für uns bereithalten. Er gibt eine ausführliche Beschreibung der grundlegenden psychologischen Themen und der mit ihnen zusammenhängenden seelischen Ungleichgewichte. Er führt aus, was wir für das jeweilige Chakra lernen und in Ordnung bringen müssen, welche Art von Trauma mit ihm zusammenhängen (und wie es zu heilen ist), den Persönlichkeitstyp des Chakras und seine kollektiven Prägungen – und er gibt praxiserprobte Ratschläge, wie das Chakra zu heilen und zur vollen Entfaltung zu bringen ist. Abgerundet wird das Buch durch Fragebögen zu den Chakren, mit deren Hilfe jede(r) Leser(in) sich ein genaues Bild der Stärken und Schwächen ihrer/ seiner Chakren machen kann.

Zum Beispiel: Das erste Chakra steht für die Suche nach Sicherheit, es geht ums Überleben. Ist

es unausgeglichen, führt dies zu Erstarrung und Angst vor Veränderung. Der Mensch ist dann erdverhaftet, oder – in der Umkehrung – er flüchtet vor der Realität. Eine Lösung für das erste Chakra wäre, sich dem Fluss des Lebens mit all seinen Unwägbarkeiten hinzugeben und in sich selbst Sicherheit zu finden.

Wenn das erste Chakra funktioniert, kommen wir in der materiellen Welt gut zurecht; ist es ausgeglichen, dann sprudeln wir vor Lebensfreude über; ist es erwacht, dann beginnt der Mensch, seine Verhaftung im Stofflichen zu überwinden. Das mit dem ersten Chakra verknüpfte Trauma ist Lebensüberdruß, gar das Gefühl, das Leben als solches für einen Fehler zu halten; der Persönlichkeitstyp ist der bodenständige, ordnungsliebende „Rackerer“; die zugeordnete Lebensphase sind die ersten sieben Jahre; zugeordnete psychosomatische Symptome sind zum Beispiel Rückenschmerzen und chronische Erschöpfung. Empfohlene Übungen zum Ausgleich des ersten Chakras sind unter anderem Meditation, die Präsenz im eigenen Körper und bewusste Ernährung.

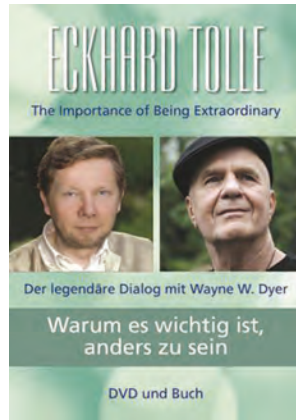
**Leseprobe und Bestellmöglichkeit bei:** [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de)



**Resilienz**  
**Berndt, Christina**  
 dtv, 280 S., 14,90 €

„Resilienz“ nennen Psychologen die geheimnisvolle Kraft, aus einer deprimierenden Situation wieder ins volle Leben zurückzukehren, Widerstand zu leisten gegen die Zumutungen der Umwelt; den Blick optimistisch nach vorn zu lenken, aus einer Selbstsicherheit heraus zu handeln, die den Großteil der Kritik abprallen lässt und gezielt nur das verwertet, was konstruktiv ist. Die Wissenschaftsjournalistin Christina Berndt erzählt mit vielen Beispielen, welch hilfreiches Rüstzeug manchen Menschen von Natur aus mitgegeben ist, und geht anhand der neuesten Forschungen der Frage nach, wie es dazu gekommen ist. Sie gibt aber auch ganz praktischen Rat und zeigt Wege auf, wie man sich künftig besser

durch die großen und kleinen Krisen des Lebens manövrieren kann. Denn obwohl die Fundamente der psychischen Widerstandskraft schon in frühester Kindheit gelegt werden, so lassen sie sich doch auch später noch aushärten, falls man die richtigen Strategien kennt. Auch als Audio- und E-Book erhältlich.  
**Leseprobe und Bestellmöglichkeit auf [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de)**



**Warum es wichtig ist, anders zu sein**  
**Der legendäre Dialog mit Wayne W. Dyer**  
**Tolle, Eckhart, Dyer, Wayne W.**  
 Leo Vlg., Buch u. DVD 140 Min., 24,99 €

Die Wiederbegegnung mit dem wichtigsten Meditationslehrer unserer Zeit! Wer bin ich? Was mache ich hier? Was ist der Sinn des Lebens? Eckhart Tolle beantwortet in seinem einzigar-

tigen Gespräch mit Wayne Dyer, einem der wichtigsten spirituellen Lehrer der USA, diese grundlegenden Fragen unserer Existenz. Auf unnachahmlich humorvolle Art zeigt Tolle, warum in jedem von uns etwas anderes Außergewöhnliches steckt, was uns erst zu einem wirklichen Menschen macht. Erst wenn wir in uns selbst dieses Andere entdecken, können wir uns auf die Reise zum Erwachen unseres Bewusstseins begeben.

„Anders zu sein bedeutet eigentlich, aufgewacht zu sein, ein erwachtes Wesen zu sein. Sich nicht mehr im Traumland der Identifikation mit seinen Gedanken zu bewegen, sondern achtsam zu sein, gegenwärtig zu sein. Das ist das Andere, die Achtsamkeit. Du bist diese Achtsamkeit.“ Eckhart Tolle  
**Video/Bestellmöglichkeit auf [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de).**



## wortwelten

### Wohin mit den Gefühlen? Einblicke in die Integrative Primärtherapie

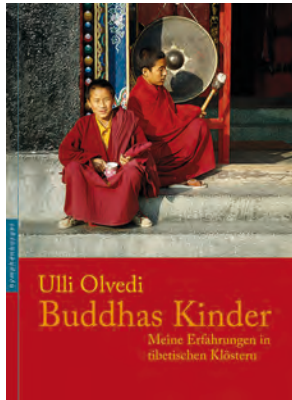
Luft, Gabriela

BoD, 300 S., 18,90 €

Wohin mit den Gefühlen? Diese Frage taucht häufig mehr oder weniger bewusst im Alltagsgeschehen auf, und ebenfalls häufig belasten Enttäuschungen, Vorwürfe, Ärger und andere Verstimmungen uns selbst und unsere Beziehungen. In ihrem Buch geht die Autorin dieser Frage auf den Grund, beschreibt anschaulich, wie all diese Gefühle zustande kommen, wo ihre Ursprünge liegen und wie ein Ausweg und ein ganz anderer Umgang mit ihnen aussieht. In verständlicher Sprache bekommt der Leser einen Einblick in einen Therapie-Weg und seinen historischen und geistigen Kontext. Die Autorin ist diesen Weg selber gegangen und vertritt ihn, auch nach 35 Jahren der Arbeit, immer noch leidenschaftlich. Das Buch ist eine Mischung aus Fachbuch und Bericht eines persönlichen Lebenswegs.

Gabriela Luft ist eine Autorin aus unserer Region, sie lebt und arbeitet in Marfeld: [www.primaertherapie-luft.de](http://www.primaertherapie-luft.de).

**Leseprobe und Bestellmöglichkeit auf [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de).**



### Buddhas Kinder – Meine Erfahrungen in tibetischen Klöstern

Ovedi, Ulli

Nymphenburger Vlg., 184 S. +  
108 Fotos, 19,99 €

Kathmandu, die Hauptstadt Nepals, ist eines der großen Zentren der tibetisch-buddhistischen Kultur im Exil. „Tibet ist selbst nach so langer chinesischer Besetzung immer noch ein Mythos, doch von der – trotz aller Schwierigkeiten – durchaus lebendigen tibetischen Kultur im Exil ist viel weniger die Rede.“ In den zahlreichen Klöstern, die nach der chinesischen Annexion Tibets im Jahr 1959 erbaut wurden, leben viele Kinder – Waisen, verlassene Kinder, Mönchsanwärter aus freiem Willen, aber auch Kinder, die von ihren Eltern nach Nepal geschmuggelt wurden, um ihnen dort eine gute tibetische Ausbildung zu sichern.

Das Buch gewährt einen faszi-

nierenden Blick hinter die Tore tibetischer Klöster: Einfühlsam und sachkundig erzählt es vom streng geregelten Alltag der Kinder und Jugendlichen, erklärt die buddhistischen Lehren und Methoden, begleitet die Schüler auf religiösen Festen und sucht Antworten auf so heikle Fragen wie die nach der Sexualität – oder die nach ihrer Zukunft. Der Autorin und den jungen Mönchen und Nonnen und ihren Lehrern, die im Buch selbst zu Wort kommen, ist es gelungen, ein feinsinniges Bild „„zuversichtlicher Ungewissheit“ zu malen, das uns buddhistisches Denken und Fühlen besser verstehen lässt.

**Bestellmöglichkeit auf [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de)**



### Die Superfood Küche Morris, Julie

Vlg. Königsfurt-Urania, 256 S.,  
24,99 €

Superfoods sind Nahrungsmittel, die besonders reich an Vitaminen, Mineralien, Spurenele-



menten, Vitalstoffen und Proteinen sind. Alle für eine ausgewogene Ernährung benötigten Inhaltsstoffe sind darin enthalten. Sie geben reichlich Energie für Körper und Gehirn und sind damit wertvolle Helfer um Stress entgegenzuwirken, den Alterungsprozess aufzuhalten, Erkrankungen vorzubeugen und vernünftig abzunehmen. Die Autorin hat zahlreiche Rezepte für Frühstück, Suppen, Vor- und Hauptspeisen, Beilagen, Zwischenmahlzeiten, Süßspeisen und Getränke zusammengestellt. Außerdem informiert sie ausführlich über gesunde Ernährung insbesondere über Superfoods. Autorin Julie Morris arbeitet als Küchenchefin in Los Angeles ausschließlich mit vollwertigen, veganen Nahrungsmitteln.

**Bestellmöglichkeit auf [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de).**



**Angstfrei leben – ein Selbstheilungsprogramm, Praxiskurs mit CD**  
**Dahlke, Ruediger**  
 Goldmann Vlg., 128 S., 16,99 €

Es gibt Dinge, vor denen zahlreiche Menschen Angst haben: Spinnen, fliegen oder öffentlich zu sprechen. Grundsätzlich lebt die Angst von der Enge und darin liegt bereits der Schlüssel für ihre Auflösung. Wenn wir bewusst und offen auf die Angst zugehen, kann das allein schon zur Auflösung beitragen. In einem Zustand von weiter Offenheit, wie er bei der Meditation geschieht, hat Angst keine Chance.

Ruediger Dahlkes Selbstheilungsprogramm umfasst ein Begleitbuch mit dem notwendigen Wissen über Ängste und Lösungsangebote sowie eine CD mit zwei geführten Heilreisen. Damit kann man bedenkenlos auf die Suche nach den eigenen Ängsten gehen. In der Weite lösen sie sich auf wie Dunkelheit im Licht.

**Leseprobe und Bestellmöglichkeit auf [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de)**



**Ändere deine Worte und du änderst deine Welt**  
**Gardner, Andrea**  
 Kamphausen Vlg., 165 S., 16,95 €

Deine Worte deine Welt! Wie wir über uns und unser Leben sprechen, gestaltet unsere Wirklichkeit. Denn Worte sind viel mächtiger, als wir glauben und nur wir allein bestimmen, was wir denken und sagen. Neueste Erkenntnisse der Neurowissenschaft zeigen, dass positives Denken tatsächlich unseren Wohlstand mehr, unsere Beziehungen verbessert und uns hilft, unseren Platz im Leben zu finden. Wie das geht, schildert Andrea Gardner anschaulich und humorvoll anhand ihrer Lebensgeschichte von der Pleite zur eigenen, erfolgreichen Firma, zu einer Welt voller Liebe, Zufriedenheit und Erfolg. Ihr Video ‚The Power of Words‘

## wortwelten

(u.a. auf YouTube), in dem sie ihre Gedanken auf weniger als 90 Sekunden verdichtet, wurde weltweit millionenmal angeklickt.

**Video, Leseprobe und Bestellmöglichkeit auf [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de)**



**Der Darm-IQ –  
Wie das Bauchhirn unser  
körperliches und seelisches  
Wohlbefinden steuert**  
Vollmer, Joachim Bernd  
Integral Vlg., 240 S., 17,99 €

Jeder Mensch hat zwei Gehirne hätten Sie s gewusst? Wir sind bauchgesteuert: Unsere Intuition und unsere Intelligenz, Gesundheit und Krankheit, ob wir froh sind oder traurig - das alles kommt aus dem Bauch. Verantwortlich dafür ist das enterische Nervensystem: ein Geflecht, das die gesamte Darmwand durchzieht und das unser Bauchhirn bildet.

Joachim Bernd Vollmer macht verblüffende Zusammenhänge zwischen Darm und Gesundheit, Stoffwechsel und Psyche deutlich und eröffnet neue Behandlungsmöglichkeiten für Volkskrankheiten wie Nahrungsmittelintoleranz, Reizdarm oder Depression. Mit zahlreichen praktischen Tipps zur Selbsthilfe wird es möglich, die Weisheit unseres Bauchhirns zu nutzen und Körper, Geist und Seele zu harmonisieren.

Auch als E-Book lieferbar.

**Leseprobe und Bestellmöglichkeit auf [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de)**



**Heilen mit Bachblüten**  
Röcker, Anna E.  
Mankau Vlg., 95 S. m. zahlr. Abb.,  
7,95 €

Alle Bachblüten von A bis Z - Auswahl, Dosierung und Wirkung - Blütengruppen und Krankheitsbilder. Die erfahrene Heilpraktikerin und Bachblüten-Therapeutin Anna Elisabeth Röcker

offenbart in ihrem Kompakt-Ratgeber ihren großen Erfahrungsschatz. Sie stellt die 38 Bachblüten mit den ihnen zugeordneten Gemütszuständen vor und zeigt, wie man die passende Blüte zur individuellen Situation findet.

Wer die entsprechenden Blüten einnimmt, kann spüren, wie er oder sie langsam ruhiger wird und wieder in Kontakt mit sich selbst kommt. Gerade Kinder sprechen besonders gut auf die Behandlung mit Bachblüten an - vielleicht auch deswegen, weil Kinder seelische Befindlichkeitsstörungen unmittelbarer ausleben als Erwachsene.

Die Bachblüten können dabei helfen, sich selbst wieder besser wahrzunehmen, in die Harmonie zu kommen und den täglichen Herausforderungen besser gewachsen zu sein. Auch die Behandlung von Haustieren zeigt sehr gute Erfolge, da Tiere sehr stark von Gefühlen beeinflusst werden. Genauso wie Tiere können auch Pflanzen mit den Bachblüten behandelt werden.

**Leseprobe und Bestellmöglichkeit auf [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de)**



### Die heilende Kraft des Scheiterns

Eurich, Claus

Vianova Vlg., 144 S., 9,95 €

Ein Weg zu Wachstum, Aufbruch und Erneuerung, ein neues spirituelles Verständnis über das Phänomen des Scheiterns

Jeder Mensch, selbst der erfolgreichste, kennt die Erfahrung des Scheiterns. Entscheidend ist jedoch, wie wir mit dieser Erfahrung umgehen, ob wir sie als Schwäche und Makel betrachten oder als Chance und Motivation. Dieses Buch verändert den Blick auf das Scheitern grundlegend und eröffnet eine ganz neue, heilsame Perspektive im Umgang damit. Es zeigt, welche großen inneren Wachstumspotentiale scheinbare Misserfolge und persönliche Krisen in sich bergen, wenn wir nur ihre

inneren Botschaften erkennen. Vor allem in heutigen Zeiten des Wandels, wo auch im Großen Altes sich auflöst und Neues entsteht, erweist sich dieses Buch als wertvoller praktischer Begleiter für die eigene Lebensgestaltung und die persönliche Transformation.

**Bestellmöglichkeit auf [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de)**



### Wie wär's mit uns beiden?

Wendel, Susanne, Heinrich, Frank-Thomas

Horizon Vlg., 216 S., 15,90 €

Über nichts wird so viel geredet, geschrieben, gesungen und geklagt wie über die Liebe. Dieses Buch erzählt die Geschichte von einem Mann und einer Frau, die sich ein ziemlich verrücktes Versprechen geben: Sie verloben sich, ohne verliebt zu sein, und packen dann alles auf einmal an: Beziehung, Wohnung, gemeinsame GmbH und Baby. Die beiden

finden die Antwort auf eine Frage, die das Leben unendlich erleichtert: Wie wäre es, wenn man sich den ganzen Beziehungsstress spart und sich einfach für jemanden entscheidet, der passt? Und dabei entdeckt, dass Liebe auch eine Entscheidung ist.

Hier sprüht die Energie! Susanne Wendel gilt als Deutschlands spritzigste Gesundheitsexpertin. Seit 2001 hält die diplomierte Oecotrophologin und Erfolgsautorin Vorträge für namhafte Firmen, 2005 erschien ihr erstes Buch. Ihre Vorträge, Workshops und Bücher sprühen vor Charme, Witz und Ehrlichkeit. **Videotrailer und Bestellmöglichkeit auf [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de)**

### ACHTSAMES LEBEN im Abonnement!



**4 Ausgaben  
per Post nur 10,- €**

Bestellung unter  
0441.17543 oder

[info@achtsames-leben.org](mailto:info@achtsames-leben.org)

## wer macht was

**Akupunktur**

Martina Klisch – chin. Medizin, Akupunktur, Shiatsu, Heilpraktiker-  
kerausbildung. Tel. 04482.565.

HP Bärbel Zehnpfund, Akupunktur, Aufstellungen und Naturtherapie, Katharinenstr. 12, Tel. 0441.2048845.

**Atemtherapie**

HP Beate Heeren hilft Medikamenten-frei bei Asthma, chronischem Schnupfen, Schlafapnoe. info@naturheilpraxis-bockhorn.de.

**Ayurveda**

Ayurveda Massagen + Beratungen. Surya Ayurveda + Yogapraaxis, Dagmar Battermann, 0441. 99864499, info@ayurveda-surya.de.

**Bücher, CDs, DVDs**

Großer Internet-Shop der Buchhandlung Plaggenborg: www.buchhandlung-plaggenborg.de mit vielen Zusatzinfos, Videos, Interviews. Tel. 0441.17543.

**Clearing**

Mediale Lebensberatung, Kartenlegen, Pendeln, energetisches Heilen, Clearings, Simone Renner, OL 3802230.

**Entspannung und Haltung**

Entspannung, Fitness, Ernährung als ganzh. Konzept. Einzel u. Gruppen in OL u. Umgebung. Ines Roskamm, 015204169895.

**Familienaufstellung**

HP Antje Jaruschewski, Metzger Str. 10, 26121 OL, Tel.: 0441. 9736194, E-mail: info@praxis-jaruschewski.de.

# Wer macht was?

Der kleine Branchenführer zum schnellen Nachschlagen

Viele weitere Anbieter finden Sie unter [www.lebenskunst-nordwest.de](http://www.lebenskunst-nordwest.de)

Familienstellen und Supervision. Anke Svaha Schöpfer, Tel. 04433. 968940, 0173.2468174.

**Feng-Shui**

Einrichtungsberatung nach Feng-Shui, Julia Bolting, Tel.: 0441. 5099513, mobil: 0176. 65623 348, info@feng-shui-j-bolting.de.

**Heilpraktiker**

Praxis für Kinesiologie und Naturheilkunde; Heilpraktikerin Sybille Seifried; OL 9354299.

**Herzentwicklung**

Seminare: Mensch, Heilung und Kosmos - Frequenzerhöhung, Herzentwicklung, Christine Ohlenbusch 04791.9319433.

**Internetdienstleistungen**

Webseiten-Pflege oder Neugestaltung, Facebook, Reiseplanung, Fotos u.a. Ulrike Plaggenborg, OL 36182644.

**Kabbalistische Geburtsanalyse**

Lebensberatung nach der Kabbala. Markus Mollet – Tel.: 0173. 2409601, info@mollet-personal-training.de.

**Kiefergelenk**

Kiefergelenkentlastung. Entspannter Kiefer-Entspannter Körper-R.E.S.E.T. Lutz Doblies, 04404.9599995.

**Klangmassage**

Für Einzelne und Paare und Ausbildungsseminare nach Peter Hess. Johannes Weerts, Hauptstr. 66, OL; Tel. 36164502.

**Klassische Homöopathie**

HP Antje Jaruschewski, Metzger Str. 10, 26121 OL, Tel. 0441. 9736194, E-Mail: info@praxis-jaruschewski.de.

HP Dr. Nicola Hassold-Piezunka, Praxis für Klass. Homöopathie, Tungen, Tel. 04407.715638, info@praxis-piezunka.de.

**MBSR**

MBSR-Kurse im DFME Deutsches Fachzentrum für Stressbewältigung, Achtsamkeit und Persönlichkeitsentwicklung. Tel.: 0441. 4084117.

**Metabolic Typing**

Die optimale Ernährung für Ihren individuellen Stoffwechselfyp. Informationen bei Tonja Hauser, Tel. 0441.8096118.

**Partnerschaft**

Monika Entmayr & Reiner Kamin-ski. Paarberatung, Workshops für Paare. Tel. 04487.9204277, info@liebeskultur.de.

**Pendeln**

Pendeln, Kartenlegen, Orakel-deutung, Steinheilkunde – auch per Hausbesuch. Vika Meyer, OL, Tel. 0176.51310959.



**Primärtherapie**

Fühlen, der Schlüssel für Lebendigkeit und Leben im Moment. Integrative Primärtherapie Gabriela Luft, 04255.5799003.

**Reiki**

Aus dem Herzen durch die Hände. Reiki seit 1987! Erfahrene Reiki-Meisterin-Lehrerin Ursula Schoenfelder, Tel: 0441.36145020.

**Schamanismus**

Schamanisch Heilen, mit der Hilfe der geistigen Welt. Einzel- u. Gruppenarbeit, Gabriela Luft, 04255.5799003.

**Soul Body Fusion®**

Einzel Sitzungen, Ausbildungen, Seminare/ Retreats, Petra Pitak, Tel. 04931.9199768, info@soulbodyfusion4u.de.

**Systemaufstellungen**

HP Bärbel Zehnpfund, Aufstellungsarbeit u. Naturtherapie, Katharinenstr. 12, 0441.2048845, info@heilpraxis-zehnpfund.de.

**Taiji / Taichi**

Tai Chi - der authentische Yang-Stil. Cornelia Weilke, 0163.3640968, info@itcca-oldenburg.de.

**Tanz**

Orientalischer Tanz für Frauen, Schwangere, Frauen mit Baby. Monika Rimpel, Yoga & Orientalischer Tanz, T. 0441.9200792.

**Tanztherapie**

Tanztherapie in Einzel- u. Gruppenarbeit für Frauen und Männer. Orient. Tanz, Frauenheilkreise. G. Janz, 04463.9389225.

**The Reconnection®**

Mechthild Maria Herr, Reconnection-Heilbehandlungen, Entwicklungswege, Bad Zwischenahn, 04403.8107372.

Doris und Thomas Brüning, Reconnective Healing®-Praktitioner, Heilung durch Rückverbindung. Tel. 04431.9483035 Dötlingen.

**The Work of Byron Katie**

Coaching, Seminare und Ausbildung zum anerkannten Coach für The Work mit Ralf Heske. Tel: 040.88167930.

**Tierkinesiologie**

Praxis für Kinesiologie und Naturheilkunde; Heilpraktikerin Sybille Seifried; OL 9354299.

**Tierkommunikation**

Ruth-May Johnson - Beratung, Ausbildung Tierkommunikation & Schamanische Heilarbeit für Tiere - Tel. 04402.6969500.

**Yoga**

Hatha-Yoga Kurse -Anfänger, Fortge., 50 plus, Senioren, Schwangere, Mütter mit Baby. Monika Rimpel, Tel. 0441.9200792.

Viele weitere Termine & Veranstaltungen auch unter [www.lebenskunst-nordwest.de](http://www.lebenskunst-nordwest.de)

**Seminare & Workshops**

**Seminare rund um Tier, Mensch & Natur.** Vielleicht ist etwas für Sie dabei? Just have a look :o). [www.die-kleine-anderswelt.de](http://www.die-kleine-anderswelt.de).

28.6. **Gitama und Kabir, Mantra-Konzert zum Mitsingen.** Eintritt : 15,- €. Info und Anmeldung: Yoga Vidya Zentrum Oldenburg, Tel.: 0441.5706528.

**Monatl. Treffen zur Meditation:** 28.6., 26.7., 27.9., 25.10., 22.11., 13.12., jew. 15-17 Uhr, Rosenhaus, OL. Infos: Florian Schwindt, 04407.709171, [www.puredhamma.org](http://www.puredhamma.org).

4.7. 18-22 Uhr: **Systemische Aufstellungen** - bei gutem Wetter in der Natur. Leitung: Bärbel Zehnpfund, Heilpraktikerin, Katharinenstr. 12, Anmeldung: 0441.2048845.

4.- 6.7. und 12.-14.9. **Seminar: Mensch, Heilung und Kosmos** mit Christine Ohlenbusch im Heil-Haus-Ohlenbusch, Worp-swede. Info: 04791.9319433 [www.christine-ohlenbusch.de](http://www.christine-ohlenbusch.de).

4.- 6.7. **Seminar: Die Innenschau - Wer bin ich und warum?** Mit Norma Duhm im Nordseebad Tossens, Info: 04736.636.

5.7. **Seminar: Aufstellungen & Energearbeit** mit Sabine Reinker & Rita Schuh im Seminarhaus Kanalstr. 4, OL. Infos: Tel.: 0441.3404830 [www.chanuria.de](http://www.chanuria.de).

11.-13.7. **Weibliche Mystik und die Erde:** Den natürlichen Sinn für das Heilige wiederfinden. Seminar-Retreat mit Angela

## seminare &amp; workshops

Fischer im Hof Oberlethe, War-  
denburg. Info: Einheit des  
Lebens: [www.einheit-des-lebens.net](http://www.einheit-des-lebens.net), [seminare@einheit-des-lebens.net](mailto:seminare@einheit-des-lebens.net)

12.7. **Geld + Fülle – von der Blockade zum Fließen** m. Life Alignment + Renate Stöcker. Rosenhaus Ol 10-18 Uhr. Infos + Anm. B. Heidenreich, Tel.: 0441.63907.

12.-13.7. **Engel's Reiki Seminar**. Mit den Engeln, Erzengeln und den aufgestiegenen Meistern Kontakt aufnehmen und sie mit in den Alltag nehmen. Anmeldung & Info: Sabine Chanurja Reinker, Tel.: OL 340 48 30.

16.7., 16.8. (im Garten), 29.9. **Konzert: Klangreise und Sphärenklänge** mit Heidi Blisse im Seminarraum Einklang, Zetel. Info: 04421.72809 oder [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de).

18.7. Infoabend, 20 Uhr: **Ausbildung zum/r Feng Shui Berater/in** mit Klaus Römer im Rosenhaus, Weskampstr. 28, OL. Tel: 04256.720, [www.feng-shui-meisterschulen.net](http://www.feng-shui-meisterschulen.net).

18.7., 5.9., 10.10. jew. 19 - 20.30 Uhr: **Channeling: Maria Magdalena und Jesus Christus** mit Doris Wachtendorf im Seminarraum Einklang, Zetel. Tel. 04243.502926 oder [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de).

19.-20.7. **Basiskurs Schamanisches Reisen** in Rastede [www.tiercomm.de](http://www.tiercomm.de). Tel. 04402.6969500.

19.7. 10-14 Uhr: **Systemische Aufstellungen** – bei gutem Wetter in der Natur. Leitung: Bärbel Zehnpfund, Heilpraktike-

rin, Katharinenstr. 12, Anmeldung: 0441.2048845.

24.7. – 3.8. **Celebrate Life Festival mit Thomas Hübl** u.a. im Hof Oberlethe: Renaissance of Spirits – Mystical Summer School. Info & Anm.: Tel.: 04407.3148913, [welcome@celebrate-life.info](mailto:welcome@celebrate-life.info), [www.celebrate-life.info](http://www.celebrate-life.info). Siehe auch ausführliches Interview mit Thomas Hübl auf [www.achtsames-leben.org](http://www.achtsames-leben.org).

31.7. – 2.8. **Seminar: Freundschaft mit sich selbst** mit Monika Harbart & Christine Labusch im Tagungshaus Mikado, 27243 Prinzhöfte. Infos: Tel.: 05021.6506740 oder: C. Labusch@onlinehome.de

1.8. ab 18.30h, **Die Erde berühren – den Himmel spüren**, ein Abend für Frauen im Zeichen der Schafgarbe in der Kräuterei OL, nähere Info: [www.salute-isis.de/](http://www.salute-isis.de/)programm

2.-8.8. Stark Institut - Unser Sommer Klassiker: **Ferien-Retreat im Naturpark Elbhöhen-Wendland**: Systemische Aufstellungsarbeit, Jin Shin Jyutsu®, Körper- und Energiearbeit, Meditation, integriert ist ein QiGong Kurs und eine indianische Schwitzhüttenzeremonie. Leitung Heinz Stark und Nicole Rietig. Tel. 05855.978233, [www.starkinstitute.com](http://www.starkinstitute.com).

8. **Sommercamp im Lebensgarten Steyerberg**. Gemeinsam Vielfalt erleben vom 2.-10.8.14 durch wunderbare Workshops und Meditationen. Kinderbetreuung für Kinder ab 4 Jahren. 416,- € incl. Mittagessen, Bio-Vollwertkost. [www.lebensgarten-sommercamp.de](http://www.lebensgarten-sommercamp.de) und T. 05764.942961.

9.8., 10-17 Uhr: **Schreibwerkstatt Schreib dich glücklich!** Mit Theresia de Jong im Seminarraum Einklang, Zetel. Info: 04453-1596, [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de).

16.8., 10-16 Uhr: **Workshop: Tarot – die Karten befragen lernen** mit Praxida-Brigitte Siehl, im Seminarraum Einklang, Zetel. Info: 04421.506221 oder [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de).

22.-31.8. **Retreat mit Michael Kewley** im Benediktiner-Kloster Damme. Info & Anm.: Andrea Schreiber 0441.9848041.

23.-26.8. **Der Dalai Lama in Hamburg**: 23.8.: Menschliche Werte leben; 24. und 25.8. Ein Leben in Weisheit und Mitgefühl; 26.8.: Buddhistisches Ritual. CCH - Congress Center Hamburg, Halle H, Am Dammtor/ Marseiller Straße, 20355 Hamburg. Informationen und Karten: [www.dalailama-hamburg.de](http://www.dalailama-hamburg.de)

23.8., 20.9., 1.11. **Wir Menschen zwischen Himmel und Erde** mit Carola-Daria Möller, Monika und Jens Bakker. Geomantische, schamanische, kinesologische Kräuterführungen u.a. Weitere Infos/ Anm.: [www.naturheilpraxisbakker.de](http://www.naturheilpraxisbakker.de)

23.8., 10.30 - 17 Uhr: **Workshop: Rutengehen (Theorie & Praxis)** mit Lars Schmidt, im Seminarraum Einklang, Zetel. Info: 04402.9851260 oder [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de).

24.8., 10-16 Uhr: **Workshop: Frauenheilkreis** mit Theresia de Jong im Seminarraum Einklang, Zetel. Info: 04453-1596, [www.theresia-dejong.de](http://www.theresia-dejong.de).

27.8. **Auradiagnose** mit Ralf-Marien Engelbarts, 15:15 – 19:15 Uhr in der Praxis Nowak, Heiligegeiststr.1, OL. Anm.: Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441.17543.

4. **Frauen-Kongress "Erwachen einer neuen Weiblichkeit"** vom 28.8.-31.8., Hof Oberlethe, www.Frauen-Kongress.com.

30.-31.8. **Tierkommunikation-Kurs in Rastede**. Infos & Termine: www.tiercomm.de, Tel. 04402. 6969500.

**Yogastunden und Vorträge mit Swami Saradananda** von 18-21.30 Uhr: 1.9. Kraft der Mudras, 2.9. Kraft des Atems, 3.9. Kraft des höheren Wissens: Inana Yoga. Info und Anmeldung: Yoga Vidya Zentrum Oldenburg, Tel.: 0441.5706528.

3. **Frauen-Männer-Kongress „Symposium für eine neue Liebeskultur“** vom 4.-7.9. Hof Oberlethe, www.Frauen-Maenner-Kongress.de.

5.9. ab 18 Uhr: **Heiliger Tanz - sakrale Erotik**, neue Gruppe für Frauen, nähere Info: ISIS, www.salute-isis.de/programm.

8.9. **Die Vampire sind unter uns** – Vortrag mit Harald Reinhardt, Institut für Psychosynthese, Köln, 20 Uhr, PFL, Peterstr. 3, OL, www.psychosyntheseinstitut.de.

9.9. 18h **Luna Chi – Körperglück und Seelenfreude**, neue Gruppe für Frauen, Info: www.salute-isis.de/programm.

11.9. ab 18.30 Uhr **Lebenstanz – Lebenskunst**, neue Gruppe für Frauen, nähere Info: www.salute-isis.de/programm.

12.9. ab 19.30h, **Kreis der Kraft 1, schamanisches Trommeln u. Reisen in die Anderswelt**, Info: www.salute-isis.de/programm.

16.9. 18 - 22 Uhr: **Systemische Aufstellungen**. Leitung: Bärbel Zehnpfund, Heilpraktikerin, Katharinenstr. 12, Anmeldung: 0441.2048845.

26.9. ab 19.30h, **Kreis der Kraft, schamanisches Trommeln u. Reisen in die Anderswelt**, Info: www.salute-isis.de/programm.

2.-5.10. **Im Fluss der Liebe – Workshop zur Liebeskultur**, mit Monika Entmayr/Reiner Kamin-ski, im Hof Oberlethe. Infos:, www.liebeskultur.de, info@liebeskultur.de, 04487. 9204277.

4.10. **Seminar: Rendezvous mit Mir**, mit Kerstin Jocksch & Farhild Voß im Fehntjer Seminarhaus, Ostgroßefehn. Infos: www.lebenstraumkomponistinnen.de.

10.-12.10. **Seminar: Zauber der Weiblichkeit** mit Monika Entmayr im Hof Oberlethe, Infos: www.liebeskultur.de, 04487. 9204277.

17.10. **Dhamma-Vortrag m. Michael Kewley**: "More than this". 20 Uhr, Yoga Vidya Zentrum OL, Breslauer Str. 74.

17.-19.10. Worksh.: **Wechseljahre – Abschied und Neubeginn** mit Brigitte Mönning im moveo, Hermannstr. 17, OL. Infos: 0441. 59437111, www.beratungsraum-oldenburg.de.

18./19.10. **City Retreat mit Michael Kewley**, Rosenhaus, Weskampstraße 28, OL, Anmeldung bei Andrea Schreiber, Tel.: 0441.9848041.

25.-26.10. **Seminar: Rendezvous mit Mir**, mit Kerstin Jocksch & Farhild Voß im Rosenhaus, Weskampstr. 28, OL. Infos: www.lebenstraumkomponistinnen.de.

15.11. **Seminar: Hallo Seele, wo geht's lang?** Mit Kerstin Jocksch & Farhild Voß im Fehntjer Seminarhaus, Ostgroßefehn.. Infos: www.lebenstraumkomponistinnen.de.

22.-23.11. **Seminar: Hallo Seele, wo geht's lang?** Mit Kerstin Jocksch & Farhild Voß im Rosenhaus, Weskampstr. 28, OL. Infos: www.lebenstraumkomponistinnen.de.

---

**Termine mit freiem Eintritt**

---

**Tag der offenen Tür Sampoorna Yoga Zentrum**, Leitung: Bernhard Dökel, Datum: 26./27.07. kostenl. Probestd. 11 + 14 h, Ort: Sampoorna Yoga Zentrum Zeughausstr. 70. Info: www.sampoorna-yoga-oldenburg.de . Neue Kurse für Anfänger ab 27.07. Kostenlose Probestd. 28.07.-08.08., Mo. 17, Di.19.30, Do.20 & Fr. 19 Uhr. Von den Krankenkassen unterstützt.

**Orientalischer Tanz – unverb. Probestunde** – TuS Ofen, Rudolf-Kinoweg 14, Ofen - Infos Birgit Kalusche 0441.6001364.

---

**Regelmäßige Termine**

---

**Life Alignment - Regelmäßige Vorträge und Energiebalancen** in Ol. Infos u. Kontakt: Bettina Heidenreich: 0441.63907.

## Kleinanzeigen

### montags

**Qigong im Schlossgarten** jeweils 18-19.00 Uhr. Für alle Interessierten. Info: 0441.8850040.

### dienstags

**Yoga in der Gruppe**, Samahita Yoga mit Entspannung und Atem- Achtsamkeit, Gruppe 2 um 20h. Anm.: Regina Bauer, 0441.82118.

**Die ZEN-Gruppe Oldenburg** trifft sich 19 - 20:45 Uhr. Auch Ungewöhnliche sind herzlich zur Meditation eingeladen. Anm.: Detlef Busemann, Tel.: 0176.12020552.

### mittwochs

**Von 13 bis 18h geöffnet für den AURA-SOMA® Verkauf**, und nach telef. Vereinbarung, Regina Bauer, Bürgereschstr. 27, OL. Tel. 0441.82118.

### Ausbildung

**The Work of Byron Katie:** Intensiv-Seminar und Ausbildung mit Ralf Heske in Hude. Tel. 040. 88167930. [www.ralf-heske.de](http://www.ralf-heske.de).

**Ganzheitlich Energetische Massage lernen + genießen:** Jahrestaining an 11 WE's mit Zertifikat, T. 0421.3477349, [www.NorddeutscheMassageschule.de](http://www.NorddeutscheMassageschule.de).

Beginn 11./ 12.10. **Ausbildung:** „Walking In Your Shoes“ mit Xenia Gerdes in Oldenburg. Infos: [www.wifaki.de](http://www.wifaki.de) oder 0441.4088697.

### Therapie

**Erfahre Heilsames durch Wort, Klang und Herzensumarmung.** Claudia AlyaUna Simon, WTM. Tel: 0900-3300888, 1,99/min (dt.Festnetz)

### Dies & Das

**Das Gesundheitszentrum Lichtbogen in Varel** bietet eine große Auswahl an Kursen, Seminaren, Workshops und spirituellen Angeboten. Weitere Infos auf [www.naturheilpraxis-dmuenz.de](http://www.naturheilpraxis-dmuenz.de) oder [www.Gesundheitszentrum-Lichtbogen.de](http://www.Gesundheitszentrum-Lichtbogen.de), Tel. 04451.9610486.

**NEU: Lebenskunst Nordwest auf Facebook:** [www.facebook.com/Lebenskunst.NordWest](http://www.facebook.com/Lebenskunst.NordWest): Anbieter, Termine, Gesundheit, Bewusstes Leben, Kultur & mehr... Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Buchhandlung Plaggenborg auf Facebook:** Infos, Buchtipps, Veranstaltungen und mehr... <http://www.facebook.com/BuchhandlungPlaggenborgOldenburg>. Schaut doch mal rein... Und auch auf Google+!

**Achtsames Leben auf Facebook:** [www.facebook.com/AchtsamesLebenMagazin](http://www.facebook.com/AchtsamesLebenMagazin): Artikel, Veranstaltungen, Ermutigendes, Erleuchtendes, Erhellendes, Erfreuliches... Besuchen Sie uns auch hier einmal...

**Internetdienstleistungen Ulrike Plaggenborg** – Webseitenbetreuung: Termineinträge, Aktualisierungen, Facebook u.v.m. [www.webservice-ulrike-plaggenborg.de](http://www.webservice-ulrike-plaggenborg.de). Rufen Sie mich an: Tel. 0441.36182644.

### An- & Verkauf

**Buchhandlung Plaggenborg:** Großer Internetshop: [www.buchhandlung-plaggenborg.de](http://www.buchhandlung-plaggenborg.de)! Riesenauswahl an Büchern, CDs, DVDs, sogar Meditationskissen und Räucherstäbchen. Sorgfältig ausgewählte Titel aus den Themengebieten: Gesundheit & Heilen, Bewusstes Leben & Spiritualität, Weisheit der Welt und Nachhaltigkeit & Neues Wirtschaften. Einfacher Bestellablauf, Lieferung ins Haus oder Abholung in der Lindenstr. 35, 26123 OL. Und natürlich alles auch telefonisch bestellbar: 0441.17543. Besuchen Sie uns doch mal! Auch auf Google+!

### Räume & Wohnen

**Lebensraum gesucht** von Ergotherapeutin (42) und Holzhandwerker (55): ebenerdig 4-5 Zimmer Badewanne Scheune Platz für 2 Hunde Natur Gemüse Obst, 0176.387 37 853 Ulrike. [berndt1@ewe.net](mailto:berndt1@ewe.net).

**Seminarraum 60 qm in ruhiger Lage** am Wochenende zu vermieten in Varel Obenstrohe. Tel. 04451.9610486, Gesundheitszentrum Lichtbogen.

**Das Gesundheitszentrum Lichtbogen** hat Räume unterzuvermieten. Ideal für HPs, HP Psych., Kinesiologen, Geistheiler. Weitere Infos unter 04451.977770, Varel.

**Supervisorin sucht z. 1.12.2014 ruhige Räume** (Wohnung/Haus) zum Wohnen u. Arbeiten, 80-100qm, mit Gäste- WC, Badewanne, Balkon/Terrasse,



Randbereich OL und umzu. Tel. erreichbar ab 23.7.14 unter 0441-9601774.

**Schöne und lichtvolle Gruppenräume** (8, 26, 30 und 70 m<sup>2</sup>) mit 2 Teeküchen für Gruppen, Seminare und Einzeltherapie. Rosenhaus - Zentrum für Selbsterfahrung, Meditation und Therapie. www.rosenhaus-oldenburg.de. Tel. 0441.85315.

**Schöne, helle Räume** (20m<sup>2</sup>, 12m<sup>2</sup>, 8m<sup>2</sup>) mit Teeküche in OL-City für Seminare, Therapien und Beratungen tageweise und am Wochenende zu vermieten. Tel. 0441.99875790.

## Kontakte

**Ein Kurs in Wundern** – Wer hat Interesse an der Bearbeitung der Lektionen dieses Werkes und möchte sich im Gespräch mit Gleichgesinnten über damit gemachte Erfahrungen austauschen? Tel.: 04402.9849338.

## Wilhelm 13

*Die nachfolgenden Konzerte und Lesungen der Jazz-Musiker-Initiative OL, des Jazzclubs Alluvium und des Literaturbüros finden statt im Musik- und Literaturhaus Wilhelm13, Leo-Trepp-Str. 13 in Oldenburg. Infos zu Kartenbestellungen u.a.: www.wilhelm13.de.*

**Konzerte: Beginn jeweils 20 Uhr (außer, wenn anders angegeben):**

Do 3. Juli Bandshop/Schüler-Session  
Sa 5. Juli The Willit Blend - Jazz  
Do 10. Juli Watten - Jazz  
Fr 11. Juli Manuela Calia & Band - Vocal-Jazz  
Do 17. Juli Jazz-Session

So 20. Juli 11:00 Jazzmatinee m. Frühstück: threeg, Britta & Joe Dinkelbach

So 27. Juli 11:00 Jazzmatinee - Hauke Renken Jazz Quartett & Florian Poser

Do 31. Juli Alluvium-Clubabend  
Sa 6. Sept. Etienne Légat - Musik-kabarett

Do 11. Sept. Newcomer Session  
Sa 13. Sept. Elmar Braß Trio - Jazz

Do 18. Sept. Jazz-Session

Fr 19. Sept. Blue Break - Jazz

Sa 20. Sept. Hajo Hoffmann - Mandolinen/Ukulelen-Virtuose  
Do 25. Sept. Hussy Hicks - Frau-empower aus Australien

Fr 26. Sept. Joe Dinkelbach Trio - Jazz

Sa 27. Sept. Mozaik-Duo - Jazz

So 28. Sept. 18:00 Alluvium-Clubabend

**Lesungen: Beginn jeweils 20 Uhr (falls nicht anders angegeben):**

Mi 2. Juli BLogbuch OLdenburg. Finn-Ole Heinrich als Virtueller Stadtschreiber

Fr 4. Juli Fremde Federn

Di 15. Juli Gregor Sander: „Was gewesen wäre“

Mi 10. Sept. Jochen Schimmang: „Grenzen Ränder Niemandsländer“

## Sommerakademie im „Einklang“!

vom 2.8. – 6.9.2014

*Siedlung 24, 26340 Zetel*

Sa. 2.8. 19 Uhr Mantrakonzert zum Mitsingen mit Shoshan

So. 3.8. 10-17 Uhr Yogatag: Sommerfit – Übungsfolgen für drinnen und draußen mit Purnam Schäfer

Fr. 8.8. 17-19:30 Uhr Heilpflanzenmeditation mit Heike Duden

Sa. 9.8. 10-17 Uhr Schreib dich glücklich! Mit Theresia de Jong

So. 10.8. 10-15 Uhr Workshop:

Die individuelle Botschaft der blauen Heilsteine m. Ingrid Prielipp

Mo. 11.8. 14-19 Uhr ...den Sommer einfangen... Patchwork

Wandbilder (Lavendel, Rosen, Dahlien) nähen mit Brigitte

Kückens und Traudel Klages

Fr. 15.8. 18 – 21 Uhr Maria Himmelfahrt – HOCHzeit zwischen

Himmel und Erde mit Alexander Goretzki u. Theresia de Jong

Sa. 16.8. 10-16 Uhr Tarot – die

Karten befragen lernen mit

Praxida-Brigitte Siehl

19:30 Klangreise mit Heidi

Blisse und Theresia de Jong

So. 17.8. 10-14 Uhr Machen Sie

das Beste aus Ihrem Typ – Stil-

beratung mit Petra Geveler-Beil

15-18:30 Unsere Haare – Spiegel

der Seele mit Marika Ahlers

19.8. 14:30 - 17 Uhr 5,- €

Dekoratives Schmuckbasteln mit Ute-Hans-Klesse

Mi. 20.8. 17-19:30 Uhr Schamanische Trommelreise mit Theresia de Jong

Sa. 23.8. 10-17 Uhr Einführung

ins Rutengehen mit Lars Schmidt

So. 24.8. 10-15 Uhr Frauenheil-

kreis mit Theresia de Jong

Fr. 29.8. - 3.9. Seminar: Du meine

Seele – Verbunden mit Mutter

Erde die eigene Kreativität

leben. Mit Theresia de Jong und

Reinhard Schimmelpfeng

**Info & Anmeldung: Seminar-**

**raum Einklang, Siedlung 24,**

**26340 Zetel, Theresia de Jong:**

**04453. 1596, info@theresia-**

**dejong.de, www.theresia-**

**dejong.de**



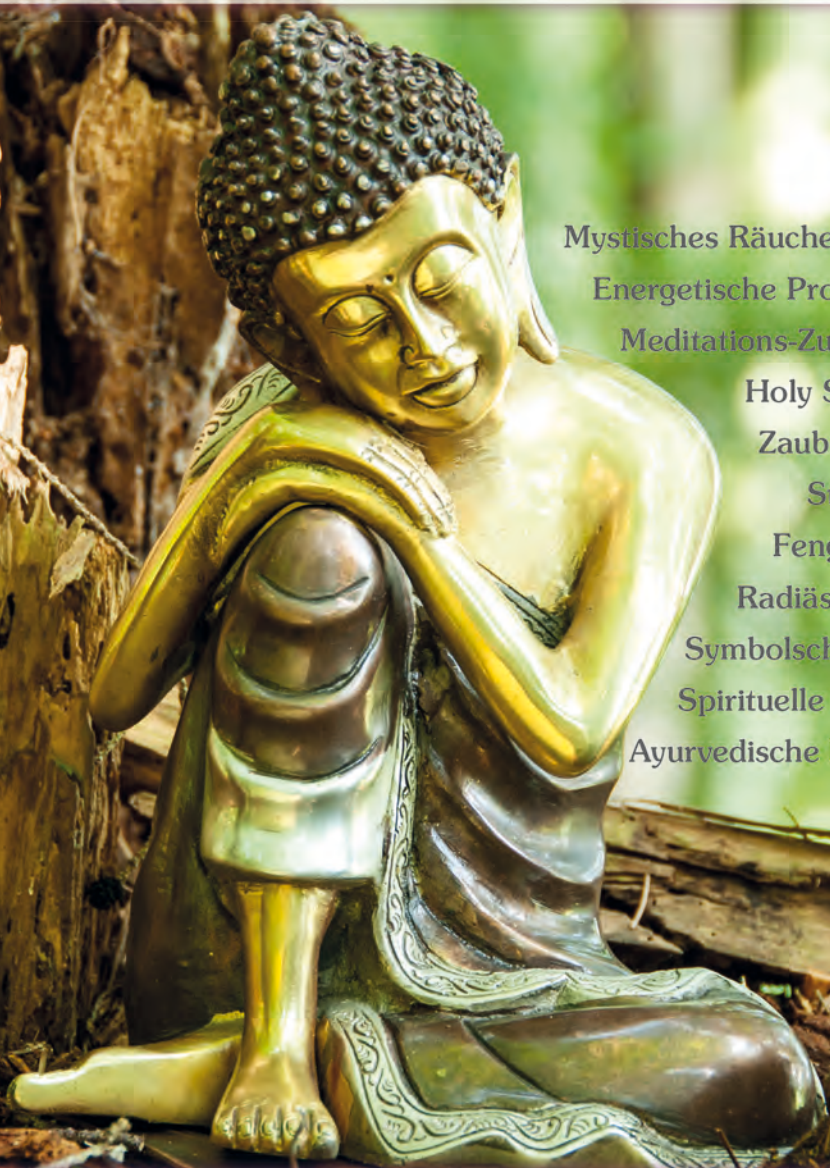


Innere Welten

**BERK**

# Der Weg nach Innen

Großhandel für spirituelle Produkte



Mystisches Räucherwerk

Energetische Produkte

Meditations-Zubehör

Holy Scents

Zauberwelt

Statuen

Feng Shui

Radiästhesie

Symbolschmuck

Spirituelle Kunst

Ayurvedische Kajals

K. Susanne Berk Esoterik e.K.

Meßkircher Str. 29 • D-78333 Stockach

Tel.: 0049 (0)7771-8004-0 • Fax: -8004-11

Besuchen Sie uns auf [www.berk.de](http://www.berk.de)

**HOLY SMOKES**  
Das Qualitäts-Räucherwerk - die reinste Freude

**HOLY SCENTS**